

**SEIKO
PROSPEX APP
アプリケーション操作説明書
S830用**

"PROSPEX APP" は "SEIKO PROSPEX WATCH LINK" 用の
アプリケーションです。

目次

- こんなことができます
- 初めに
- アプリケーションのインストール
- アプリケーションの起動
- 時計のペアリング
- 設定の同期
- 登山計画
- 登山記録
- 設定
- FAQ

改定履歴

2016年6月 初版

2017年2月 更新

- ・登山計画のプリセットデータに人気の山を追加
- ・設定に登山記録の再同期機能を追加

2017年9月 更新

- ・お問い合わせ受付時間の変更

※App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

※Google Playは、Google Inc.の商標です。

※Bluetooth[®] は、Bluetooth SIG,Inc. の商標または登録商標です。

セイコーウォッチ株式会社は、このロゴマークをライセンスに基づいて使用しています。

■こんなことができます

このアプリケーション（以下「アプリ」）では以下のことができます。

- ・ 登山計画を立てる
登山日や目的の山の情報を入力し、最大7つまで登山計画を立てることができます。
登山計画の積算高度（上昇/下降）情報と時計で計測した高度情報から、時計に登山計画達成率を表示できます。
設定した位置や高度の情報から、時計にその地点での日の出日の入時刻を表示できます。
設定した重量や歩行時間などの情報からその登山計画で見込まれる消費エネルギー量を換算表示できます。
- ・ 登山記録を管理する
登山時にS830で取得した登山記録をアプリで保存できます。
メモの記入や5枚までの写真を貼り付けることができ、登山記録を加工・管理できます。
時刻とその時の高度情報から高度グラフを自動で作成・表示します。
- ・ 時計の時刻をスマートフォン（以下「スマホ」）の時刻と同期する
任意のタイミングのほか、自動時刻同期も選択できます。
- ・ 時計を設定する
アラームやライト点灯時間などの時計機能の設定を行うことができます。

■初めに

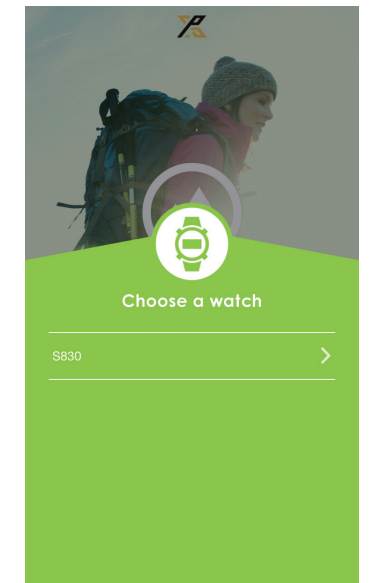
- ・ スマホが対応機種であることと対応OSであることをご確認の上、アプリをインストールしてください。
※対応機種、対応OSについての最新の情報はセイコーウォッチ ウェブサイトにてご確認ください。

■アプリケーションのインストール

- ・アプリはAppStoreやGooglePlayからのインストールできます。
- ・“PROSPEX APP”で検索してください。
- ・利用規約、対応機種などをご確認の上、インストールしてください。
- ・時計とスマホはBluetooth[®]方式により通信しますので、スマホのBluetooth機能が使用できる設定にしてください。
※使用を許可しない場合、通信ができません。
- ・本アプリではスマホの位置情報や写真アルバムなどを使用します。アプリに対して使用を許可する設定にしてください。
※使用を許可されない場合、一部の機能が制限されます。
位置情報 …… 現在地 日の出日の入時刻表示ができなくなります。
アルバム …… 登山記録で写真を貼り付けることができなくなります。
カメラ …… 登山記録で、カメラからの写真を貼り付けることができなくなります。
モバイルデータ …… 登山計画を立てるときの地図の表示や、外部サイトへのリンクができなくなります。

■アプリケーションの起動

- ・PROSPEX APPアイコンをタップします。
- ・アプリ画面から時計のマークをタップし、「S830」を選択してください。
※異なる番号を選択した場合は本来の機能が使用できませんのでご注意ください。



■時計のペアリング

ご購入後、初めて使用する時には時計とアプリをペアリングする必要があります。

※ペアリングするときは時計とスマホの両方をご用意ください。

●ペアリングとは

Bluetooth機器では接続する機器同士をあらかじめ登録しておく必要があります。この登録のことをペアリングといいます。一度ペアリングを行うと、時計とスマホにペアリング情報が保存され、以降は自動で認識されます。

以下の場合には再度ペアリングが必要になります。

- ・時計の修理などでペアリングの情報が削除されたとき。
- ・スマホの機種変更をしたとき。
- ・スマホや時計で機器のペアリング解除を行ったとき。
- ・スマホに別の時計を登録するとき。このとき、現在の時計のペアリングを解除して、新しい時計をペアリングします。

