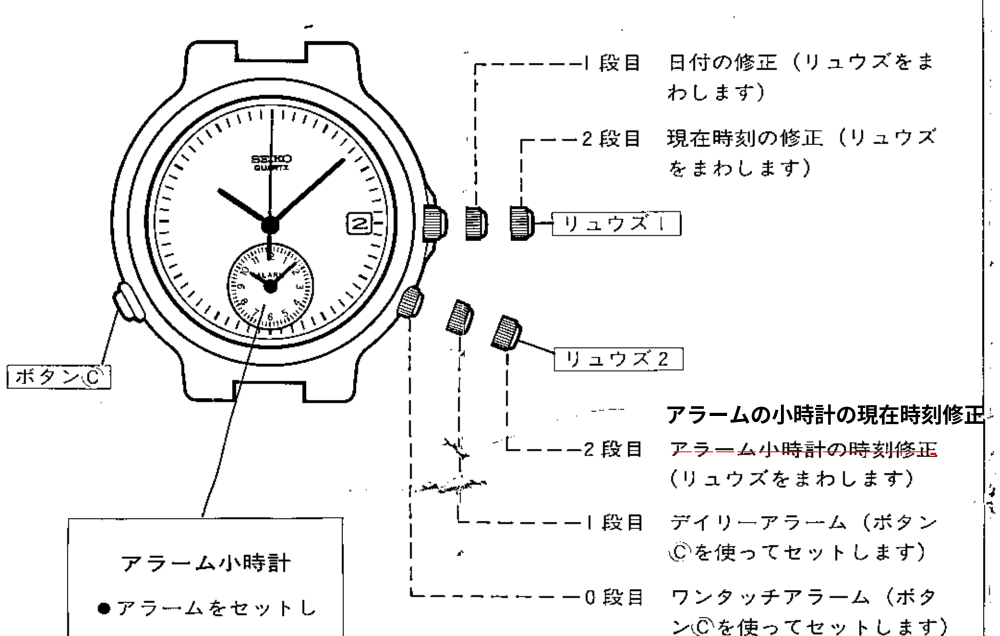
■各部の名称とはたらき

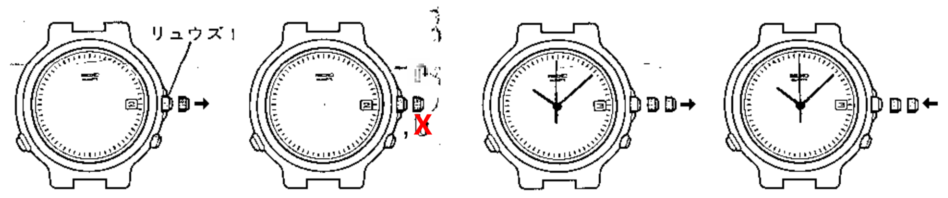

SEIKO
QUARTZ
ALARM
1段目　日付の修正（リュウズをまわします）
2段目　現在時刻の修正（リュウズをまわします）
リュウズ1
リュウズ2
ボタン©
アラームの小時計の現在時刻修正
2段目　~~アラーム小時計の時刻修正~~（リュウズをまわします）
1段目　デイリーアラーム（ボタン©を使ってセットします）
0段目　ワンタッチアラーム（ボタン©を使ってセットします）

アラーム小時計

- ●アラームをセットした時刻を表示します。
- ●デイリーアラームとワンタッチアラーム、2種類のアラームが使えます。

※リュウズ2が0段目で、ワンタッチアラームがセットされていない時、アラーム小時計は現在時刻を示します。

■日付の合わせかた



①リュウズ1を1段引き出します。

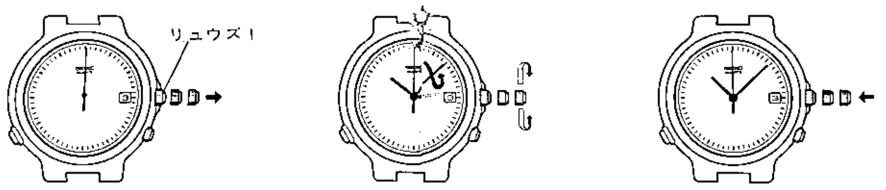
②リュウズ1をまわして前日の日付にセットします。

③リュウズ1を2段目まで引き出して、今日の日付になるまで針をまわします。

④修正がすみましたら、リュウズ1を押し込んでください。

※午後9時～午前3時までは日付を合わせないでください。この時間帯に日付を合わせますと、翌日になっても日付が変わらないことがありますので、この時間外に針を動かしてから日付を合わせてください。

