




セイコーウォッチ株式会社

<http://www.seiko-watch.co.jp/prosper/>

掲載商品についてのお問合せは、お客様相談室まで。

 0120-061-012

土・日・祝日を除く9:30~17:30
携帯電話・PHSからもご利用可能です。

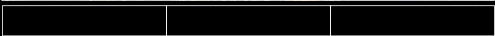
SEIKO

 PROSPEX



Alpinist

S830
ハンディマニュアル



Bluetooth®通信機能つき登山用ソーラーウォッチ セイコー プロスペックス アルピニスト (キャリアーS830搭載モデル)

SEIKO WATCH LINK^{※1}

専用のスマートフォン用アプリケーション^{※2}を介して、登山計画の作成や登山記録管理のほか、時計の時刻同期や設定が行えます。

Bluetooth®通信機能^{※3}

登山計画作成

アプリケーションにプリセットされている「山と溪谷社」監修の「日本百名山」おすすめルートから簡単に登山計画を作成できます。また、過去の登山記録からの作成やカスタムでの作成も可能です。

登山記録の管理

高度や平均登高スピードなど、時計で取得した様々な登山記録をアプリ上で管理、確認することができます。スマートフォンで撮影した写真も登録でき、時計と刻んだ記録や思い出を振り返ることができます。

Bluetooth®通信による自動時刻同期機能

時計の時刻をスマートフォンの時刻に同期することができます。同期のタイミングは任意のほか、アプリケーションが起動(または待機)している状態であれば、最後に同期した時刻の24時間後に自動で時刻同期を行うことができます。

※1 「SEIKO WATCH LINK」は、時計とスマートフォンの間でデータ通信を行う機能の名称です。

※2 対応機種/OSについては、弊社ウェブサイトにてご確認ください。

<http://www.seiko-watch.co.jp/support/watchlink/>

※3 Bluetooth®通信機能は日本国内でのみご使用いただけます。海外では国によっては電波使用制限があるため使用者が罰せられることがあります。

※Bluetoothは、Bluetooth SIG, Inc.の登録商標です。

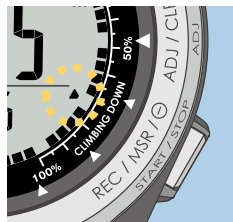
1 画面表示と操作ボタン



(内側表示)
主にセンサーモードで
使用する機能を表示

(外側表示)
主に時計モードで使用
する機能を表示

■ガイダンスマーク

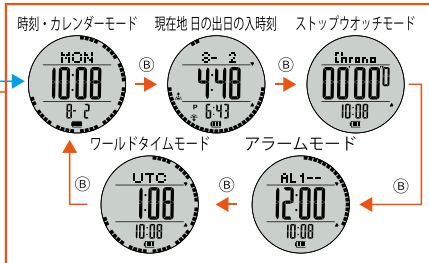


各モードで使用頻度の高い
ボタン付近に「▲」のガイダンス
マークが点灯します。

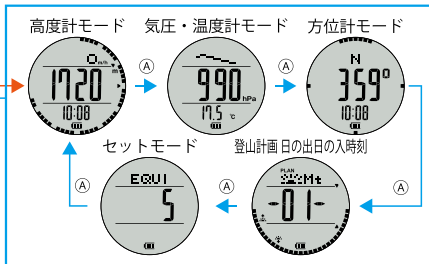
1 画面表示と操作ボタン

■ボタンA、ボタンBを押すことに次の順序で表示を切り替えます

時計機能 (ボタンB) ワールドタイムモードを除き、ボタンB長押しで時刻・カレンダーモードに切り替わります。



センサー機能 (ボタンA) セットモードを除き、ボタンA長押しで高度計モードに切り替わります。



2 高度を表示・補正しよう

■高度計を確認しよう

ボタンAを押して高度計モードに切り替えます。



■高度を補正しよう

センサーにより、自動計測した気圧の変化から現在の高度を表示します。登山中、高度表示のある場所で、必要に応じて高度補正をしてください。

高度補正のしかた



ボタンDを長押し ※画面に「ADJ」が表示されます
+ボタンCと-ボタンEで現在の高度に合わせます
ボタンDを押すと高度補正が完了します

※こんなところで補正してください

駅や登山口など、正確な高度表示のある場所で補正してください。

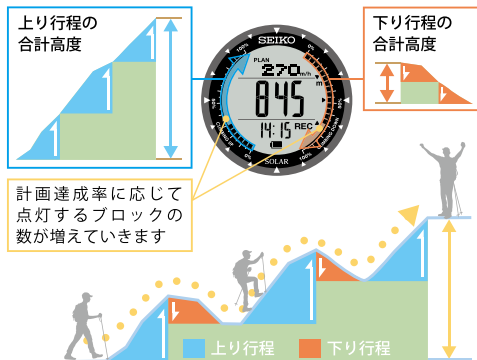
3 登山記録を取ろう

登山記録の取りかた



■登山計画達成率を見てみよう

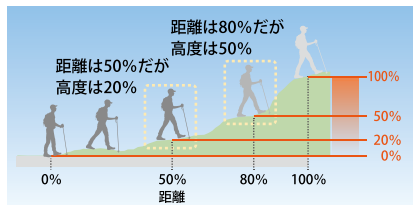
登山計画を選択して記録を開始すると、自動で表示されます。高度を基準に上り・下りそれぞれの「登山計画達成率」がグラフィックで表示されます。



