

# 五街道 WZ750 ポケット歩数計 取扱説明書

お買い上げいただき、誠にありがとうございます。  
ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みの上、正しくお取り扱いください。  
また、お読みになった後も必要なときすぐに見られるよう、大切に保管してください。

## 目次



安全上のご注意	1
各部のなまえと主な機能	3
ご使用になる前に（「歩行データ」モード）	4
装着のしかた	6
歩数計測機能について	7
保証書	8
保証・アフターサービスについて	9
ご使用になる前に（各項目の設定）	10
電池交換のしかた	14
操作のしかた	16
困ったときに	30
主な仕様	31

## 安全上のご注意






製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人の危害や財産への損害を未然に防ぐための重要な内容を表示しています。その表示と意味は次のようになっています。

- 警告** この表示の内容を無視して、誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。
- 注意** この表示の内容を無視して、誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり、物的損害の発生が想定される内容を示しています。

絵表示の例








-  〇記号は、禁止の行為であることを告げるものです。左の表示例は「分解禁止」を表しています。
-  ●記号は、行為を強制したり、指示する内容を告げるものです。

### 警告

-  やむを得ず本製品から電池を取り出した場合は、電池は直ちに幼児の手の届かないところに保管してください。
-  万一、電池や電池カバーを飲み込んだ場合は、身体に害があるため、直ちに医師とご相談ください。
-  本製品を分解、修理、改造しないでください。故障やショートの原因となります。
-  水につけたり、水をかけたりしないでください。また、水滴のついた手で、操作しないでください。ショートや感電の恐れがあります。
-  電池を火の中に入れてください。破裂や発熱、発火の恐れがあります。

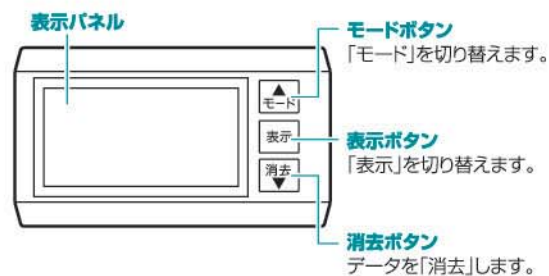
1

## 注意

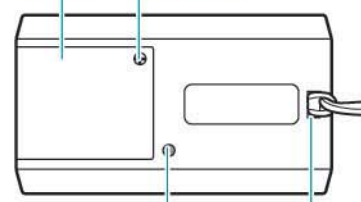
-  電池の⊕⊖を正しく装着してください。故障の原因となります。
-  次のような場所での使用や保存はしないでください。故障の原因となります。
  - 温度が極端に高い場所（直射日光の当たる場所など）
  - 水気の近く（風呂場、洗面台など）や湿度の高い場所
  - ホコリの多い場所
  - 振動・傾斜・衝撃のある場所
  - 磁気や静電気の影響のある場所
  - 化学薬品の蒸気が発散しているところ
  - 薬品に触れる場所
-  落としたり、強くぶつけたりしないでください。故障やけがの原因となります。
-  本製品をズボンの後ろポケットに入れしないでください。けがをしたり、破損する恐れがあります。
-  ひもやストラップをもって振り回さないでください。当たってけがをしたり、破損する恐れがあります。
-  ひもやストラップを付けて首からさげる場合は、引っ張られたり、引っかからないようにしてください。けがをする恐れがあります。
-  お手入れにはシンナー、アルコールは使用しないでください。故障の原因となります。

2

## 各部のなまえと主な機能



### 電池ボタン 電池ボタンのネジ

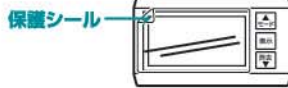


3

## ご使用になる前に

お買い上げいただいた本製品にはすでに電池が組み込まれています。ただし、付属の電池はモニター用ですので、所定の寿命に満たない場合があります。

表示パネルに貼られている保護シールをはがしてください。

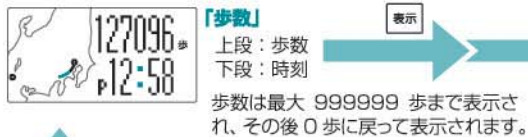


### 表示を切り替える

🔑 お買い上げ時は何も表示されていません。

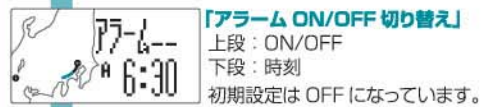
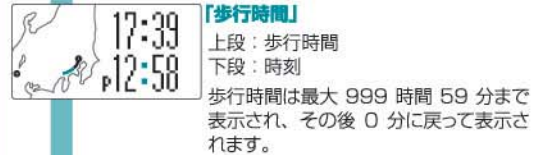
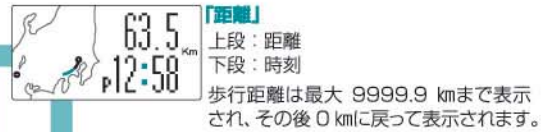
いずれかのボタン **←** **表示** **→** を2秒以上長押ししてください。各項目の設定画面になります。使い始める前に各項目を設定します。  
⇒ 10 ページ

「歩数」表示で表示ボタン **表示** を押します。表示ボタンを押すたびに次の順で表示が切り替わります。



4

## 「歩行データ」モード



5

## 装着のしかた

両足を交互に踏み込みながら歩くことで起こる上下の振動を加速度センサーで感知し、歩行データを計測して、表示します。ズボンのポケットやバッグのポケットの中、またはひもやストラップを付けて首からさげても計測できます。

