

# ワールドタイムの使いかた (デュアルタイム表示)

この時計は、ワールドタイム機能を搭載したソーラー電波修正ウォッチです。世界 24 エリアのタイムゾーンを選択することで、そのタイムゾーンにある地域の時刻を自動的に表示します。

セイコーウォッチ株式会社

基本時計はタイムゾーンを選択することで、簡単に現地時刻に合わせることができます。更に、日本・ドイツ・アメリカの電波が受信できる地域では、電波を受信して正確な時刻・日付・曜日表示します。また、小時計(6時位置)により2つの時刻を同時に表示する(デュアルタイム)ことができます。

① タイムゾーンを選択する  
→ ② タイムゾーン選択のしかた(目的地の時刻に合わせる)  
※ タイムゾーンについては裏面を参照ください

電波の受信範囲の外ではこのままお使いください

電波の受信できる地域では電波の受信  
→ ④ 電波受信について  
※ 受信範囲については裏面を参照ください

② 小時計を合わせる  
→ ③ 小時計の合わせかた

## 2 タイムゾーン選択のしかた(目的地の時刻に合わせる)

取扱説明書 P.16 ~ 17

### ① ボタン B を 3 秒間長押しする

秒針が、現在選択しているタイムゾーンを示します。

タイムゾーンが東京の場合(秒針23秒位置)

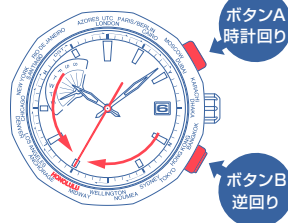


※ タイムゾーンについては裏面を参照ください。

### ② ボタン A、またはボタン B を押してタイムゾーンを変更(選択)する

ボタンを1回押すごとに、秒針が動いてとりのタイムゾーンを示します。

タイムゾーンがホノルルの場合(秒針35秒位置)

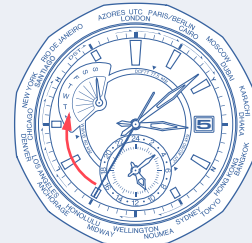


基本時計の時分針が連動して動きます。(ボタンは連続して押すことができます)

※ 操作中に 10 秒以上放置すると自動的に時刻表示に戻ります。この場合、再度①から操作を始めてください。

### ③ 選択したタイムゾーンの時刻を表示する

時分針が停止してから10秒後に秒針が動き始めます。



※ 日付・曜日が動いている間は、ボタン・りゅうずを操作しても作動しません。

日付・曜日は自動的に修正されます。小時計の時刻は変更されません。

※ 受信範囲外のタイムゾーンに設定した場合、電波の受信はできません。  
→ ⑦ タイムゾーン表示について

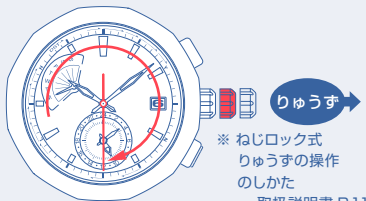
## 3 小時計の合わせかた

取扱説明書 P.26 ~ 27

ホームタイム(生活拠点の地域の時刻)、またはローカルタイム(世界各地域の時刻)に合わせることができます。

### ① りゅうずを1段引く

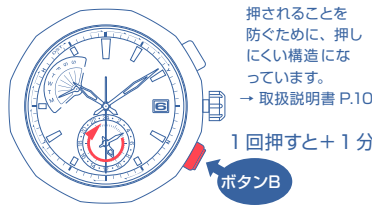
秒針が30秒位置に移動して停止します。(小時計の時刻合わせを指す位置です。)



※ 小時計の時刻合わせのモードに入っている間も基本時計と小時計は動いています。(秒針は 30 秒位置で止まったままです。)