4 登山計画達成率と登高スピード

■登山計画達成率とは

登山時に予定の行程がどれくらい進んだかを、高度を基準として表示する機能です。「登高スピード表示」や、「日の出日の入時刻表示」と合わせて活用することで、登山計画の管理が行えます。



■登高スピードとは

1時間当たりに移動する高度差で、登山のペースを表します。現在地と目的地の高度(m)、および登高スピード(m/h)がわかれば目的地までの所要時間を見積もることができます。



■ドリフトキャンセル機能

山小屋に宿泊している時など高度の変化がない状態で、大気圧の変化による高度変化をキャンセルする機能です。

※大気圧の急激な変化があった場合などを除きます。

5 登山計画を立てよう

■登山計画の立てかた

3種類の方法で作成できます。

百名山から選ぶ:

山と溪谷社監修の

「日本百名山」のプリセットルートを選択して作成できます。

登山記録から作成:

以前に記録した登山記録から作成できます。

自分で計画を作成:

オリジナルの登山計画を作成できます。



これが便利

ご来光の時間や日没管理をして、山を楽しもう
(日の出日の入時刻表示機能)

登山計画を作成する際に、山の位置情報と標高、登山日を入力すると、その標高地点での日の出日の入時刻が表示されます。



立てた計画で見込まれる食料や水分のめどをつけよう
(消費エネルギー表示機能)

歩行時間と荷物重量、体重を入力すると、立てた計画で想定される消費エネルギーを確認できます。携行する食料や水分の目安を知ることができます。



6 登山計画を時計に転送

■Bluetooth®通信で簡単に転送

最大7つまでの計画を時計に転送できます。



「設定を同期する」
をタップ

ボタン(ⓐ)を長押し

アプリケーション内の「設定を同期する」選択し、画面指示に従います。時計のボタン(ⓐ)を長押しすると、データ転送がおこなわれます。

転送が終了すると自動で接続が解除されます。

はじめて使うときにはペアリングをおこなってください

Bluetooth®機器は、接続する機器同士をあらかじめ登録する必要があります。詳しくは17、18ページをご確認ください。



7 気圧・温度・方位を計測しよう

■気圧・温度を確認しよう

ボタン(A)を押して気圧・温度計モードに切り替えます。



※温度計は体温や直射日光の影響を受けます。気温を測るときは、時計を腕から外し、しばらくしてから直射日光の当たらないところで計測してください。

■方位を確認しよう

ボタン(A)を押して方位計モードに切り替えます。

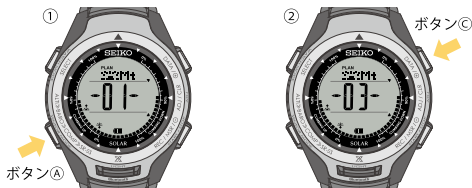
時計を水平にし、12時側を計測する方向に向けます。



※"—"表示になった時は、ボタン(E)で再計測できます

8 日の出日の入時刻を確認しよう

■登山計画毎に登録した地点での日の出日の入時刻を表示します
登山計画を作成する際に、山の位置情報と標高、登山日を入力すると、その標高地点での日の出日の入時刻が表示されます。



ボタン(A)を押して「登山計画日の出日の入時刻」モードに切り替えます

ボタン(C)を押して登山計画を選択



ボタン(E)で対象の登山計画に登録された地点での日の出日の入時刻を表示します

表示中、(C)/(E)で日付を変更することができます

※登山計画内に、標高情報がない場合は海拔0m地点の日の出日の入時刻が表示されます。

9 登山記録を振り返ろう

■時計で記録した登山記録の転送

アプリケーション内の「設定を同期」を選択し、画面表示に従います。時計のボタン⑥を長押しするとデータ転送がおこなわれます。転送が終了すると自動で接続が解除されます。

※初めてご使用になるときは、時計とスマートフォンのペアリングが必要です。



「設定を同期」をタップ

ボタン⑥を長押し

計測した以下のデータを記録することができます

- 平均登高スピード (上り/下り)
- 積算高度 (上り/下り)
- 消費エネルギー
- 記録開始高度と時刻
- 記録終了高度と時刻
- 最高高度と時刻
- 最低高度と時刻



※右図:「最高高度と時刻」の表示例

■撮影した写真の登録

登山の途中で撮影したスナップ写真などを最大5枚まで登録できます。登山記録は天気などを除き、ほとんど自動で登録されます。



スマートフォンを横にするとグラフ表示に切り替わります。

10 もっと便利にアプリを使おう

■アプリケーションから時計の操作も可能
スマートフォン時刻との同期をはじめ、さまざまな時計の操作をアプリケーション上で行うことができます。



- ・自動時刻同期
(スマートフォン時刻との同期)
- ・時制選択
(12時間制/24時間制)
- ・ライト点灯時間選択
(2秒～5秒)
- ・パワーセーブ設定
(OFF～4時間)
- ・現在地の日の出・日の入時刻表示
- ・アラーム設定
(デイリーアラーム3チャンネル)
- ・ワールドタイムの表示都市設定
(世界42都市+7大陸最高峰+富士山のタイムゾーンから選択が可能です)