🔑 スポンの後ろポケットには入れないでください。後ろポケット入れたまま座ると、本製品に衝撃を与え、破損する場合があります。

### 好きなスタイルで装着可能



**ポケットで**  
シャツの胸ポケットや  
ズボンのポケットでも

**カバンで**  
手下げカバンや  
ショルダーバッグでも

**ストラップで**  
ひもやストラップで  
首からさげて

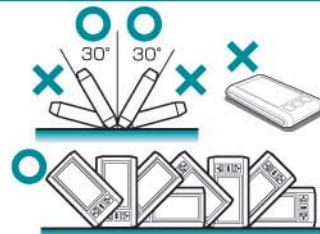
🔑 ポケットやバッグの中で本体を倒したり、30度以上に傾けると、計測できませんのでご注意ください。



6

## 歩数計測機能について

本製品は2軸センサー式歩数計ですのでポケットの中やバッグの中で本体を30度以上に傾けたり、倒したりしないでご使用ください。



本体が垂直であれば左右に傾むいても逆さになってもカウントができます。

- 歩き始めから約6秒間は、動きが歩行であるかどうかを本製品が見極めている段階なので歩数を表示しません。しばらく歩き続けるとその間の歩数をまとめて表示し、その後は歩行に合わせて一歩ずつ加算します。
  - 次の場合は、正確に歩行が測定できない可能性があります。
    - ジョギングや極端に遅い速度での歩行**  
本製品はウォーキング専用です。走っているときや極端に遅い速度で歩く場合には正しく測定できません。
    - 本製品が不規則に動くとき**
      - ・ カバンや首からさげたとき、からだなどに当たってはねている場合
      - ・ カバンやポケットの中で不規則に動く場合
    - 不規則な歩行**
      - ・ すり足のような歩行
      - ・ サンドル、草履などの履き物での歩行
    - 上下運動や振動の多い所で使用**
      - ・ 階段や急斜面での昇り降り
      - ・ 立ったり、座ったりする動作
      - ・ 歩行以外のスポーツ
      - ・ 乗り物(自動車、電車、バスなど)に乗車中の振動
- ジョギング、山登りでの歩行

7

## 保証書

歩数計 WZ750	
販売店	お買い上げ日 年 月 日
	保証期間 お買い上げ日より 1 年
	住所
お客様	店名 (印)
	*ご住所 〒 TEL
*お名前	

\*欄はお客様がご記入ください。

### 無料修理規定

- 取扱説明書などの注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、この保証書を添えて、お買い上げの販売店または下記のセイコーエスヤード株式会社にお届けください。無料修理いたします。
  - 保証期間内でも次の場合には有料修理となります。
    - 使用上の誤り、または不当な修理や改造による故障・損傷
    - お買い上げ後の落下、その他の不適切な取り扱いによる故障・損傷
    - 火災・地震・浸水など天災や公害による故障・損傷
    - 消耗部品(電池)
    - 本書の提示がない場合
    - 「販売店、お買い上げ日」の記入がない場合
  - 保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明な場合は、弊社にお問い合わせください。
  - 本書は日本国内においてのみ有効です。  
This warranty is valid only in Japan.
- \*お客様にご記入いただいた個人情報(保証書控)は保証期間内の無料修理対応およびその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますのでご了承ください。

8



## 保証・アフターサービスについて

- 保証書の「販売店名、お買い上げ日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みの上、大切に保存してください。なお、保証書の再発行はいたしません。
- 故障等のご相談について  
ご使用中に異常が生じた時は、お使いになるのをやめ、お買い上げの販売店または下記のセイコーエスヤード株式会社にご相談ください。
- 保証期間中に修理を依頼されるとき  
お買い上げ日から1年以内は、保証書を添えて製品をお届けください。保証書の記載内容により無料修理いたします。
- 保証期間経過後に修理を依頼されるとき  
修理により製品の機能が維持できる場合は、ご要望により有料で修理いたします。
- 個人情報のお取り扱いについて  
弊社は、お客様より弊社にお知らせいただいた個人情報(お客様の氏名・住所など)を商品・サービス等に関わるご相談、および修理の対応のみを目的として利用させていただき、適切に管理いたします。  
弊社は、上記の対応業務を当社の協力会社等に委託する場合、法令に基づき必要と判断される場合、その他正当な理由のある場合を除き、お客様の個人情報を第三者へ開示しません。また、委託先に対して、適切な管理・監督を行います。個人情報のお取り扱いについての詳細は、弊社Webサイト  
<http://www.seiko-syd.co.jp>をご覧ください。

9

## ご使用になる前に

### 歩幅・時刻・カレンダー・コントラストを設定する

各項目の設定をしているときは、歩数はカウントされません。

#### ▶歩幅の設定(設定範囲30cm~150cm)

- 表示ボタン を押して、「歩数」表示・「距離」表示・「歩行時間」表示・「日付/時刻」表示のいずれかにします。
- 表示ボタン を4秒以上長押しします。  
「修正?」と表示された後、「歩幅設定」表示になります。
- モードボタン (+)、消去ボタン (-) を押して歩幅を入力します。
- 設定し終わったら、表示ボタン を押します。  
「時刻修正」表示になり、「分」が点滅します。

**歩幅について**  
つま先からつま先までが歩幅です。歩幅の目安は「身長-100cm」ですが、歩き方や歩く速さによって変わりますのでご注意ください。

#### ▶時刻の修正

- モードボタン (+)、消去ボタン (-) を押して「分」を合わせます。
- 表示ボタン を押して、「分」→「時」→「12H / 24H 切り替え」の順に修正します。  
修正する箇所が点滅します。

