

保証・アフターサービスについて

- 保証書の「販売店名、お買い上げ日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みの上、大切に保管してください。なお、保証書の再発行はいたしません。
- 故障等のご相談について
ご使用中に異常が生じた時は、お使いになるのをやめ、お買い上げの販売店または下記のセイコーウォッチ株式会社にご相談ください。
- 保証期間中に修理を依頼される時
お買い上げ日から1年以内は、保証書を添えて製品をお届けください。保証書の記載内容により無料修理いたします。
- 保証期間経過後に修理を依頼される時
修理により製品の機能が維持できる場合は、ご要望により有料で修理いたします。
- 個人情報のお取り扱いについて
弊社は、お客様より弊社にお知らせいただいた個人情報(お客様の氏名・住所など)を商品・サービス等に関わるご相談、および修理の対応のみを目的として利用させていただきます。適切に管理いたします。弊社は、上記の対応業務を当社の協力会社等に委託する場合、法令に基づき必要と判断される場合、その他正当な理由のある場合を除き、お客様の個人情報を第三者へ開示しません。また、委託先に対して、適切な管理・監督を行います。個人情報のお取り扱いについての詳細は、弊社Webサイト
<http://www.seiko-watch.co.jp/pedometer/>をご覧ください。

セイコーウォッチ株式会社 スポーツ商品部 歩数計係
<http://www.seiko-watch.co.jp/pedometer/>
 〒105-8467 東京都港区虎ノ門 2-8-10
 TEL(03)6739-2156
 FAX(03)6739-2057
 *上記のセイコーウォッチ株式会社の所在地、電話番号は変更することがあります。

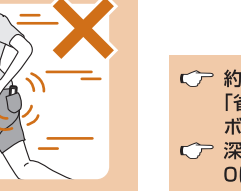
装着のしかた

- 歩き始めから約6秒間は、動きが歩行であるかどうかを本製品が見極めている段階なので歩数を表示しません。しばらく歩き続けるとその間の歩数をまとめて表示し、その後は歩行に合わせて一歩ずつ加算します。
- 次の場合は、正確に測定できない可能性があります。
ジョギングや極端に遅い速度での歩行
走っているときや極端に遅い速度で歩く場合には正しく測定できません。

- 本製品が不規則に動くとき
 - ・カバンや首からさげたとき、からだなどに当たってはねている場合
 - ・カバンやポケットの中で不規則に動く場合

- 不規則な歩行
 - ・すり足のような歩行
 - ・サンダル、草履などの履き物での歩行

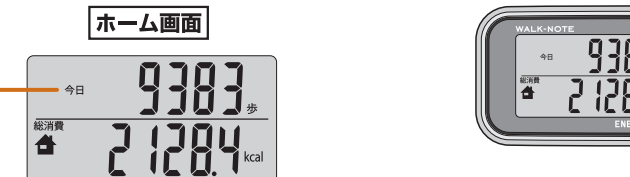
- 上下運動や振動の多い所で使用
 - ・山登りなどの急斜面や階段での昇り降り
 - ・立ったり、座ったりする動作
 - ・歩行以外のスポーツ
 - ・乗り物(自動車、電車、バスなど)に乗車中の振動



操作のしかた

ホーム画面の見かた

ホーム画面では、画面左に マークが表示され、今日の歩数と総消費カロリーが表示されます。

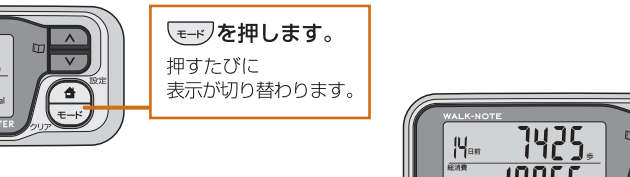


今日の歩数 今日 9383 歩
 総消費カロリー 今日 21284 kcal

- ☞ 約1分間、歩行も操作も行わなかった場合は、画面が消え「省電力モード」になります。歩行をはじめると、いずれかのボタンを押すと、ホーム画面に戻ります。深夜0時になると、今日のデータはメモリーに記録されて、0に戻ります。