※Bluetooth®通信機能は日本国内でのみご利用いただけます。海外では国によっては電波使用制限があるため使用者が罰せられることがあります。

※周囲の環境によって、Bluetooth®接続が行いづらい場合があります。

11 アプリのインストール

■専用アプリのインストール

- 1: スマートフォンのOSタイプとバージョンを確認してください
対応機種/OSについては、弊社ウェブサイトにてご確認ください。
(<http://www.seiko-watch.co.jp/support/watchlink/>)
- 2: 専用アプリ「PROSPEX APP」をダウンロードしてください
iOSの場合→「App Store」からダウンロードできます。
Androidの場合→「Google PLAY」からダウンロードできます。



PROSPEX APP

- 3: 「PROSPEX APP」を設定してください
アプリの指示にしたがって設定をしてください。
本アプリケーションでは位置情報やモバイルデータ通信、写真アルバムなどを使用します。
アプリケーションに対して使用を許可する設定にしてください。



※App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

※Androidは、Google Inc.の登録商標です。

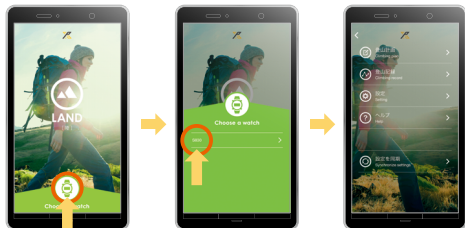
※Google PLAYは、Google Inc.の商標です。

※その他の会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です

12 ペアリングをしよう

■ペアリングの準備

- 1: スマートフォンのBluetooth®機能を有効にします
Bluetooth®機能の設定方法はスマートフォンの機種により異なります。詳しくはお手持ちのスマートフォンの操作説明をご確認ください。
- 2: 「PROSPEX APP」をインストールして起動します
「PROSPEX APP」のインストール方法は16ページをご確認ください。
「Choose a watch」をタップ、続けて「S830」をタップしてメニュー画面を表示します。



「Choose a watch」を
タップ

「S830」をタップ

メニュー画面

■ペアリングの開始

- 1: ペアリングを設定します。
アプリケーション内の「設定を同期」を選択し、画面表示に従います。
時計のボタン⑤を長押しすると、接続開始画面に切り替わりペアリングが開始されます。



接続開始画面



ボタン⑤を長押し

- 2: ペアリングを確認します
アプリ: ペアリングに成功すると画面にメッセージが表示されますので、OKを選択してください。
時計: ペアリングに成功すると接続完了画面に切り替わります。



接続完了画面



13 山を楽しもう！

登山計画達成率をグラフィックで確認

上り/下り行程それぞれの登山計画達成率のグラフィックと到達高度を確認してペース配分しながら登山。

※登山計画達成率の確認方法は5ページ



日没前に山小屋へ到着

日の出日の入時刻表示機能を使いペースを調節して、日没前に目的地へ到達。

※日の出日の入機能の使いかたは12ページ



ご来光！

日の出日の入時刻表示機能を使ってペースを調節。無理のない安全な登山計画をサポート。

※日の出日の入り機能の使いかたは12ページ



登山の前に準備しよう！

専用アプリでスマートフォンから時計に登山計画を同期。

※登山計画の設定方法は7ページ



登山記録を計測しよう！

登山計画を選んで計測をスタート。

※登山記録の取りかたは5ページ



14 キャリバー仕様

■ソーラームーブメントキャリバー (S830)

- Bluetooth®通信機能
- フル充電時駆動期間:約5ヶ月(パワーセーブ機能つき)
- ストップウォッチ機能(1/10秒計測100時間計)
- アラーム機能
- フルオートカレンダー機能(2064年12月31日まで)
- ワールドタイム機能(42都市+7大陸最高峰+富士山)
- LEDライト機能
- 通信オフ機能(機内モード)
- 高度計測機能
- 気圧計測機能
- 温度計測機能
- 方位計測機能

高度計測精度:高度6000m以下の場合:±(高度差×3%+30m)

高度6000m以上の場合:±(高度差×3%+45m)

(計測範囲 -699m~9164m)

気圧センサー精度:±3hPa(計測範囲 300~1100hPa)

温度センサー精度:±3°C(計測範囲 -10~60°C)

磁気センサー精度:±10°(計測範囲 0~359°)

※仕様は改良のため予告なく変更することがあります。



安全に関するご注意

ご使用前に取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。

本機の計測機能は、専門的な計測器としての用途を目的に製造されたものではありません。次の目的でのご使用はできませんので、絶対に使用しないでください。

○危険を伴う行動や重要な状況判断をする時。

※重要な計測には正規の公的規格等に適合する専用計測器をご使用ください。