※このアプリではスマホと時計（S830）は同時に一組の接続しかできません。複数の時計（S830）を一つのアプリで管理するときは、都度ペアリングとペアリングの解除を、時計本体、アプリの両方で行ってください。

□ペアリングのしかた

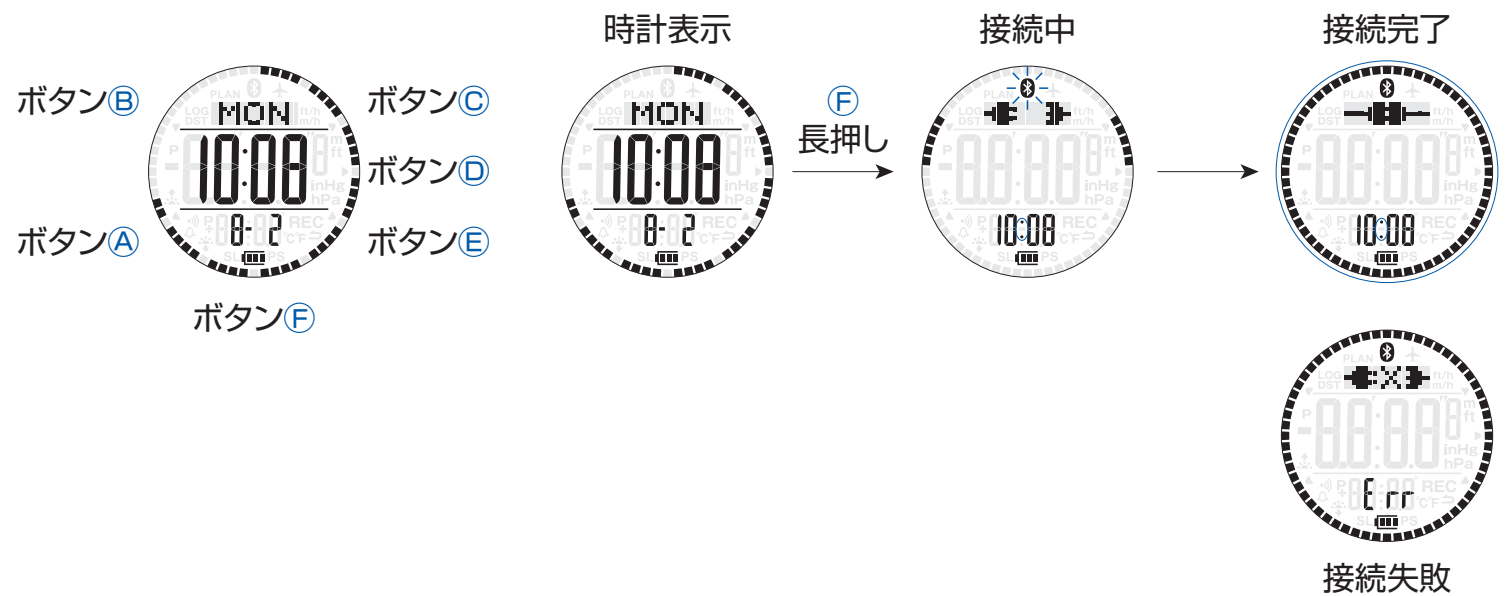
※時計やスマホが「機内モード」の時や、Bluetoothの設定がOFFになっている時など、通信ができない設定ではペアリングできません。通信ができる状態にしてから操作してください。

- 1) スマホでアプリを起動し、「設定を同期」を選択します。
- 2) 画面の指示に従いペアリングを開始します。
- 3) 時計本体を操作し、Bluetooth通信を開始します。
- 4) 自動接続されペアリングが行われます。ペアリングに成功すると自動でデータ通信を行います。データ通信が終了したら自動で接続を解除します。
- 5) ペアリングに失敗した場合ははじめから操作してください。

アプリ側



時計側



□ペアリングの解除のしかた

※通常のご使用では再度ペアリングを行う場合などを除いてペアリングを解除する必要はありません。

※ペアリングの解除はスマホ、時計本体の両方での解除が必要です。時計本体側でもペアリング解除の操作を行ってください。時計の操作は時計の取扱説明書をご確認ください。

スマホ側でペアリングを解除する場合、スマホの「設定」の項目から接続されているBluetooth機器を表示し、“S830 SEIKO ALPINIST”、または“S830”のペアリングを解除してください。

