

## 表示の切り換え

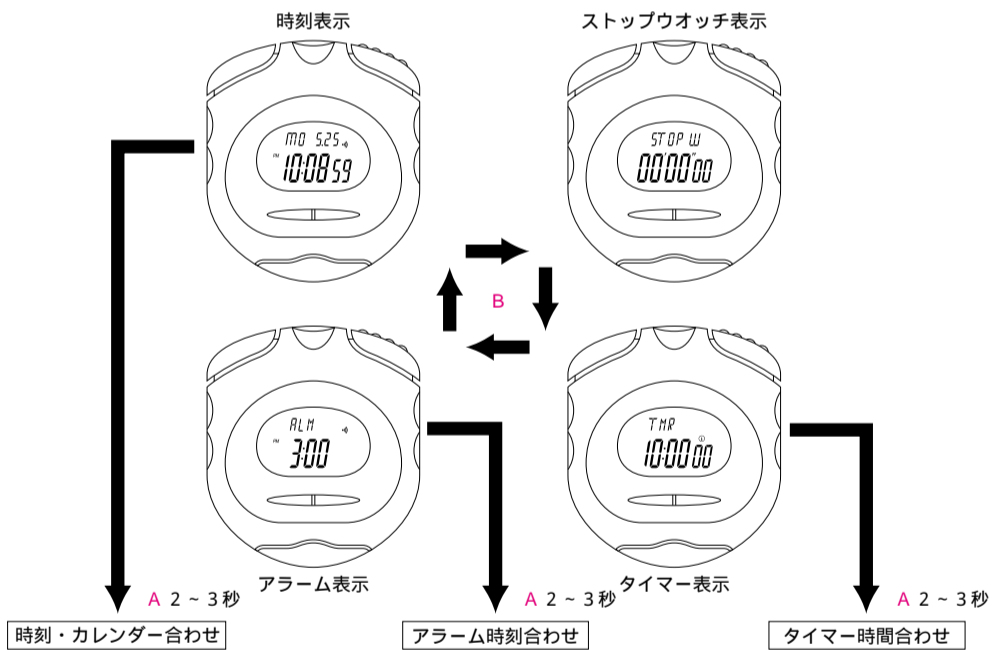
時刻表示の時  
時刻あわせに切り換える  
ストップウォッチの時  
スプリット / スプリット解除 / RESET  
アラーム表示の時  
アラーム時刻あわせに切り換える  
タイマー表示 (リセット) の時  
タイマー時間あわせに切り換える  
タイマー表示 (ストップ) の時  
タイマー時間をリセットする  
(設定値に戻す)



時刻表示の時  
12時間制と24時間制を  
切り換える  
ストップウォッチの時  
スタート / ストップ  
アラーム表示の時  
アラームon / off  
タイマー表示の時  
スタート / ストップ

時刻、アラーム、タイマー時間あわせ時  
プラス修正

時刻、アラーム、タイマー時間あわせ時  
マイナス修正



時刻・カレンダー合わせ

アラーム時刻合わせ

タイマー時間合わせ

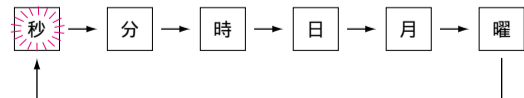
Aボタン、Cボタンを押す場合はボタンの中心部分を垂直方向に正確に押してください。(正確に押されない時、操作を確認できない場合がございます。)

## 時刻・カレンダーの合わせ方

時刻表示でボタンAを2~3秒間押ししてください。  
(秒が点滅します。)  
時報に合わせてボタンEまたはDを押すと、00秒に合います。

秒が30~59秒の時ボタンEまたはDを押すと分が1分繰り上がって00秒に合います。

ボタンCを1回押すごとに次の順序で点滅するところ(合わせるところ)が変わります。



合わせたいところを点滅させたあと、ボタンD、Eで修正します。  
ボタンD：1回押すごとに1つつマイナスされます。  
(押し続けると早く進みます。)

ボタンE：1回押すごとに1つつプラスされます。  
(押し続けると早く進みます。)

時を合わせる時、午前、午後に注意してください。  
合わせ終わりましたら、ボタンBを押して、時刻表示に戻してください。



## アラームon / offのしかた

ALM表示でボタンCを押すごとにonとoffを切り替えます。

## アラーム時刻の合わせ方



アラームマーク：アラームがonの時  
表示される。

午後3:00に設定された状態

ALM表示でボタンAを2~3秒間押ししてください。  
(ALMSETと表示され時間が点滅します。)  
ボタンCを1回押すごとに時間と分の点滅が交互に変わります。(合わせるところが変わります。)  
合わせたいところを点滅させたあと、ボタンD、Eで修正します。