10

## 各項目の設定

- それぞれモードボタン (+)、消去ボタン (-) を押して合わせます。  
ボタン長押しすると、早送りできます。



- 修正し終わったら、表示ボタン を押します。  
「カレンダー修正」表示になり、「日」が点滅します。

#### ▶カレンダーの修正

- モードボタン (+)、消去ボタン (-) を押して「日」を合わせます。
- 表示ボタン を押して、「日」→「月」→「年」の順に修正します。  
修正する箇所が点滅します。
- それぞれモードボタン (+)、消去ボタン (-) を押して合わせます。  
ボタン長押しすると、早送りできます。
- 設定し終わったら、表示ボタン を押します。  
「コントラスト設定」表示になります。



11

### ▶コントラストの設定

- ①モードボタン (+)、消去ボタン (-) を押して選択します。コントラストは「+3 (表示が一番濃い状態)」から「-3 (表示が一番薄い状態)」まで見やすい状態に切り替えられます。

(初期設定時 0)

- ②設定し終わったら、表示ボタン を押すと「街道選択」表示になります。

または、各項目の設定中に2~3分何の操作を行わないと「街道選択」表示になります。「街道選択」表示⇒ 17 ページ

なお、使い始めてから各項目を変更した場合は、設定し終わったら設定前の表示になります。

### アラームを設定する

アラームの設定をしているときは、歩数はカウントされません。

#### ▶アラーム時刻の設定

アラームを鳴らしたい時刻を設定します。

- ①表示ボタン を押して、「アラーム ON/OFF 切り替え」表示にします。

- ②表示ボタン を4秒以上長押しします。「アラーム修正?」と表示された後「アラーム修正」表示になり、「分」が点滅します。

- ③モードボタン (+)、消去ボタン (-) を押して「分」を合わせます。ボタン長押しすると、早送りできます。

- ④表示ボタン を押して「分」→「時」の順で設定します。

12

- ⑤モードボタン (+)、消去ボタン (-) を押して「時」を合わせます。ボタン長押しすると、早送りできます。

- ⑥表示ボタン を押します。「アラーム ON/OFF 切り替え」表示になります。

アラーム時刻を設定するとアラームは自動的にONになります。

アラーム時刻設定中、2~3分何の操作を行わないと「アラーム ON/OFF 切り替え」表示になります。

#### ▶アラームON/OFF切り替えの設定

- ①表示ボタン を押して、「アラーム ON/OFF 切り替え」表示にします。

- ②消去ボタン を押して ON/OFF を切り替えます。



#### 到着音ON/OFFを設定する

宿場到着および街道達成時に鳴る到着音のON/OFF切り替えを設定します。

- ①表示ボタン を押して、「到着音 ON/OFF 切り替え」表示にします。

- ②消去ボタン を押して ON/OFF を切り替えます。

- ③表示ボタン を押します。「歩数」表示になります。



13

## 電池交換のしかた

表示部に マークが表示された場合は電池寿命です。電池交換は次の手順でおこなってください。



電池交換後は、各項目(歩幅・時刻・カレンダー・コントラスト)の設定が消去されます。

- ①電池プタのネジを小型 のドライバーで外します。ネジをなくさないようご注意ください。

- ②電池プタを横にスライドして外し、古い電池を取り出します。

- ③新しい電池の 面を上にして取り付け、電池プタをネジで止めます。使用電池はリチウム電池 (CR2025) です。

- ④システムリセットスイッチをペン先などで押します。

電池の寿命は1日12時間使用で約1年です。ただし、付属の電池はモニター用ですので、所定の寿命に満たない場合があります。電池交換をし、システムリセットスイッチを押すと各項目の設定がリセットされますので、15 ページの手順に従って再設定してください。

14

- ⑤チェック中→OK→全消去? と表示されます。

- ⑥表示ボタン を押して、「各項目の設定 (歩幅設定)」表示にします。過去の記録を消去しない場合は必ず表示ボタン を押してください。

消去ボタン を押すと「決定?」と表示され、再度消去ボタン を押すと過去の記録がすべて消去されます。

#### ■各項目の設定をします。

- ①歩幅の設定⇒ 10 ページをご覧ください。歩幅を設定したら表示ボタン を押します。(「時刻修正」表示に移ります。)

- ②時刻の修正⇒ 10 ページをご覧ください。時刻を修正したら表示ボタン を押します。(「カレンダー修正」表示に移ります。)

- ③カレンダーの修正⇒ 11 ページをご覧ください。カレンダーを修正したら表示ボタン を押します。(「コントラスト設定」表示に移ります。)

- ④コントラストの設定⇒ 12 ページをご覧ください。全ての設定が完了したら表示ボタン を長押しします。(「街道選択」表示に移ります。)

#### ▶記録されたデータに異常があった場合

「チェック中」と表示された後、全消去します。NG→チェック中→NG→全消去します→消去中→チェック中→OKの順で表示され「各項目の設定 (歩幅設定)」表示になります。