■設定の同期

設定の同期を行うと、アプリ側で行った各設定や登山計画情報、時刻情報などが時計側へ送信されます。また、時計側で取得した登山記録がアプリ側へ送信されます。

※アプリで設定が可能な時計設定は、設定の同期を行うとアプリ側の情報に上書きされますのでご注意ください。

□同期のしかた

1) スマホでアプリを起動し、「設定を同期」を選択します。

※「設定を同期」「設定を同期する」のどちらでも同期できます。

2) 時計本体を操作し、Bluetooth通信を開始します。

3) 接続完了後、自動でデータ通信が始まります。データ通信が完了したら自動で接続を解除します。

※アプリと時計のどちらから操作を始めても、データ通信できます。

※接続中に強制的に接続を解除するには「キャンセル」を選択してください。このとき、既に通信済みの情報は更新され、未通信の項目は送信がキャンセルされます。

4) 約30秒間が経過しても接続できなかった場合はアプリ画面に接続失敗のメッセージが出ます。

このときは最初から操作をやり直してください。

■登山計画

- ・登山計画は最大7つまで作成できます。
- ・アプリにプリセットされている日本百名山と人気の山ルートของデータを利用して作成するほかに、過去の登山記録からの作成や自分で新規作成することができます。
 - ※プリセットされている日本百名山と人気の山ルートについては、各ルート情報の最下部に最終データ更新日が記載されています。その後の道路整備や災害の影響などによってはルートが使用できない場合や変更になっている可能性がありますのでご注意ください。
- ・計画作成の際の必須項目は「タイトル」「積算上昇高度」「積算下降高度」です。
 - ※必須項目が入力されていない場合、その登山計画は時計に転送されません。
- ・登山計画達成率を表示するには、必須項目を入力してください。
- ・登山計画日の出日の入時刻を表示するには必須項目のほか、アプリ内の地図から目的の場所を選択し、タップして緯度経度情報を取得してください。その緯度経度地点での海拔0mでの日の出日の入時刻が表示されます。さらに標高を入力すると、その緯度経度高度での日の出日の入時刻が表示されます。
- ・消費エネルギーを確認するには必須項目のほか「歩行時間」と、さらに設定画面にて「荷物重量」「体重」を入力してください。消費エネルギーは、最低限のエネルギー補給量の目安として確認してください。



□登山計画を立てる

- 1) メニュー画面から「登山計画」を選択します。画面に従って登山計画を作成してください。
- 2) 必須項目は全て入力してください。
 - ※必須項目が設定されていない場合、設定の同期終了後にアプリに「入力エラー」のメッセージが表示されます。このとき、該当の登山計画は時計側に転送されていません。必要な項目を入力してから、再度設定の同期を行ってください。
- 3) 入力完了したら、設定の同期を行い時計本体に登山計画を転送します。
 - ※日本百名山のプリセットのデータを選択したときは、計画詳細画面の登山番号の近くに山のマークが表示されます。プリセットデータの内容を変更した場合は、山のマークが消えます。

□ 登山計画を管理する

計画の並び替えと削除ができます。

※登山計画の作成や並び順変更、削除をしたときは設定の同期を行って時計本体に転送してください。アプリで変更しただけでは時計本体の情報は更新されませんのでご注意ください。

※自動時刻同期では時刻情報以外のデータは同期されません。



● iOSの場合

移動 計画の右側のマークに触れたまま、移動したいところまで動かし、離します。

削除 計画を左側にスライドし、削除します。

● Androidの場合

移動 計画の右側のマークをタップし移動を選択します。

右側のマークに触れたまま、移動したいところまで動かし、離します。

削除 計画の右側のマークをタップし削除を選択します。その後表示に従います。

■ 登山記録

- ・ 時計に保存された登山記録は自動時刻同期を除いた設定の同期を行ったとき、自動でアプリに転送され、保存されます。
- ・ 登山記録はアプリで管理できます。
- ・ 編集ができる項目には表示がついています。
- ・ スマホに保存できる登山記録の数は、スマホのメモリー容量によります。

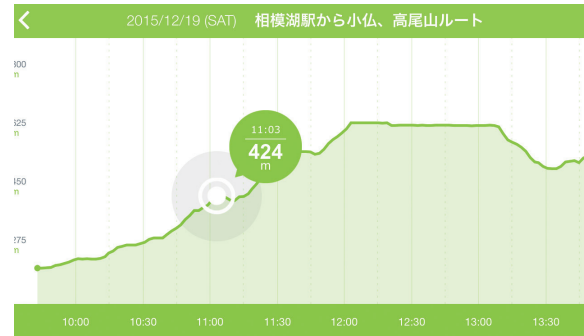
□ 登山記録を管理する

- 1) メニュー画面から「登山記録」を選択します。
- 2) 時計によって取得された記録を、取得日付の新しい順に自動整列して表示します。
- 3) マークがついている項目は編集できます。
- 4) 各登山記録には最大5枚までの写真を貼り付けることができます。丸い写真マークをタップして画面の指示に従って貼り付けてください。



5) 「グラフを見る」をタップするか、スマホ本体を横にすると高度グラフが自動で作成されます。グラフ線上をタップすると、その地点の高度と時刻がポップアップで表示されます。