### ② ボタン B を押して時刻を合わせる

※ ボタンBは誤って押されることを防ぐために、押しにくい構造になっています。  
→ 取扱説明書 P.10

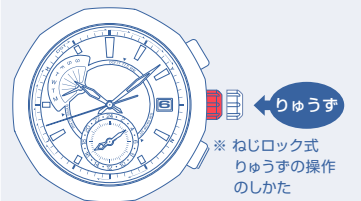


ボタンを2秒間長押しすると、早送りがスタートします。ボタンBを離しても早送りは続き、再度ボタンBを押すとストップします。

### ③ りゅうずを戻して終了する

※ この操作ではボタン A を使いません。

ボタン A を一定時間押しすと、手動曜日合わせ・手動日付の修正モードに入ります。詳細は、取扱説明書 P.54 ~ 55 を参照ください。



## 4 電波受信について

取扱説明書 P.30 ~ 31、P.48 ~ 49

電波の受信範囲の中では受信機能がはたります。

■ 自動受信が行われる午前 2 時、午前 3 時と午前 4 時に電波の受信しやすい場所へ時計を置き、動かさないようにします。受信に成功した時点で自動受信を終了します。自動受信に成功すると、正確な時刻を表示します。

■ 電波を受信しにくい環境で自動受信ができない場合は、いつでも任意に電波を受信させることができます。

→ ボタン A を 3 秒間長押しする。(秒針が 0 秒位置に移動して受信を開始します)

強制受信のしかた 取扱説明書 P.48 ~ 49



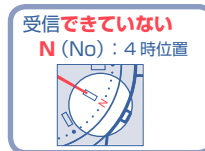
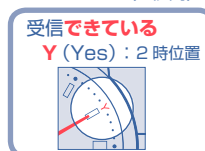
## 5 受信結果の確認

取扱説明書 P.32 ~ 33

自動受信・強制受信を含め、最後に行なわれた受信結果を表示します。秒針が動いて「受信の成否」、「どこの電波を受信したか」を順に示します。

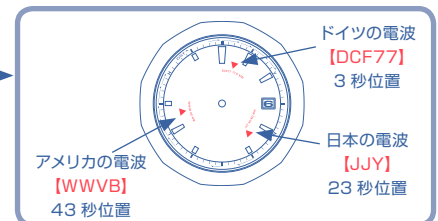
### ① ボタン A を押す

▶ 受信の成否を表示します。(5秒間)