自動で過去の記録がすべて消去されます。

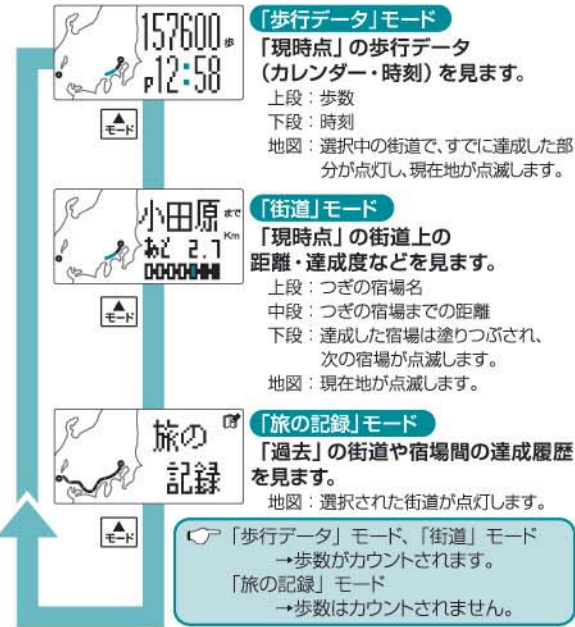
15

# 操作のしかた

## モードを切り替える

モードボタン を押します。

モードボタンを押すたびに以下の順で表示が切り替わります。



16

# 「街道」モード

## 街道を選択する

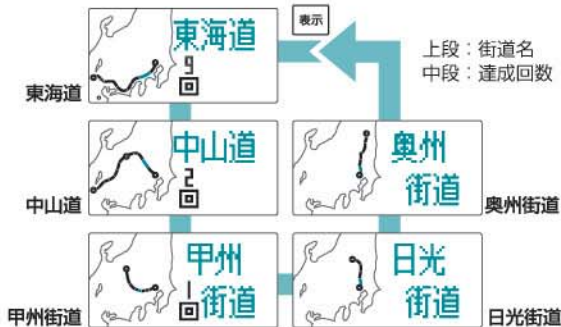
これから歩く街道を選択します。

街道の選択をしているときは、歩数はカウントされません。

①「街道」モードのときに表示ボタン を2秒以上長押しします。「街道選択」と表示され、その後「街道選択」表示に切り替わります。



②現在選択されている街道名が点滅し、表示ボタン を押すたびに以下の順で街道名が切り替わります。



17

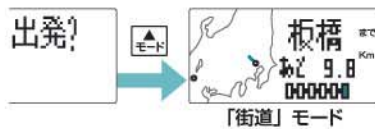
③歩きたい街道が点滅しているときにモードボタン を押します。複数の街道を選択すれば、歩行途中で歩きたい街道に切り替えることができます。

### ▶ 未出発の(はじめての)街道を選択する場合

「出発?」と表示されます。

④モードボタン を押して街道を決定します。

この街道の出発日が確定され、「街道」モードの出発地を表示します。



### ▶ 出発している(歩行途中の)街道を選択する場合

出発している街道を選択した場合、「出発?」は表示されません。

選択した街道の「街道」モードにもどり、前回歩行時の地点を表示します。



18

### ▶ すでに達成済みの街道を選択する場合

過去に達成した街道を選択すると、過去の「宿場記録」は消去されます。このとき「街道記録」は保存されています。「宿場記録」、「街道記録」 → 24 ページ

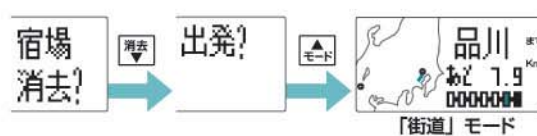
「宿場消去?」と表示されます。

④消去ボタン を押します。

「出発?」と表示されます。

⑤モードボタン を押して街道を決定します。

この街道の出発日が確定され、「街道」モードの出発地を表示します。



19

## 現在地を確認する

地図で街道上の現在地や宿場位置を確認します。

現在地の確認をしているときは、歩数はカウントされません。

表示の見かた

出発地: 日本橋

上段: つぎの宿場 (例)小田原 (長い宿場名はスクロール表示します。)

中段: つぎの宿場までの距離

下段: 達成した宿場は塗りつぶされ、次の宿場が点滅します。

最終地: (例)京都

現在地: (例)大磯

### ▶宿場到着の確認・街道達成度の確認

- ①モードボタン を押して、「街道」モードにします。  
宿場の到着状態を確認します。  
上段: つぎの宿場名  
中段: つぎの宿場までの距離  
下段: 宿場間の達成状況  
地図: 街道の達成部分が点灯し、現在地が点滅します。
- ②表示ボタン を押します。  
街道の達成状態を確認します。  
上段: 歩いた距離 (km ※1 km未満のときはm)  
中段: 街道の達成率 (%)  
下段: 街道達成グラフ (グラフは1列=4%で表示)
- ③表示ボタン を押すと、「街道モード」にもどります。