※登山途中に時計側でポーズ（一時停止）操作を行った場合、再計測までの間はグラフが途切れます。



6) 記録を削除することができます。一度削除した記録は復元できませんのでご注意ください。

※時計に記録されている登山記録は再度同期できます。

●iOSの場合

記録を左側にスライドし、削除します。

●Androidの場合

計画の右側のマークをタップし削除を選択します。その後表示に従います。

■設定

「重量」「時計」「アラーム」「ワールドタイムの表示都市」「単位」「言語」が設定できます。

※自動時刻同期を除く設定の同期を行った場合、時計側の項目はアプリで設定した項目に上書きされますので注意してください。

□重量設定

・消費エネルギーの計算に必要な「荷物重量」「体重」の設定できます。

※設定値が実際と異なる場合、消費エネルギーの値の誤差が大きくなりますので注意してください。

※単位設定でkg（キログラム）とlb（ポンド）を切替えたとき、重量は自動再計算されません。

□時計設定

自動時刻同期

時刻同期した時刻の約24時間後に自動で時刻同期を行います。

※アプリが待機している状態の時に自動時刻同期を行います。

※時計とスマホが離れている場合や周辺的环境によっては自動時刻同期できないときがあります。

・予定時刻になると通信を開始します。約3分間接続を試みますが、その時間内に接続できない場合は自動で接続を終了します。
この時、この時点から約24時間後に再び自動で時刻同期機能が作動します。

・前回の同期時刻や次の同期予定時刻はアプリで確認できます。

時制選択

・12時間制表示か24時間制表示が選択できます。

ライト点灯時間選択

・ライトの点灯時間を「2秒」「3秒」「4秒」「5秒」から選択できます。

※点灯時間が長くなると消費電力が増えますので注意してください。

パワーセーブ設定

パワーセーブモードに入るまでの時間の設定ができます。

※フル充電の時にはパワーセーブモードにはなりません。

現在地日の出日の入

データ通信をしたスマホの位置情報から、その位置情報地点での日の出日の入時刻を時計本体で表示する設定ができます。

※スマホで、アプリに対して位置情報の使用を許可する設定にしてください。使用が許可されていない場合は、時計での表示ができません。

アラーム設定

3チャンネルのアラームの時刻設定とON/OFFが設定できます。

ワールドタイムの表示都市設定

時計のワールドタイム表示の時の都市を設定できます。

単位設定

表示単位の設定ができます。

登山記録の再同期

設定をONにすると、時計に記録されている登山記録を再度同期できます。

※再同期後、自動でOFFになります。

言語設定

日本語、英語、自動から選択できます。

自動を選択した場合、OSの設定で日本語が選択されている場合は日本語、そのほかの言語の場合は英語が選択されます。

■FAQ

- ・機種変更した時のデータの移し替えはできますか？
→可能です。
※本アプリが対応する機種やOSバージョンは当社ウェブサイトをご覧ください。
※機種変更の際は事前に端末のOSのバージョンをご確認ください。
- ・対応機種ではないスマホやタブレットでは操作できないのか？
→対応機種以外ではアプリの動作確認を行っておりません。
- ・登山計画に必要な「積算上昇高度」「積算下降高度」はどうやって調べればよいか？
→山と溪谷社のウェブサイト「ヤマケイオンライン」などでお調べいただけます。
- ・プリセットされているルートでの積算高度の値は実測値か？
→地図より計算した計算値になります。実際のルートでの積算高度とは誤差があります。
- ・日本百名山と人気の山を、プリセットされているルートではない、別のルートで上りたい。
→他のルートでの登山のときは、ご自身で計画を作成してください。
- ・計画は全ての項目を入れる必要があるか？
→必須項目は「タイトル」「積算上昇高度」「積算下降高度」の三項目です。そのほかの項目は必要に応じて入力してください。
※登山計画日の出日の入時刻を表示するには、目的地の「緯度経度」が必要です。また、「標高」情報を入力すると入力した高度での日の出日の入時刻の表示となります。
※消費エネルギーを表示するには、「歩行時間」と「荷物重量」「体重」が必要です。
- ・7つ以上計画を立てたい場合はどうしたらよいか？
→アプリケーションでは一度に作成できる計画は7つまでです。また、時計側で一度に管理できる計画も7つまでになります。8つ目以降の計画は、いずれかの計画を削除してから作成してください。
- ・アプリケーションをアンインストールすると、データは消えてしまうか？
→はい、データは消えてしまいます。

セイコーウォッチ「Bluetooth通信ウォッチ」のご使用方法・修理・メンテナンスのお問い合わせは下記にお問い合わせください。

セイコースポーツ商品サービスセンター
047-320-3004

受付日時・夏季休業・年末年始につきましては当社ホームページでご確認ください。

<http://www.seiko-watch.co.jp/contact/>

※電話機が非通知設定の場合は、電話番号の頭に「186」をつけておかけください。

SEIKO
PROSPEX APP
Application Operating Guide
S830

"PROSPEX APP" is an application for
"SEIKO PROSPEX WATCH LINK."