ボタンD：1回押すごとに1つつマイナスされます。  
(押し続けると早く進みます。)

ボタンE：1回押すごとに1つつプラスされます。  
(押し続けると早く進みます。)

時を合わせる時、午前、午後に注意してください。  
合わせ終わりましたら、ボタンBを押して、ALM表示に戻してください。

タイマー機能使用時にアラーム音とタイムアップ音(タイマー機能)がかさなった場合はタイムアップ音(タイマー機能)が優先されます。

## ストップウォッチの使い方

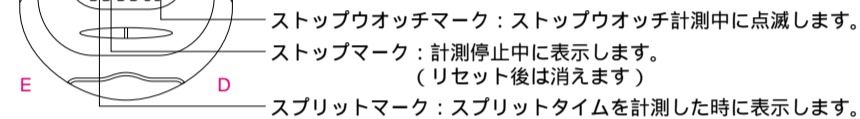
・スプリット  
・スプリット解除  
・リセット

・スタート  
・ストップ

このストップウォッチは24時間計で最大23時間59分59秒の計測ができます。  
また、59分59秒99までは1/100秒単位の計測ができます。

<使いかた>

ボタンBを押してストップウォッチ表示にしてください。  
(STOPWと表示されます。)  
使う前に00秒(リセット)に戻してください。

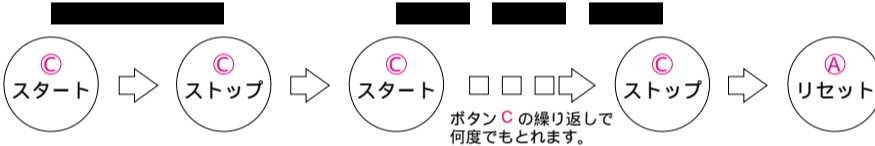


ストップウォッチマーク：ストップウォッチ計測中に点滅します。

ストップマーク：計測停止中に表示します。  
(リセット後は消えます)

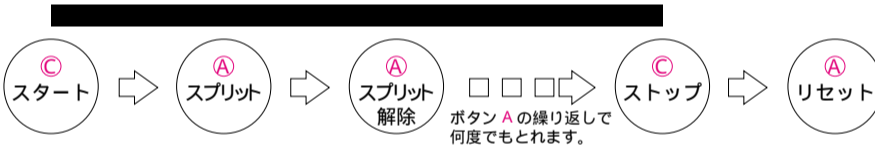
スプリットマーク：スプリットタイムを計測した時に表示します。

普通の使い方.....積算タイムを測る。



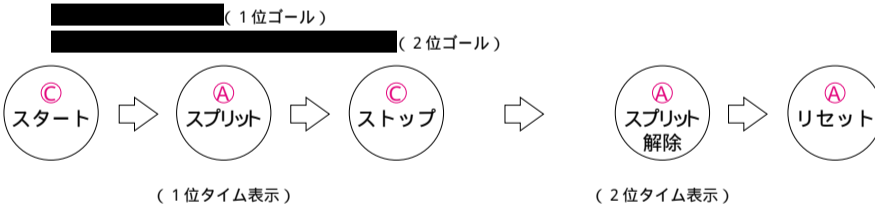
ボタンCの繰り返しして何度でもとれます。

スプリットタイムのとりかた.....途中時間を測る。



ボタンAの繰り返しして何度でもとれます。

1、2位タイムのとりかた



## タイマーの使い方

リセット A スタート/ストップ B

C

<使いかた>  
ボタンBを押してタイマー表示にしてください。(TMRと表示されます。)

ボタンCでスタート/ストップします。  
タイマー表示がストップの状態ボタンAを押すとタイマー時間がリセットされます。  
(タイマー時間が設定値になります)

E D タイマーマーク：タイマー作動中、点滅します。

10時間に設定された状態

## タイマーの合わせ方



タイマー表示がリセットの状態(設定値を表示している状態)でボタンAを2~3秒間押ししてください。  
(TMRSETと表示され時間が点滅します。)

ボタンCを1回押すごとに時間、分、秒の順で点滅が変わります。(合わせるところが変わります。)

合わせたいところを点滅させたあと、ボタンD、Eで修正します。  
ボタンD：1回押すごとに1つつマイナスされます。  
(押し続けると早く進みます。)

ボタンE：1回押すごとに1つつプラスされます。  
(押し続けると早く進みます。)

秒の合わせは、5秒単位でのプラス/マイナスとなります。  
合わせ終わりましたら、ボタンBを押して、タイマー表示(リセット)に戻してください。

10時間に設定された状態