20

## 宿場到着・街道達成時には

宿場に到着したり、街道を達成するとアラームとアニメーションでお知らせします。

到着音OFF設定時にはアラームは鳴りません。

### ▶宿場到着のお知らせ

各宿場に到着すると20秒間のアラームとともに「到着!」と表示され、地図上の選択中の街道が点灯し、到着した宿場の該当部分が点滅します。

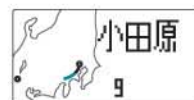


- ①いずれかのボタン を押します。

到着をねざらうアニメーションが表示されます。

- ②いずれかのボタン を押します。

到着した宿場名と宿場番号が表示されます。



上段: 到着した宿場名

下段: 宿場番号 宿場一覧→別紙

- ③いずれかのボタン を押します。

所要日数と達成日が表示されます。



上段: 所要日数

下段: 達成日 所要日数は最大9999日です。

- ④いずれかのボタン を押します。

到着前の表示にもどります。

21

### ▶街道達成のお知らせ

街道を達成すると20秒間のアラームとともに「街道達成!」と表示され、地図上の達成した街道が点滅します。



- ①いずれかのボタン を押します。

達成をお祝いするアニメーションが表示されます。

- ②いずれかのボタン を押します。

街道名と達成回数が表示されます。



上段: 街道名

下段: 達成回数

- ③いずれかのボタン を押します。

所要日数、達成日が表示されます。



上段: 所要日数

下段: 達成日 所要日数は最大9999日です。

- ④いずれかのボタン を押します。

#### 未達成の街道がある場合

「街道選択」表示に切り替わり、つぎの街道名が点滅します。

- 「東海道」達成のお知らせ → 「中山道」選択
- 「中山道」達成のお知らせ → 「甲州街道」選択
- 「甲州街道」達成のお知らせ → 「日光街道」選択
- 「日光街道」達成のお知らせ → 「奥州街道」選択
- 「奥州街道」達成のお知らせ → 「東海道」選択

「街道選択」表示 → 17 ページ

#### 五街道達成の場合

「五街道達成のお知らせ」が表示されます。

22

### ▶五街道達成のお知らせ

五街道を達成すると「祝」「五街道」達成!」と表示され、地図上のすべての街道が点滅します。



その後、お祝いのアニメーションを繰り返します。

- ①いずれかのボタン を押します。

所要日数と達成日時が表示されます。



上段: 所要日数

下段: 達成日 所要日数は最大9999日です。

- ②いずれかのボタン を押します。

「街道選択」表示に切り替わります。

「街道選択」表示 → 17 ページ

23

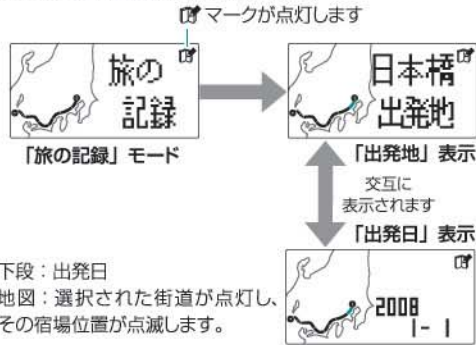
## 「旅の記録」モード

### 旅の記録を見る

過去の宿場到着日や街道達成日、所要日数、達成回数を確認します。

旅の記録を見ているときは、歩数はカウントされません。

モードボタン **モード** を押して、「旅の記録」モードにします。  
「旅の記録」と表示され、**マーク** が点灯します。  
3秒後に「宿場到着記録」表示になります。



宿場の到着記録を見ます⇒ 25ページ

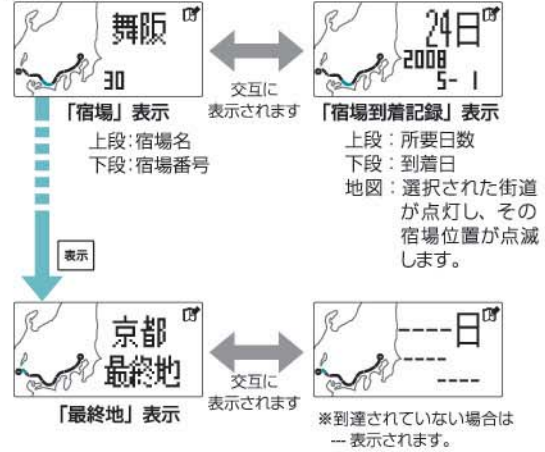
街道の達成記録を見ます⇒ 26ページ

24

### 宿場の到着記録を見ます

表示ボタン **表示** を押します。

押すことにつぎの宿場が表示されます。(1秒以上の長押しで早く切り替わります。)