CONTENTS

- What you can do with this application
- Introduction
- Installing this application
- Starting this application
- Pairing of the watch
- Synchronizing settings
- Climbing plan
- Climbing records
- Setting
- FAQ

Revision history

Jun/2016 First edition

Feb/2017 Update

- Added the climbing plans of other popular mountains to the preset data.
- Added reconnecting function when sending climbing data.

Sep/2017 Update

- Customer Service Center's business hours has been changed.

※App Store is a service mark of Apple Inc.

※Google Play is a trademark of Google Inc.

※Bluetooth® is a trademark or registered trademark of Bluetooth SIG, Inc..

Seiko Watch Corporation uses this logo marks based on the license.

■What you can do with this application

With this application (hereinafter called "app"), you can do the following:

- Create a climbing plan

A maximum of 7 climbing plans can be created by inputting the climbing date and target mountain information. The climbing plan achievement rate can be displayed on the watch from the accumulated altitude (ascending/descending) information in the climbing plan and the altitude information measured by the watch. Sunrise and sunset times at that location can be displayed on the watch from the set location and altitude information. The consumed energy amount estimated for that climbing plan can be converted from the set weight and walking time and displayed.

- Management of climbing records

Climbing records obtained by S830 when climbing can be stored in the app. With memo entry and pasting up to 5 photos enabled, climbing records can be processed and managed. An altitude graph is automatically created and displayed from the time and the altitude information at that time.

- Synchronization of watch time with smartphone (hereinafter called "smartphone") time

Automatic time synchronization can also be selected in addition to manual timing.

- Setting the watch

Watch functions such as the alarm and lighting time can be set.

■Introduction

- After confirming that your smartphone is a compatible model with a compatible operating system (OS), install the app.
※For the latest information regarding compatible models and OS, check the [SEIKO watch website](#).

■ Pairing of the watch

After purchase, pairing of the watch and app is necessary when using for the first time.

※Prepare both the watch and smartphone when pairing.

● What is pairing?

It is necessary to register Bluetooth devices to be connected together in advance. This registration is called "pairing." Once paired, pairing information will be registered in the watch and smartphone and the devices will be automatically recognized from now on.

Pairing will be necessary again in the following cases:

- When pairing information has been deleted due to having the watch repaired
- When you change smartphones
- When the device pairing has been cleared on your smartphone or watch
- When another watch is registered in your smartphone. In this case, the pairing of the current watch is cleared and the new watch is paired.

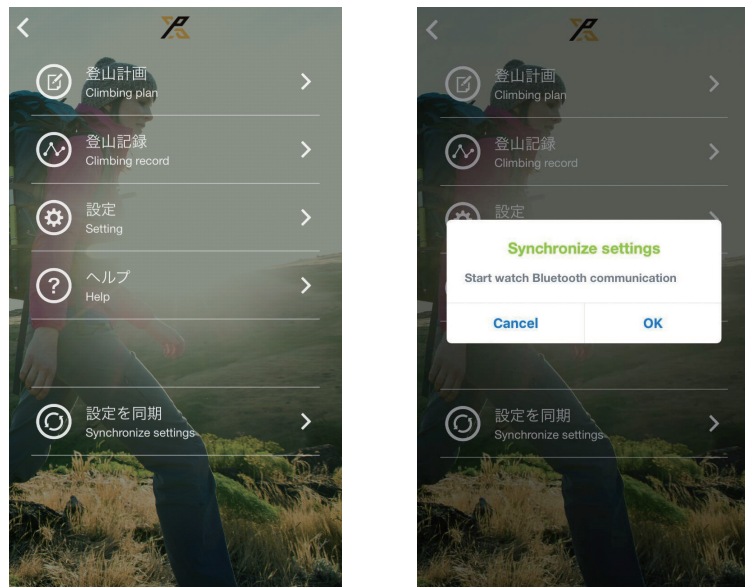
※This app allows for only one set of the smartphone and watch (S830) to be connected at a time. When managing multiple watches (S830) with one app, perform pairing and clear pairing on both the watch body and app each time.