今日のデータの見かた

総消費カロリー、歩数のほか、活動消費カロリー、歩行距離、脂肪燃焼量、現在時刻を表示します。

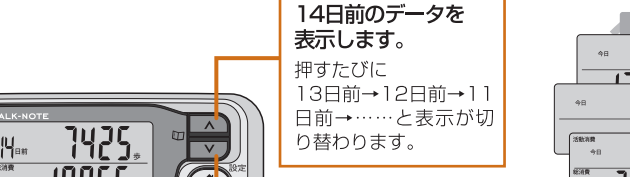


ホーム画面 **歩数** 今日 9383 歩
 総消費カロリー(kcal) 今日 21284 kcal
 活動消費カロリー(kcal) 今日 4317 kcal
 歩行距離(km) 今日 6.03 km
 脂肪燃焼量(g) 今日 199g
 時刻 今日 15:06
 日付 今日 12/30

☞ モードを押します。押すたびに表示が切り替わります。

過去のデータの見かた

メモリーに記録された過去14日分のデータを表示できます。

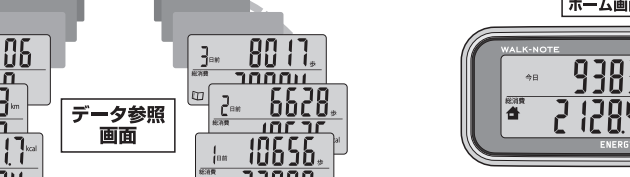


☞ 過去のデータ 過去のデータ

☞ 過去のデータ表示からは0に戻せません。
 を押し、ホーム画面に戻してから操作してください。
 時刻は変更されません。

ホームボタンの使い方

過去のデータなどの参照中に、簡単にホーム画面に戻れます。



☞ を押すと、ホーム画面に戻ります。今日のデータ、過去のデータ、いずれのデータ表示からでも戻ります。

☞ を押します。押すたびに表示が切り替わります。

今日のデータを0に戻す

今日の歩数、活動消費カロリー、歩行距離、脂肪燃焼量を0に戻します。



☞ を押し続けると…

☞ 過去のデータ表示からは0に戻せません。
 を押し、ホーム画面に戻してから操作してください。
 時刻は変更されません。

電池が少なくなると

電池が残り少なくなってくると、右上に が表示されます。お早めに、下記の型番の新しい電池と交換してください。

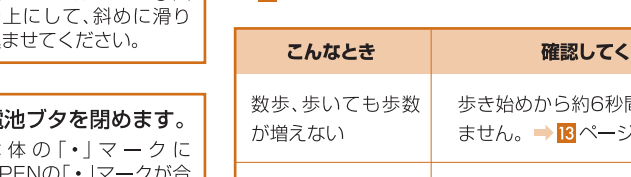


☞ 電池の寿命は、1日8時間使用した場合に約10ヶ月です。付属の電池はモニター用ですので、電池寿命が短い場合があります。

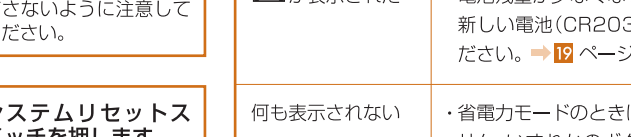
☞ 電池交換時に消えるデータは「今日のデータ(歩数、活動消費カロリー、距離、脂肪燃焼量)」と「時刻」です。消えないデータは「カレンダー(年月日)・ユーザーデータ・誕生日」「過去のデータ」です。総消費カロリーは現在までの総消費カロリーから活動消費カロリーを引いた値が表示されます(時刻設定後)。