「最終地」表示で表示ボタン **表示** を押すと「出発地」表示にもどります。

モードボタン **モード** を押すと「歩数」表示になります。

消去ボタン **消去** を押すと「街道達成記録」表示になります。

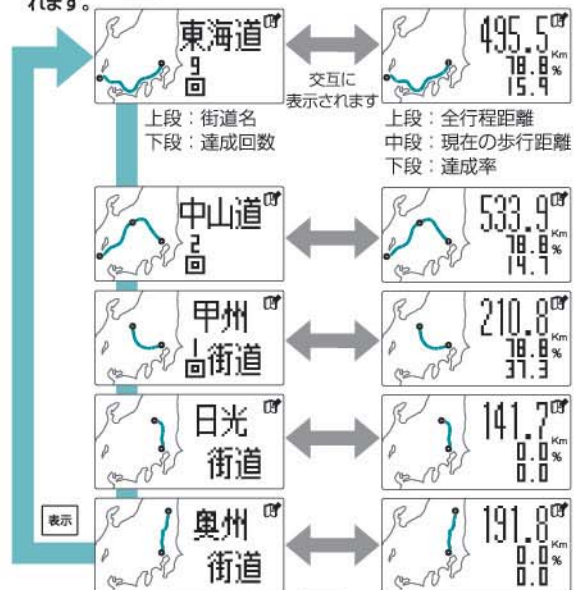
2~3分間操作をしないと「街道」モードになります。

25

### 街道の達成記録を見ます

①消去ボタン **消去** を押して、「街道達成記録」表示にします。

②表示ボタン **表示** を押すたびに各街道の達成回数と現在状況が見られます。



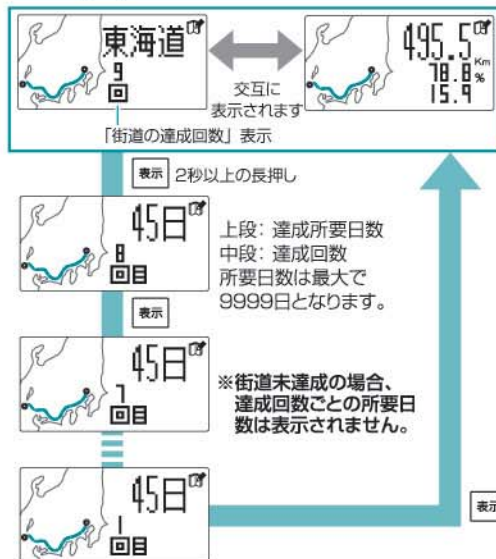
③記録を見終わったら、モードボタン **モード** を押します。  
「歩行データ」モードになります。

26

### 各街道の達成回数ごとの所要日数を見ます

①各「街道達成記録」表示のときに表示ボタン **表示** を2秒以上長押しします。

②表示ボタン **表示** を押すたびに達成回数ごとの所要日数が見られます。



③記録を見終わったら、モードボタン **モード** を押します。  
「歩行データ」モードになります。

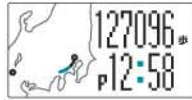
27


## 記録を消去する

### ▶ 歩行データ(歩数、距離、歩行時間)を消去する

歩数などの歩行データを「0」からやり直したいときに消去します。

- ①モードボタン  を押して、「歩行データ」モードにします。




- ②消去ボタン  を3秒以上長押しします。

3秒以上押し続けると「歩行データ」モードにもどります。

「消去?」と点滅表示され、歩行データが消去され、それぞれ「0」表示になります。



 日付/時刻、アラームON/OFF、宿場アラームON/OFF表示時には歩行データを消去できません。

28

### ▶ 街道の記録を消去します

歩行中の街道を出発地からやり直したいときに消去します。

 一度消去されると過去の記録は呼びもどせなくなります。

- ①モードボタン  を押して、「街道」モードにします。



- ②消去ボタン  を3秒以上長押しします。


3秒以上押し続けると「街道」モードにもどります。

「宿場消去?」と点滅表示され、街道記録(累積距離、各宿場の記録)が消去されます。

「出発?」と表示されます。



### 記録を消去した街道を歩く場合

- ③モードボタン  を押すとその街道を出発します。街道の出発日が確定されます。

### 別の街道を歩く場合

- ③消去ボタン  を押すと「街道選択」表示になります。「街道選択」表示⇒ [17](#) ページ

29

## 困ったときに

ご使用中に異常が発生した場合は、まず次のことを確認してください。確認しても異常が直らない場合は、お買い上げの販売店またはセイコーエスヤード株式会社にご連絡ください。⇒ [9](#) ページ

こんなとき	確認してください
表示部に何も表示されない	<ul style="list-style-type: none"> <li>電池の寿命が考えられます。新しい電池と交換してください。⇒ <a href="#">14</a> ページ</li> <li>電池の向きが間違っていることが考えられます。電池を正しく入れ直してください。⇒ <a href="#">14</a> ページ</li> </ul>
表示の値が実際の歩数と異なる	装着方法、歩行状況をご確認ください。⇒ <a href="#">6</a> <a href="#">7</a> ページ
表示内容がおかしい 表示が動かない データが消去される	<ul style="list-style-type: none"> <li>電池を入れ直してください。</li> <li>ご使用環境で強い静電気、電気的なノイズを受けた場合、表示が欠ける、カウントをしない、データが消去される場合があります。システムリセットスイッチを押すと、表示や動作が正常に戻る場合がありますのでお試しください。ただし、入力いただいた個人データ、時計・カレンダー、過去データなどのすべてのデータが消去される場合がありますので、必要なデータは必ず控えておいてください。⇒ <a href="#">14</a> ページ</li> </ul>

30

## 主な仕様

項目	仕様
表示内容	歩数 0~999999歩 歩行距離 0~9999.9 km 歩行時間 0:00~999:59 時刻 時・分表示、12H/24H切替 カレンダー 2057年までフルオートカレンダー 街道表示 旅の記録表示 宿場到着のお知らせ 街道達成のお知らせ 五街道達成のお知らせ
使用温度範囲	-10℃~40℃
歩数精度	±5% (振動試験機による)
時計精度	常温(5℃~35℃)において月差±60秒以内
外形寸法	幅68.0 × 高さ36.0 × 厚さ10.1 mm
質量	28g(電池含む)
使用電池	リチウム電池(CR2025)
電池寿命	約1年(1日12時間携帯、アラーム1日1回報音した場合)

- 製品の仕様、外観は改良のため予告なく変更することがあります。ご了承ください。

31



ポケット歩数計 WZ750

# 五街道 宿場一覧

## 東海道

(単位:Km)