□ How to pair

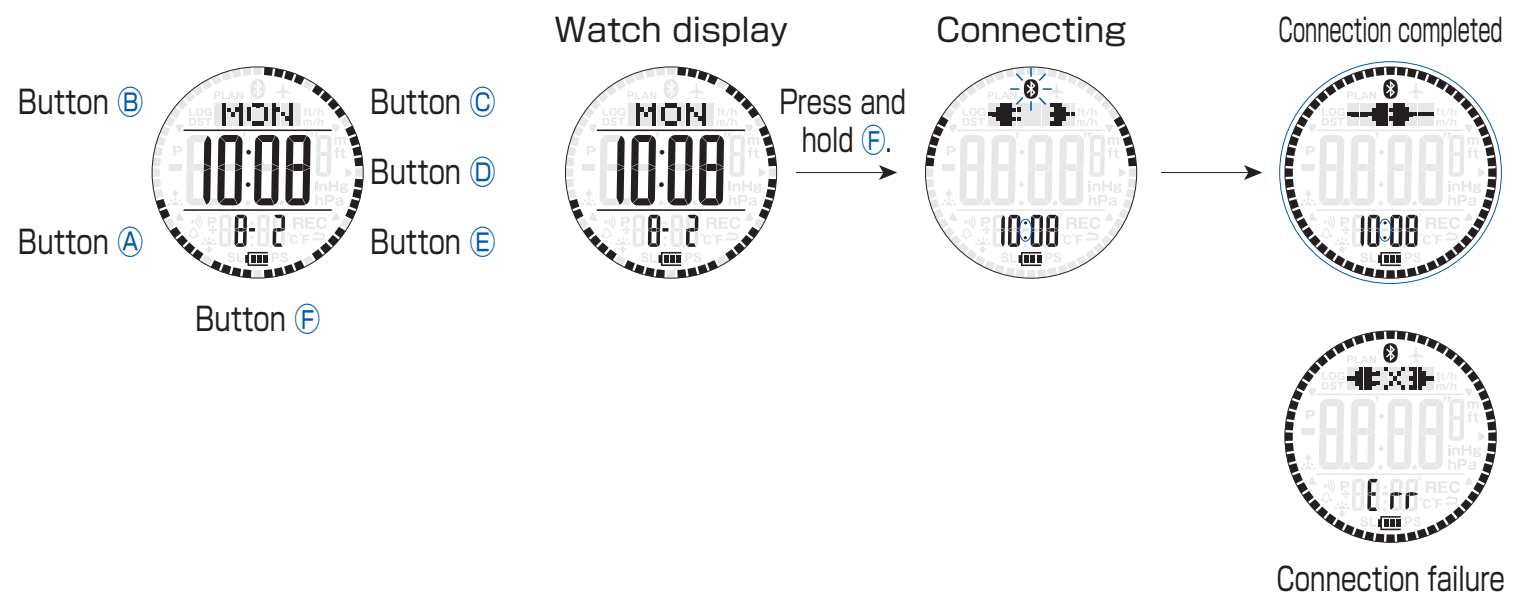
※Pairing cannot be conducted when communications are disabled, such as when the watch or smartphone is in "airplane mode" or when Bluetooth is set to OFF. Enable communications before operation.

- 1) Start the app with your smartphone and select "Synchronize settings."
- 2) Start pairing according to the instructions on the screen.
- 3) Operate the watch body to start Bluetooth communication.
- 4) The watch is automatically connected and pairing is conducted. If pairing is successful, data is automatically communicated. When data communication is finished, communication is automatically released.
- 5) If pairing fails, operate from the beginning.

App side



Watch side



□ How to clear pairing

- ※ In normal use, it is not necessary to clear pairing excluding some cases such as when pairing is conducted again.
- ※ To clear pairing, it is necessary to clear the pairing on both the smartphone and watch body. Operate to clear pairing on the watch side, too. For the operation of the watch, refer to the watch Instruction Manual.

When clearing pairing on the smartphone side, display the connected Bluetooth devices from the setting items and clear the pairing for "S830 SEIKO ALPINIST" or "S830."

■ Synchronizing settings

When settings have been synchronized, each setting conducted on the app, climbing plan, time and other information are transmitted to the watch. Climbing records obtained on the watch are transmitted to the app.

- ※ Please note that if watch settings which can be set with the app are synchronized, they will be overwritten with information from the app.

□ Synchronize settings

- 1) Start the app with the smartphone and select "Synchronize settings."
 - ※ Either "Synchronize settings" option can conduct synchronization.
- 2) Operate the watch body to start Bluetooth communication.
- 3) After connection is completed, data communication starts automatically. When data communication is completed, the connection is automatically released.
 - ※ Data communication is possible by operating from either the app or watch.
 - ※ To forcibly release connection while connected, select "Cancel." At this time, information that has already been communicated is updated and transmission of items that have not yet been communicated will be cancelled.
- 4) When communication cannot be established after a lapse of approx. 30 seconds, a message indicating communication failure is displayed on the app screen. In this case, operate from the beginning again.