■時刻の合わせかた



①リュウズ1を2段目まで引き出すと秒針が止まります。秒針は12時位置に止めてください。

②リュウズ1をまわして針を合わせます。分針は正しい時刻より4-5分進めてから逆にもどして合わせてください。

③時報と同時にリュウズ1を押し込んでください。

※午前・午後を間違えないように合わせてください。（日付は24時間に1度変わるように設計されています）
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

■製品仕様

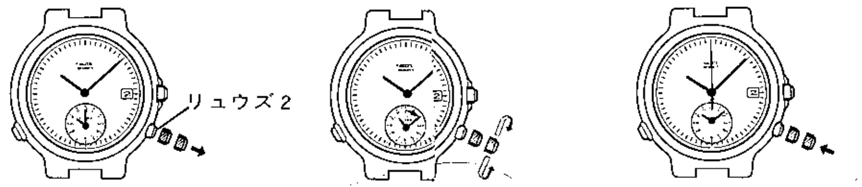
1.水晶振動数…………32,768Hz（Hz＝1秒間の振動数）
2.携帯精度……………常温（5℃～35℃）において月差±15秒以内
（アラーム目安精度±1分）
3.作動温度範囲………－10℃～＋60℃
4.駆動方式……………ステップモーター式
5.表示内容……………基本時計………時・分・秒（1秒ステップ運針）
アラーム部………時・分
6.使用電池……………小型銀電池 SB-BP 1個
7.電池寿命切れ予告機能つき
8.電子回路……………C-MOS-LSI 1個

※仕様は改良のため予告なく変更することがあります。

■アラームの使いかた

●12時間制で1分単位のアラームセットができます。

アラームを使用する前にアラーム小時計を現在時刻に合わせます。



①リュウズ2を2段目まで引き出します。この時、約1秒間警告音が鳴ります。

②リュウズ2をまわして、アラーム小時計を基本時計と同一時刻に合わせます。

③基本時計の秒針が12時位置になった時に、リュウズ2を押し込んでください。

※他の操作をしていて、誤ってリュウズ2を2段目まで引き出してしまった時、警告音が鳴ります。警告音が鳴り終りますと、アラーム小時計にセットされていた時刻は取り消され、再度アラーム小時計を現在時刻に合わせなければなりませんのでご注意ください。(ただし、警告音が鳴り終わる前にリュウズを押し込めば、取り消されません。)

※この時、リュウズ2を1段目に押し込むとデイリーアラーム音が鳴ります。
※アラーム小時計を修正すると、あらかじめセットされていたアラーム時刻はすべて取り消されますのでご注意ください。

●アラームには ワンタッチアラーム と デイリーアラーム の2種類の機能があります。

ワンタッチアラーム

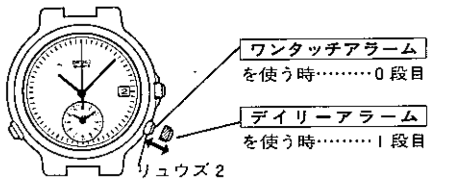
1回アラーム時刻をセットし、1回鳴鐘させると、アラーム解除されるアラーム機能です。
たとえば、15分後の会議時刻をセットする時などに使用できます。

デイリーアラーム

1回アラーム時刻をセットすると、毎回その時刻に鳴鐘させることができるアラーム機能です。
たとえば、毎朝の起床時刻をセットして使用することができます。(ただし、12時間制ですので、1日に2回鳴鐘することになります。)