宿場番号	宿場名	読み	宿場間の距離	日本橋からの距離
S	日本橋	にほんばし	0.0	0.0
1	品川	しながわ	7.9	7.9
2	川崎	かわさき	9.8	17.7
3	神奈川	かながわ	9.8	27.5
4	保土ヶ谷	ほどがや	4.9	32.4
5	戸塚	とつか	8.8	41.2
6	藤沢	ふじさわ	7.9	49.1
7	平塚	ひらつか	13.7	62.8
8	大磯	おおいそ	3.0	65.8
9	小田原	おだわら	15.7	81.5
10	箱根	はこね	16.6	98.1
11	三島	みしま	14.8	112.9
12	沼津	ぬまづ	5.9	118.8
13	原	はら	5.9	124.7
14	吉原	よしわら	11.8	136.5
15	蒲原	かんばら	11.2	147.7
16	由比	ゆい	3.9	151.6
17	興津	おきつ	9.2	160.8
18	江尻	えじり	4.1	164.9
19	府中	ふちゅう	10.6	175.5
20	丸子	まりこ	5.7	181.2
21	岡部	おかべ	7.8	189.0
22	藤枝	ふじえだ	6.8	195.8
23	島田	しまだ	8.7	204.5
24	金谷	かなや	3.9	208.4

25	日坂	にっさか	6.6	215.0
26	掛川	かけがわ	7.1	222.1
27	袋井	ふくろい	9.6	231.7
28	見附	みつけ	5.9	237.6
29	浜松	はままつ	16.4	254.0
30	舞阪	まいさか	11.0	265.0
31	新居	あらい	5.8	270.8
32	白須賀	しらすか	6.6	277.4
33	二川	ふたかわ	5.8	283.2
34	吉田	よしだ	6.1	289.3
35	御油	ごゆ	10.2	299.5
36	赤坂	あかさか	1.8	301.3
37	藤川	ふじかわ	8.8	310.1
38	岡崎	おかざき	6.7	316.8
39	知鯉鮒	ちりゅう	15.0	331.8
40	鳴海	なるみ	11.1	342.9
41	熱田	あつた	6.5	349.4
42	桑名	くわな	27.5	376.9
43	四日市	よっかいち	12.7	389.6
44	石薬師	いしやくし	10.8	400.4
45	庄野	しょうの	2.7	403.1
46	亀山	かめやま	7.9	411.0
47	関	せき	5.9	416.9
48	坂下	さかした	6.5	423.4
49	土山	つちやま	9.8	433.2
50	水口	みなくち	10.6	443.8
51	石部	いしべ	13.7	457.5
52	草津	くさつ	11.8	469.3
53	大津	おおつ	14.4	483.7
G	京都	きょうと	11.8	495.5

## 中山道

(単位:Km)

宿場番号	宿場名	読み	宿場間の距離	日本橋からの距離
S	日本橋	にほんばし	0.0	0.0
1	板橋	いたばし	9.8	9.8
2	蕨	わらび	9.0	18.8
3	浦和	うらわ	5.4	24.2
4	大宮	おおみや	5.0	29.2
5	上尾	あげお	7.9	37.1
6	桶川	おけがわ	3.7	40.8
7	鴻巣	こうのす	7.2	48.0
8	熊谷	くまがや	16.4	64.4
9	深谷	ふかや	10.8	75.2
10	本庄	ほんじょう	10.6	85.8
11	新町	しんまち	7.9	93.7
12	倉賀野	くらがの	5.9	99.6
13	高崎	たかさき	6.0	105.6
14	板鼻	いたはな	7.2	112.8
15	安中	あんなか	3.2	116.0
16	松井田	まついだ	9.6	125.6
17	坂本	さかもと	9.5	135.1
18	軽井沢	かるいざわ	11.7	146.8
19	沓掛	くつかけ	4.4	151.2
20	追分	おいわけ	4.3	155.5
21	小田井	おたい	5.0	160.5
22	岩村田	いわむらだ	4.7	165.2
23	塩名田	しおなだ	5.1	170.3
24	八幡	やわた	3.0	173.3
25	望月	もちづき	3.5	176.8
26	芦田	あした	4.8	181.6
27	長久保	ながくぼ	5.6	187.2
28	和田	わだ	7.9	195.1
29	下諏訪	しもすわ	21.6	216.7
30	塩尻	しおじり	11.4	228.1
31	洗馬	せば	7.2	235.3
32	本山	もとやま	3.3	238.6

33	費川	にえかわ	7.9	246.5
34	奈良井	ならい	7.3	253.8
35	藪原	やぶはら	5.3	259.1
36	宮ノ越	みやのこし	7.5	266.6
37	福島	ふくしま	7.1	273.7
38	上松	あげまつ	9.4	283.1
39	須原	すはら	12.8	295.9
40	野尻	のじり	7.2	303.1
41	三留野	みどの	10.2	313.3
42	妻籠	つまご	5.6	318.9
43	馬籠	まごめ	7.8	326.7
44	落合	おちあい	4.5	331.2
45	中津川	なかつがわ	3.9	335.1
46	大井	おおい	9.9	345.0
47	大久手	おおくて	13.7	358.7
48	細久手	ほそくて	5.9	364.6
49	御嵩	みたけ	11.8	376.4
50	伏見	ふしみ	3.9	380.3
51	太田	おおた	7.9	388.2
52	鵜沼	うぬま	7.8	396.0
53	加納	かのう	16.8	412.8
54	河渡	こうど	5.9	418.7
55	美江寺	みえじ	4.7	423.4
56	赤坂	あかさか	8.7	432.1
57	垂井	たるい	5.3	437.4
58	関ヶ原	せきがはら	5.4	442.8
59	今須	います	3.9	446.7
60	柏原	かしわばら	4.0	450.7
61	醒井	さめがい	5.9	456.6
62	番場	ばんば	3.9	460.5
63	鳥居本	とりいもと	4.0	464.5
64	高宮	たかみや	5.9	470.4
65	愛知川	えちがわ	7.9	478.3
66	武佐	むさ	9.8	488.1
67	守山	もりやま	13.7	501.8
68	草津	くさつ	5.9	507.7
69	大津	おおつ	14.4	522.1
G	京都	きょうと	11.8	533.9