■ Climbing plan

- A maximum of 7 climbing plans can be created.
- In addition to using the data of 100 famous mountain and other popular mountains routes in Japan that is preset in the app, climbing plans can be created from past climbing records or you can create new plans.
 - ※For the preset 100 famous mountain and other popular mountains routes in Japan, the last data update date is listed in the lowest part of the information for each route. Please note that a route may not be usable or may have changed due to subsequent road maintenance and improvement or impact from a disaster.
- The essential items for creation of a climbing plan are the "Title," "Accumulated ascending altitude," and "Accumulated descending altitude."
 - ※If any of the essential items are not input, that climbing plan will not be transferred to the watch.
- To display the climbing plan achievement rate, input the essential items.
- To display the sunrise and sunset times on a climbing plan date, select and tap the target location from the map in the app, in addition to the essential items, to obtain latitude and longitude information. Sunrise and sunset times at sea level at the latitude and longitude location will be displayed. When the altitude is further input, the sunrise and sunset times at that latitude, longitude, and altitude will be displayed.
- To confirm the consumed energy, input the "walking time" in addition to the essential items, and further input the "baggage weight" and "body weight" on the settings screen. Confirm the consumed energy as a reference for the minimum energy supply amount.



□ Create a climbing plan

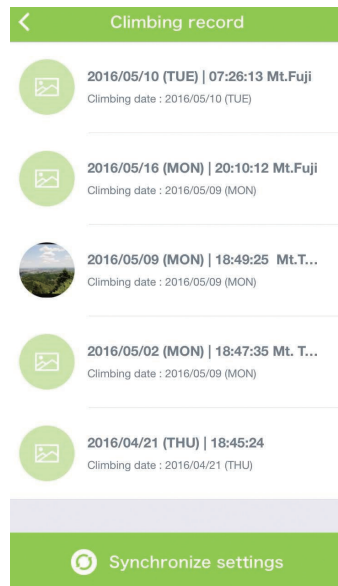
- 1) Select "Climbing plan" on the Menu screen. Create a climbing plan according to the screen.
- 2) Input all essential items.
 - ※If any of the essential items are not input, the "Input error" message will be displayed on the app after setting synchronization is completed. At this time, the relevant climbing plan will not be transferred to the watch. After inputting the necessary items, synchronize settings again.
- 3) After input is completed, synchronize settings to transfer the climbing plan to the watch body.
 - ※When the data of 100 famous mountain routes in Japan is selected, a mountain mark will be displayed near the climbing number of the plan details screen. When content of the preset data is changed, the mountain mark will disappear.

□ Manage a climbing plan

Plans can be sorted and deleted.

※When a climbing plan is created, the order of the plans is changed, or a climbing plan is deleted, synchronize settings and transfer them to the watch body. Please note that any changes made only on the app will not update information on the watch body.

※Automatic time synchronization does not synchronize any other data than time information.



● When using iOS :

Move : Move the mark to the right of a plan to the desired position while touching the mark, and then release it.

Delete : Slide the plan to the left to delete it.

● When using Android :

Move : Tap the mark to the right of a plan and select "Move."

Move the mark to the desired position while touching it, and then release it.

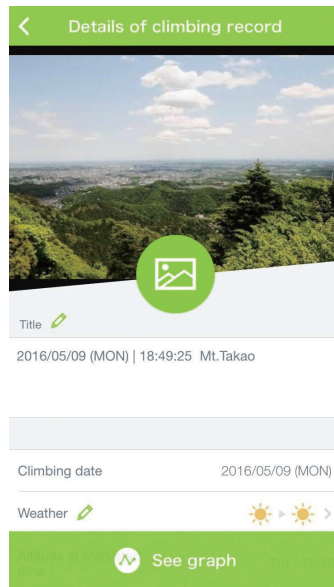
Delete : Tap the mark to the right of the plan and select "Delete." Then, follow the displayed instructions.

■ Climbing records

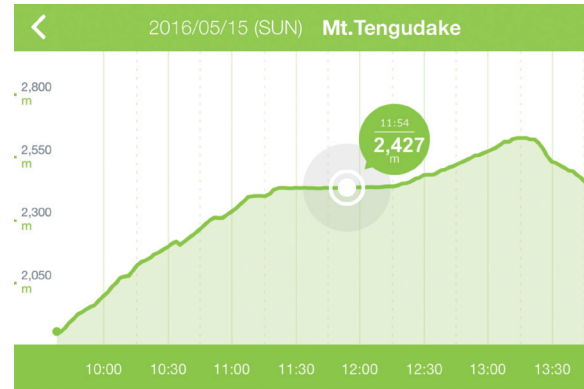
- Excluding automatic time synchronization, climbing records stored on the watch are automatically transmitted and stored in the app when synchronizing settings.
- Climbing records can be managed by the app.
- Editable items have a display.
- The number of climbing records that can be stored in the smartphone depends on its memory capacity.

□ Manage climbing records

- 1) Select "Climbing records" on the Menu screen.
- 2) Records obtained by the watch are automatically sorted in descending order by the date obtained.
- 3) Items with a mark can be edited.
- 4) A maximum of 5 photos can be pasted to each climbing record. Tap the red photo mark and paste photos according to the instructions on the screen.