### ② 受信した標準電波の送信所を表示する

▶ 3秒後に通常の時刻表示に戻ります。

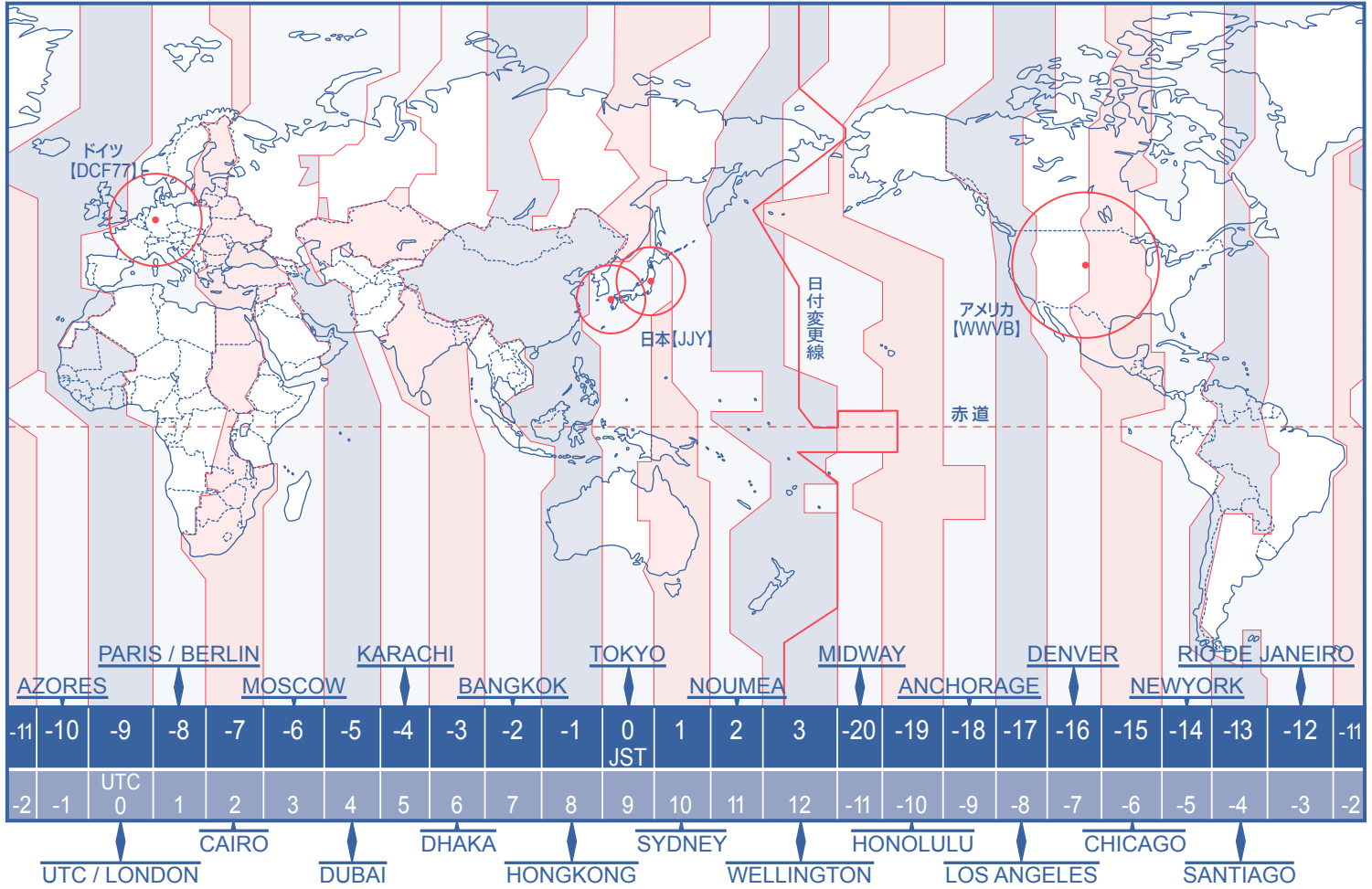


通常の時刻表示に戻ります

※ 受信結果表示の途中でボタン A を押すと、表示がキャンセルされて通常時刻表示に戻ります。

## 6 タイムゾーンと時差 取扱説明書 P.18～19、P.38～41

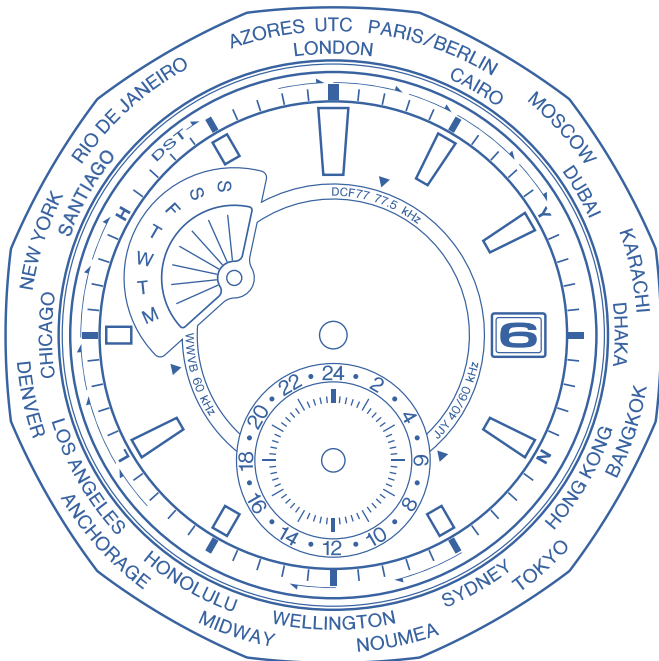
時差や地図を元に目的地がどのタイムゾーンにあるのかを探していただけます。下部の数字は上側が JST (日本標準時) との時差、下側が UTC (協定世界時) との時差です。