## 甲州街道

(単位:Km)

宿場番号	宿場名	読み	宿場間の距離	日本橋からの距離
S	日本橋	にほんばし	0.0	0.0
1	内藤新宿	ないとうしんじゅく	7.9	7.9
2	下高井土	しもたかいど	7.8	15.7
3	上高井土	かみたかいど	1.3	17.0
4	国領	こくりょう	6.1	23.1
5	下布田	しもふだ	0.4	23.5
6	上布田	かみふだ	0.2	23.7
7	下石原	しもいしはら	0.8	24.5
8	上石原	かみいしはら	0.8	25.3
9	府中	ふちゅう	5.0	30.3
10	日野	ひの	7.9	38.2
11	横山	よこやま	6.9	45.1
12	駒木野	こまきの	6.8	51.9
13	小仏	こぼとけ	3.0	54.9
14	小原	おぼら	6.3	61.2
15	与瀬	よせ	2.1	63.3
16	吉野	よしの	3.8	67.1
17	関野	せきの	2.8	69.9
18	上野原	うえのはら	3.7	73.6
19	鶴川	つるかかわ	2.0	75.6
20	野田尻	のたじり	4.3	79.9
21	犬目	いぬめ	3.3	83.2
22	下鳥沢	しもとりさわ	4.7	87.9
23	上鳥沢	かみとりさわ	0.6	88.5
24	猿橋	さるはし	2.9	91.4
25	駒橋	こまはし	2.4	93.8
26	大月	おおつき	1.8	95.6
27	下花咲	しもはなさき	1.5	97.1
28	上花咲	かみはなさき	0.6	97.7
29	下初狩	しもはつかり	3.3	101.0
30	中初狩	なかはつかり	1.5	102.5

31	白野	しろの	4.2	106.7
32	阿弥陀海道	あみだかいどう	2.0	108.7
33	黒野田	くろのた	1.3	110.0
34	駒飼	こまかい	8.4	118.4
35	鶴瀬	つるせ	1.9	120.3
36	勝沼	かつぬま	4.3	124.6
37	栗原	くりばら	3.5	128.1
38	石和	いさわ	6.1	134.2
39	甲府柳町	こうふやなぎまち	6.0	140.2
40	韭崎	いらさき	14.1	154.3
41	台ヶ原	だいがはら	15.7	170.0
42	教来石	きょうらいし	5.4	175.4
43	鳥木	つたき	4.6	180.0
44	金沢	かねざわ	12.3	192.3
45	上諏訪	かみすわ	13.3	205.6
G	下諏訪	しもすわ	5.2	210.8

## 日光街道

(単位:Km)

宿場番号	宿場名	読み	宿場間の距離	日本橋からの距離
S	日本橋	にほんばし	0.0	0.0
1	千住	せんじゅ	8.7	8.7
2	草加	そうか	8.8	17.5
3	越ヶ谷	こしがや	6.9	24.4
4	粕壁	かすかべ	11.2	35.6
5	杉戸	すぎと	6.2	41.8
6	幸手	さって	6.6	48.4
7	栗橋	くりはし	8.2	56.6
8	中田	なかた	0.2	56.8
9	古河	こが	5.9	62.7
10	野木	のぎ	2.8	65.5
11	間々田	ままだ	6.9	72.4
12	小山	おやま	6.4	78.8
13	新田	しんでん	5.1	83.9
14	小金井	こがねい	3.2	87.1
15	石橋	いしばし	5.9	93.0
16	雀宮	すずめのみや	6.4	99.4
17	宇都宮	うつのみや	8.0	107.4
18	徳次郎	とくじろう	9.7	117.1
19	大沢	おおさわ	8.9	126.0
20	今市	いまいち	7.9	133.9
G	鉢石	はちいし	7.8	141.7

## 奥州街道

(単位:Km)

宿場番号	宿場名	読み	宿場間の距離	日本橋からの距離
S	日本橋	にほんばし	0.0	0.0
1	千住	せんじゅ	8.7	8.7
2	草加	そうか	8.8	17.5
3	越ヶ谷	こしがや	6.9	24.4
4	粕壁	かすかべ	11.2	35.6
5	杉戸	すぎと	6.2	41.8
6	幸手	さって	6.6	48.4
7	栗橋	くりはし	8.2	56.6
8	中田	なかた	0.2	56.8
9	古河	こが	5.9	62.7
10	野木	のぎ	2.8	65.5
11	間々田	ままだ	6.9	72.4
12	小山	おやま	6.4	78.8
13	新田	しんでん	5.1	83.9
14	小金井	こがねい	3.2	87.1
15	石橋	いしばし	5.9	93.0
16	雀宮	すずめのみや	6.4	99.4
17	宇都宮	うつのみや	8.0	107.4
18	白沢	しらさわ	10.9	118.3
19	氏家	うじいえ	5.9	124.2
20	喜連川	きつれがわ	7.8	132.0
21	佐久山	さくやま	11.2	143.2
22	大田原	おおたわら	6.8	150.0
23	鍋掛	なべかけ	12.0	162.0
24	越堀	こえぼり	0.9	162.9
25	芦野	あしの	9.1	172.0
26	白坂	しらさか	12.3	184.3
G	白河	しらかわ	7.5	191.8