電池の交換

1 電池ボタンを外します。コインなどで回し、本体の「・」マークにOPENの「・」マークを合わせます。



2 電池を取り出し、新しい電池を入れます。図の位置から電池を出し入れしてください。⊕面を上にして、斜めに滑り込ませてください。



3 電池ボタンを閉めます。本体の「・」マークにOPENの「・」マークが合う位置に電池ボタンをのせ、CLOSEの「・」マークまで回します。ゴムリングが溝からはみださないように注意してください。

4 システムリセットスイッチを押します。つまようじなどで押してください。

5 各項目の設定を行います。→5ページ

困ったときに

ご使用中に異常が発生した場合は、まず次のことを確認してください。確認しても異常が直らない場合は、お買い上げの販売店またはセイコーウォッチ株式会社にご連絡ください。→12ページ

こんなとき	確認してください
表示内容がおかしい	・電池を入れ直してください。
表示が動かない	・ご使用環境で強い静電気、電氣的なノイズを受けた場合、表示が欠ける、カウントをしない、データが消去される場合があります。システムリセットスイッチを押すと、表示や動作が正常に戻る場合がありますのでお試しください。
データが消去される	→19ページ

こんなとき	確認してください
数歩、歩いて歩数が増えない	歩き始めから約6秒間は歩数を表示しません。→18ページ
表示の値が実際の歩数と異なる	装着のしかたをご確認ください。→10ページ

	電池残量が少なくなっています。新しい電池(CR2032)と交換してください。→19ページ
--	--

何も表示されない	・省電力モードのときは何も表示されません。いずれかのボタン を押してください。
	・電池の寿命が考えられます。→19ページ
	・電池の向きが間違っていることが考えられます。電池を正しく入れ直してください。→19ページ

過去のデータを消去したい	本製品は過去のデータを消去できません。
--------------	---------------------

主な仕様

項目	仕様
検出方法	3D加速度センサー
表示内容	歩数 0~99,999歩 総消費カロリー 0.0~99,999.9kcal 活動消費カロリー 0.0~9,999.9kcal 歩行距離 0.00~999.99km 脂肪燃焼量 0.0~999.9g 時刻 時・分表示 24時間表示 カレンダー 月・日表示
メモリー	1~14日分(歩数、総消費カロリー、活動消費カロリー、歩行距離、脂肪燃焼量)
使用温度範囲	0℃~40℃
歩数精度	±5% (振動試験機による)
時計精度	月差±30秒以内(常温22℃にて)
使用電池	リチウム電池 1個(CR2032)
電池寿命	約10ヶ月(1日8時間携帯した場合)
外形寸法	幅75.0×高さ33.5×厚さ10.8mm
表示寸法	幅39.0×高さ19.8mm
質量	約25g(電池含む)
材質	ABS樹脂、アクリル
付属品	落下防止用ストラップ、モニター用電池(内蔵)取扱説明書(保証書付)

● 製品の仕様、外観は改良のため予告なく変更することがあります。

主な仕様

項目	仕様
検出方法	3D加速度センサー
表示内容	歩数 0~99,999歩 総消費カロリー 0.0~99,999.9kcal 活動消費カロリー 0.0~9,999.9kcal 歩行距離 0.00~999.99km 脂肪燃焼量 0.0~999.9g 時刻 時・分表示 24時間表示 カレンダー 月・日表示
メモリー	1~14日分(歩数、総消費カロリー、活動消費カロリー、歩行距離、脂肪燃焼量)
使用温度範囲	0℃~40℃
歩数精度	±5% (振動試験機による)
時計精度	月差±30秒以内(常温22℃にて)
使用電池	リチウム電池 1個(CR2032)
電池寿命	約10ヶ月(1日8時間携帯した場合)
外形寸法	幅75.0×高さ33.5×厚さ10.8mm
表示寸法	幅39.0×高さ19.8mm
質量	約25g(電池含む)
材質	ABS樹脂、アクリル
付属品	落下防止用ストラップ、モニター用電池(内蔵)取扱説明書(保証書付)

● 製品の仕様、外観は改良のため予告なく変更することがあります。