※地図上の円は電波の受信範囲のめやすです。(詳細は取扱説明書 P.38～41 を参照ください)

## 7 タイムゾーン表示について 取扱説明書 P.20～24

この時計は、タイムゾーンを代表都市名で表しています。

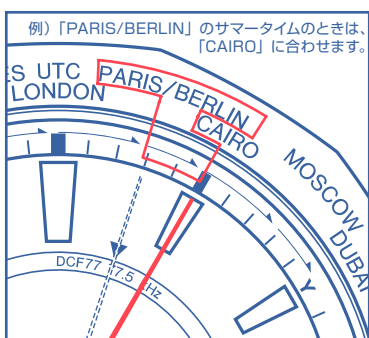


表示の位置	タイムゾーン・代表都市名 (★は DST あり)	日本との時差	受信電波
0 秒 (12 時)	UTC/LONDON UTC/★ロンドン	-9 時間	DCF77
3 秒	PARIS/BERLIN ★パリ/★ベルリン	-8 時間	DCF77
5 秒 (1 時)	CAIRO ★カイロ	-7 時間	DCF77◎
8 秒	MOSCOW ★モスクワ	-6 時間	-
10 秒 (2 時)	DUBAI ドバイ	-5 時間	-
13 秒	KARACHI カラチ	-4 時間	-
15 秒 (3 時)	DHAKA ダッカ	-3 時間	-
18 秒	BANGKOK バンコク	-2 時間	-
20 秒 (4 時)	HONG KONG 香港	-1 時間	JJY
23 秒	TOKYO 東京	±0 時間	JJY
25 秒 (5 時)	SYDNEY ★シドニー	+1 時間	JJY◎
28 秒	NOUEA ヌーメア	+2 時間	-
30 秒 (6 時)	WELLINGTON ★ウェリントン	+3 時間	-
32 秒	(ウェリントン) ※1	+4 時間	-
33 秒	MIDWAY ミッドウェー島	-20 時間	-
35 秒 (7 時)	HONOLULU ホノルル	-19 時間	-
38 秒	ANCHORAGE ★アンカレッジ	-18 時間	-
40 秒 (8 時)	LOS ANGELES ★ロサンゼルス	-17 時間	WWVB
43 秒	DENVER ★デンバー	-16 時間	WWVB
45 秒 (9 時)	CHICAGO ★シカゴ	-15 時間	WWVB
48 秒	NEW YORK ★ニューヨーク	-14 時間	WWVB
50 秒 (10 時)	SANTIAGO ★サンティアゴ	-13 時間	WWVB◎
53 秒	RIO DE JANEIRO ★リオデジャネイロ	-12 時間	-
55 秒 (11 時)	(リオデジャネイロ) ※2	-11 時間	-
58 秒	AZORES ★アゾレス諸島	-10 時間	-

### ■サマータイムについて

【サマータイム (DST)】  
夏時間のことで、【+1 時間】です。  
サマータイム (DST) のときは、  
矢印の先にあるタイムゾーン表示  
【+1 時間】に合わせてください。

※各地域の時差、及びサマータイムは、  
国または地域の都合により変更される  
場合があります。



※「◎」のついたタイムゾーンは受信可能地域のサマータイム (DST) で使用します。  
そのため、このタイムゾーンでは自動受信・強制受信の機能がはたらかず。  
※1「ウェリントン」のサマータイムは、32 秒位置に合わせてください。  
※2「リオデジャネイロ」のサマータイムは、55 秒位置に合わせてください。

お客様相談窓口  
全国共通フリーダイヤル 0120-612-911