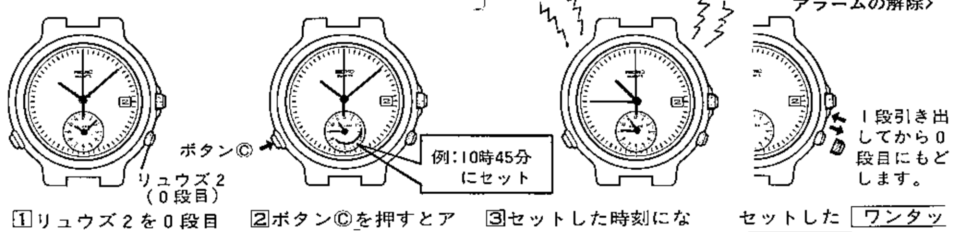
※ワンタッチアラームとデイリーアラームは、アラーム音が異なります。

●2つのアラーム機能はリュウズ2を操作することによって、切り換わります。


ワンタッチアラーム を使う時………0段目
デイリーアラーム を使う時………1段目
リュウズ2

※アラーム小時計は12時間制のため、ワンタッチアラームをセットできるのは、現在時刻から11時間59分後までです。12時間以上あとの時刻をセットしようとするとワンタッチアラームが解除されアラーム小時計は現在時刻で停止しますのでご注意ください。

ワンタッチアラーム の使いかた


ボタン©
リュウズ2
（0段目）
例：10時45分にセット
〈ワンタッチアラームの解除〉
1段引き出してから0段目にもどします。

①リュウズ2を0段目にします。この時、アラーム小時計は現在時刻を示しています。

②ボタン©を押すとアラーム小時計の針が1分づつ進みますので、アラームを鳴らしたい時刻に針を止めてください。
これでセット完了です。

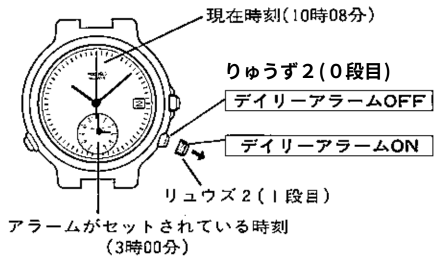
※ボタン©を押し続けると針を早送りできます。

③セットした時刻になるとアラーム音が約20秒間鳴ります。
ワンタッチアラームは1回鳴ると解除され、その後、アラーム小時計は現在時刻を示し、通常の運針にもどります。

※アラームを止めるには、ボタン©を押すか、リュウズ2を1段引き出してください。

セットした ワンタッチアラーム を解除したい時は、リュウズ2を1段引き出してから、再び0段目にもどしてください。
ワンタッチアラーム は解除され、アラーム小時計は現在時刻を示します。

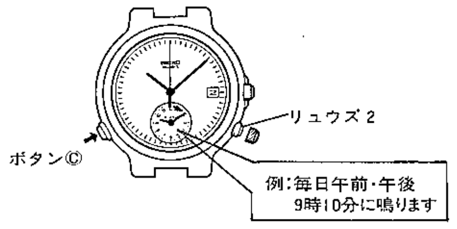
デイリーアラーム の使いかた


現在時刻（10時08分）
りゅうず2(0段目)
デイリーアラームOFF
デイリーアラームON
リュウズ2（1段目）
アラームがセットされている時刻
（3時00分）

リュウズ2を1段引き出すと、デイリーアラームがONの状態になります。
この時、アラーム小時計はアラームがセットされている時刻を示します。
アラームをセットした時刻になるとアラーム音が約20秒間鳴ります。

※アラームを止めるには、ボタン©を押すか、リュウズ2を0段目まで押し込んでください。
※デイリーアラームを使用しない時は、リュウズを0段目にもどしておきます。

〈アラーム時刻の合わせかた〉

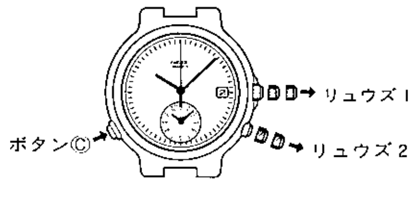

リュウズ2
ボタン©
例：毎日午前・午後9時10分に鳴ります

リュウズ2を1段引き出した状態でボタン©を押すと、アラーム小時計の針が1分づつ進みますので、アラームを鳴らしたい時刻に針を止めてください。
これでセット完了です。