- 5) Tap "See graph" or turn the phone sideways to automatically create an altitude graph. When you tap on the graph line, the altitude at that location and the time will be displayed via a pop up.
- ※When a pause (temporary stop) operation is conducted on the watch in the middle of climbing, the graph is interrupted until measurement is started again.



- 6) Records can be deleted. However, please note that records that have been deleted once cannot be recovered.
- ※The climbing records memoried in the watch can be resynchronized.
- When using iOS :
Slide the record to the left to delete it.
 - When using Android :
Tap the mark to the right of the plan and select "Delete." Then, follow the displayed instructions.

■ Setting

"Weight," "Watch," "Alarm," "The displayed city in world time mode," "Unit," and "Language" can be set.

※Please note that if any settings other than automatic time synchronization are synchronized, items on the watch will be overwritten by items that were set on the app.

□ Weight setting

• "Baggage weight" and "Body weight" needed to calculate the consumed energy can be set.

※Please note that a consumed energy error will be larger if set values are different from actual values.

※When unit setting is switched between kg and lbs, weight is not automatically recalculated.

□ Setting the watch

Automatic time synchronization

Time is automatically synchronized in approx. 24 hours after time synchronization.

※Automatic time synchronization is conducted when the app is on standby.

※Automatic time synchronization may not be conducted when the watch is apart from the smartphone or depending on the surrounding environment.

• Communication starts at the scheduled time. Communication is attempted for approx. 3 minutes, and will automatically stop when a connection cannot be established within that period of time. In this case, the time synchronization function will automatically operate again in approx. 24 hours after that time.

• The previous synchronization time and the next scheduled synchronization time can be confirmed with the app.

Select time indication

• A 12-hour indication display or 24-hour indication display can be selected.

Select lighting time

• The lighting time can be selected from among "2 seconds," "3 seconds," "4 seconds," and "5 seconds."

※Please note that the power consumption will increase the longer the lighting time is.

Power save setting

The time until power save mode is entered can be set.

※Power save mode is not activated when fully charged.

Sunrise and sunset at the current location

From the location information of the smartphone communicating data, display of sunrise and sunset times at that location on the watch body can be set.

※Set the app for permission to use location information on the smartphone. When use is not permitted, sunrise and sunset times cannot be displayed on the watch.

Alarm setting

Alarm time setting in 3 channels and ON/OFF can be set.

Setting of the displayed city in world time mode

The displayed city in world time mode on the watch can be set.

Unit setting

The displayed unit can be set.

Resynchronizing of the climbing records

When it turns ON, the climbing records memoried in the watch can be set.

※It turns off automatically after the resynchronization.

Select language

Language can be set from Japanese, English, or Auto.

When Auto is selected, Japanese is selected if Japanese is selected in the OS setting and English is selected if another language is selected.

■FAQ

- Can data be transferred when changing smartphones?
 - Yes, data can be transferred.
 - ※For models and OS versions that are supported by this app, refer to our website.
 - ※When changing smartphones, check the OS version of the handset.
- Can the app be operated with unsupported smartphones or tablets?
 - Operation has not been verified for unsupported smartphones or tablets.
- How can I look up the "Accumulated ascending altitude" and "Accumulated descending altitude" that are necessary for creating climbing plans?
 - Look up "Accumulated ascending altitude" and "Accumulated descending altitude," etc., on websites such as "Yamakei Online," by Yama-kei Publishers co., Ltd.
- Are the accumulated altitude values for preset routes actual measurements?
 - Accumulated altitude values for preset routes are values that were calculated from a map. The values may be inaccurate compared to the accumulated altitude of the actual route.
- I would like to climb one of the 100 famous mountain and other popular mountains using a different route from the preset route.
 - When climbing a different route, create your own plan.
- Is it necessary to input all items for a plan?
 - There are three essential items: "Title," "Accumulated ascending altitude," and "Accumulated descending altitude." Input any other items as needed.
 - ※To display the sunrise and sunset times on a climbing plan date, it is necessary to input the "Latitude and longitude" of your destination. Also, when "Altitude" information is input, the sunrise and sunset times at the input altitude are displayed.
 - ※To display the consumed energy, it is necessary to input the "Walking time," "Baggage weight," and "Body weight."
- What should I do if I want to create more than 7 plans?
 - Up to 7 plans can be created at a time using the app. The number of plans that can be managed at a time on the watch is also up to 7 plans. When creating an 8th and subsequent plans, delete one of the previous plans first.
- Will data be erased when the app is uninstalled?
 - Yes, data will be erased.

For inquiries regarding usage, repair and maintenance of the Seiko "Bluetooth communications watch," contact the following:

Seiko Sports Product Service Center
047-320-3004

For business hours, and summer and New Year's holidays, please visit our website.

<http://www.seiko-watch.co.jp/contact/>

※If your phone has a withheld number setting, add "186" to the beginning of the phone number above when calling.