※ボタン©を押し続けると針を早送りできます。

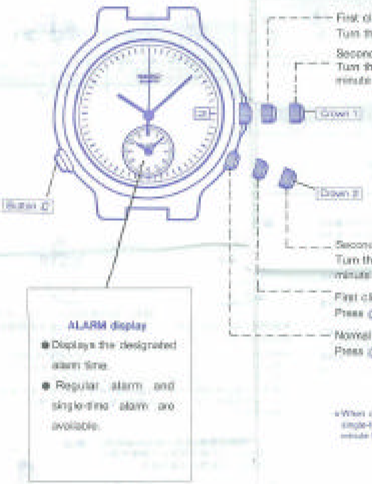
■システムリセットについて

万一、針が通常動作と異なる動きをした場合、以下のような操作を行なってください。時計体内部のシステムがリセットされ、正常に機能するようになります。


リュウズ1
リュウズ2
ボタン©

リュウズ1・2とも2段引き出し、ボタン©を押してください。

DISPLAY AND CROWN/BUTTON OPERATION



First click:
Turn the crown to set the date.

Second click:
Turn the crown to set the hour and minute hands of the MAIN TIME display.

Second click:
Turn the crown to set the hour and minute hands of the ALARM display.

First click:
Press Ⓒ to set the regular alarm.

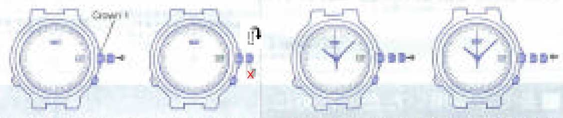
Normal position:
Press Ⓒ to set the single-time alarm.

ALARM display

- ● Displays the designated alarm time.
- ● Regular alarm and single-time alarm are available.

* When crown "2" is at the normal position and the single-time alarm is disengaged, the alarm hour and minute hands indicate the current time.

TO SET THE DATE



1 Pull out the crown 1 to the first click position.
* The crown can be pulled out all the way to the second click.

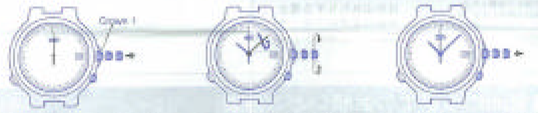
2 Turn the crown counterclockwise to set the date before the designated date.

3 Pull the crown out to the second click, and turn the hands to set the correct date.

4 After adjusting the time and calendar, push in the crown.

* Do not set the date when the hands are pointing to the time between 9 P.M. and 1 A.M. If the setting of the date is made when the hands are pointing to the time between 9 P.M. and 1 A.M., the date will not change to the next date. Please set the date after turning the hands except during the above period.

TO SET THE TIME



1 Pull out the crown 1 to the second click position when the small second hand is at the 12 position, and the small second hand stops.

2 Turn the crown to set the time. When you set the time, first set the minute hand to a properly advanced time, then return the minute hand to the correct time.

3 Push in the crown all the way in accordance with a time signal.

* When setting the time, be sure to check that the correct A.M. or P.M. period is set. (The date will change automatically once every 24 hours.)
* Telephone time reading service tel. 117 might be helpful when you set the time.

SPECIFICATION

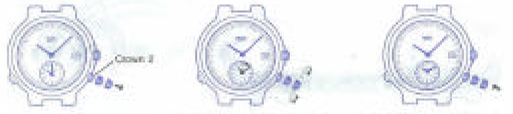
1.	Frequency of crystal oscillator	32,768Hz, (Hz=Hertz…Cycles per second)
2.	Loss/gain (monthly rate)	Less than 15 seconds at normal temperature range (5°C~35°C) (41°F~95°F)
	Accuracy of the alarm (monthly rate)	±1 minute at normal temperature range (5°C~35°C)
3.	Operation temperature range	−10°C~+60°C (14°F~140°F)
4.	Driving system	Step motor
5.	Display system	Main time …Hour, minute and second hands ALARM display …Hour and minute
6.	Battery	Silver oxide battery, SB-BP, 1 piece
7.	Battery life indicator	By the second hand
8.	IC (Integrated Circuit)	C-MOS-LSI, 1 piece

* The specifications are subject to change without prior notice, for product improvement.

HOW TO USE THE ALARM

● The alarm can be set in minutes on a 12-hour basis.

Before using the alarm, be sure to set the alarm hour and minute hands to the current time.



1 Pull out crown "2" all the way to the second click. A warning beep sounds for one second.

2 Turn crown "2" to set the alarm hour and minute hands to the current time indicated by the hands of the MAIN TIME display.

3 Push crown "2" back in to the normal position when the second hand of the MAIN TIME display is at the 12 o'clock position.

* Please note that, if crown "2" is pulled out to the second click, the designated alarm time is cancelled with a warning beep. In that case, set the alarm hands to the current time on the MAIN TIME display again. However, the designated alarm time will not be cancelled if crown "2" is pushed back in to the normal position before the warning beep stops.

* When crown "2" is pushed back in to the first click, the regular alarm rings.
* Please note that, if the alarm hands are set to the current time on the MAIN TIME display, all the designated alarm times are cancelled.

● The watch is equipped with single-time alarm and regular alarm functions.

Single-time alarm

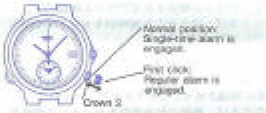
The single-time alarm can be set to ring only once at a designated alarm time. As it rings, it is automatically disengaged.
For example, you can use the single-time alarm to remind you of a meeting which is to start 15 minutes later.

Regular alarm

The regular alarm can be set to ring at a designated time on a 12-hour basis. Once the regular time is set, it rings at a designated time regularly on a 12-hour basis. For example, you can use the alarm to wake you up every morning. However, please note that the alarm rings twice a day at the same time in AM and PM periods.

* The single-time alarm and regular alarm sounds differently.

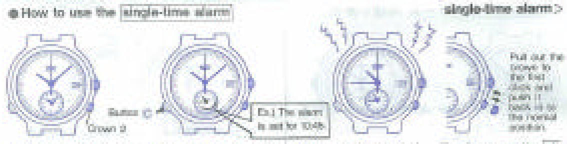
● The single-time alarm and regular alarm are engaged and disengaged by operating crown "2".


Normal position: Single-time alarm is engaged.
First click: Regular alarm is engaged.
Crown 2

* The ALARM display indicates the time in the 12-hour indication. Therefore, it is impossible to set the single-time alarm to ring more than 12 hours after the current time. The single-time alarm will be disengaged automatically when the alarm hands indicate the current time.

● How to use the single-time alarm

< To disengage the single-time alarm >


Button Ⓒ
Crown 2
Ex.) The alarm is set for 10:45.
Pull out the crown to the first click and push it back in to the normal position.

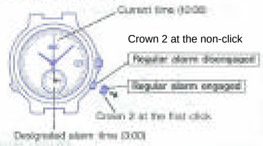
1 Make sure that crown "2" is at the normal position. The alarm hour and minute hands indicate the current time.

2 Press Ⓒ repeatedly to set the alarm hands to the desired alarm time.
* With each press of Ⓒ, the hands move one minute. They move quickly if the button is kept pressed.

3 At the designated alarm time, the beeping sound rings for 20 seconds. The single-time alarm is automatically disengaged, and the alarm hands start moving to indicate the current time.
* To stop the alarm manually, press Ⓒ, or pull out crown "2" to the first click.

To disengage the single-time alarm, pull out crown "2" to the first click and push it back in to the normal position. The single-time alarm will be disengaged, and the alarm hands will indicate the current time.

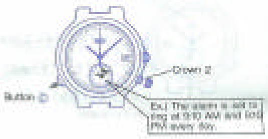
● How to use the regular alarm



Pull out crown "2" to the first click to engage the regular alarm. The alarm hands will indicate the designated alarm time.
At the designated time, the alarm rings for 20 seconds.

* To stop the alarm manually, press Ⓒ, or push crown "2" back in to the normal position.
* While the regular alarm is not in use, keep crown "2" at the normal position.

< Regular alarm setting >

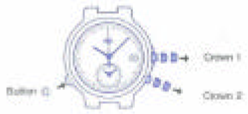

Crown 2
Button Ⓒ
Ex.) The alarm is set to ring at 9:10 AM and 9:10 PM every day.

Pull out crown "2" to the first click and press Ⓒ repeatedly to set the alarm hour and minute hands to the desired alarm time.

* With each press of Ⓒ, the hands move one minute. They move quickly if the button is kept pressed.

RESETTING THE BUILT-IN IC

In case any of the watch hands should move improperly, follow the procedure below. The built-in IC will be reset, and normal movement of the hands will return.



Pull out both crown "1" and "2" to the second click and then, press Ⓒ.