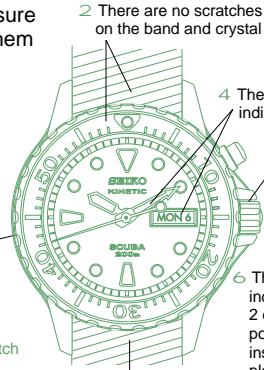


### 1. BE SURE TO OBSERVE THE FOLLOWING

- WARNING**
  - The watch is designed for in use scuba diving using heavy breathing apparatus. It can withstand water pressure up to a depth of 200 m. Never use the watch, however, in saturation diving using helium gas.
  - While diving, never operate the watch in any other manner than set forth in the instruction manual.
- CAUTION**
  - Before using the diver's watch, you have to be properly trained in various types of diving and possess the requisite experience and skill to dive safely. When diving, strictly abide by the rules of diving.
  - Do not attempt to dive using the watch unless you have thoroughly familiarized yourself with the operation and maintenance of the watch, and have tested all watch functions prior to each dive. It is absolutely essential that you observe strictly all instructions for the use and maintenance of the watch set forth in this manual.
- The SEIKO Diver's Watch is specially designed for scuba diving, featuring an excellent water resistant quality.
- As a diver's watch is so designed and fabricated as to fully perform its functions. You can be confident in your watch.
- To enjoy long service life, you are requested to carefully read this instruction booklet and use your watch

### 2. PRECAUTIONS FOR DIVING

- This section explains the precautions to be observed before, while and after diving. Be sure to observe each of them to enjoy safe diving.
- 2-1 Before diving**
    - There are no scratches or cracks on the band and crystal glass.
    - The crown is locked tightly in place.
    - The rotating bezel is turning smoothly.
    - If you find any of the above, never use the watch for diving.
    - The band is firmly secured to the case.
    - The power reserve indicates less than 2 days that means power reserve is insufficient, so that please recharge. (Refer to "4-1 How to charge the watch")
  - 2-2 While diving**
    - Take care not hit the watch against hard objects such as rocks.
    - While you are underwater, never unscrew the crown or pull it out.
    - The rotation of the rotating bezel may get slightly harder in the water but this is not a malfunction.
  - 2-3 After diving**
    - After making a dive, be sure to rinse the watch in fresh water, and wash out all seawater, soil, sand, etc.
    - After cleaning the watch in fresh water, be sure to wipe it thoroughly dry to prevent possible rust on the case.
    - If a grain of sand or the like sticks between the case and rotating bezel and cannot be washed out, take your watch to the watch retailer from whom it was purchased or an AUTHORIZED SEIKO DEALER.
    - Be careful not to expose the watch to solvents such as alcohol and gasoline, as this will cause a malfunction.
    - Please see "7. TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH" for general maintenance.



### 3. FEATURES

- Unlike the conventional quartz watch powered by the button-type battery, the SEIKO DIVER SCUBA 5M43 is the diver watch that is equipped with an automatic power generating system developed by SEIKO. It generates the electrical energy to power the watch, utilizing the movement of the arm or wrist, and stores it in KINETIC E.S.U. So, the watch does not use a battery, and the battery replacement procedures are completely eliminated. The watch features a power reserve indicator function that shows with the movement of the second hand how many days of power reserve is stored in KINETIC E.S.U. If fully charged, the watch will keep operating for more than 7 days.
- CAUTION**
    - The movement of the arm while the watch is worn causes the automatic power generating system to work, and the watch is powered by the electrical energy thus generated. Therefore, the watch will not be charged while left unused.
    - As a guideline of charging, it is recommended that the watch be worn on your wrist daily for more than 10 hours.
    - When the energy stored in KINETIC E.S.U. is reduced to an extremely low level, the second hand starts moving at two-second interval instead of the normal one-second interval, indicating that the watch needs recharging. Please see "4-1 How to charge the watch".

### 4. HOW TO USE 4-1 HOW TO CHARGE THE WATCH

- Swing the watch from side to side rhythmically at a rate of twice a second as shown in the illustration. Approximately 100 swings will reserve up to 6 hours of power. The second hand starts moving at the normal one-second interval instead of two-second interval.
  - To charge KINETIC E.S.U. efficiently, swing the watch from side to side, drawing an arc of about 20 cm. Even if the watch is swung extremely quickly with vigor, it will not be charged efficiently.
  - When the watch is swung, the oscillating weight in the generating system rotates to drive the mechanism. As it rotates, it gives out sound, which is not a malfunction.
- Swing the watch further until the second hand starts moving at one-second interval. At that stage, there will be about 3 hours of power reserve available. It is recommended that the watch be swung further until approximately 1 day of power reserve is stored in KINETIC E.S.U. If fully charged, the watch will keep operating for more than 7 days. It is not necessary, however, to fully charge KINETIC E.S.U. at this step. 200 to 250 swings are required to reserve one day of power.
  - The current power reserve of KINETIC E.S.U. can be checked by using the power reserve indicator "at right".
  - Immediately after the watch is swung to change KINETIC E.S.U., the second hand may not properly indicate the power reserve in KINETIC E.S.U. To 15 minutes are required to get proper indication.
  - The watch is equipped with a system to prevent overcharge. Even if it is further swung after being fully charged, no malfunction will result.

### 4-2 HOW TO USE THE POWER RESERVE INDICATOR

**Press the button**

Quick movement of second hand	5second	10second	20second	30second
Approximate power reserve	6 hours ~ 2 day	2 ~ 4 day	4 ~ 7 day	More than 7 days

**4-3 TWO-SECOND INTERVAL MOVEMENT OF THE SECOND HAND**

(When the second hand moves at two-second interval)

- If KINETIC E.S.U. has been fully charged, the second hand advances 30 seconds by pressing the button, meaning the watch keeps operating for at least 7 days without being charged.
- The watch will keep operating for 7 to 14 days, but the exact duration of charge cannot be known.
- If KINETIC E.S.U. is fully charged, the watch will keep operating for approximately 14 days (2week).

**4-3 TWO-SECOND INTERVAL MOVEMENT OF THE SECOND HAND**

(When the second hand moves at two-second interval)

- If you find the second hand moving at two-second interval while the watch is in use or while it is left unused, the watch may run down in six hours. Therefore, be sure to swing the watch and recharge the watch. (See "4-1 How to charge the watch.")
- The watch remains accurate even while the second hand is moving at two-second interval. For safety's sake, don't use the watch in diving while the second hand is moving at two-second interval.

### 5. METHOD OF OPERATION

- 5-1 Display and crown operation**
  - Unthread the crown by turning it counterclockwise.
  - Slide the crown out to the 12 o'clock position.
  - Turn the crown clockwise to set the time.
  - Depress the crown in accordance with a time signal.
  - After setting the time, push the crown in and while the crown is depressed, turn it clockwise to lock it in place.
- 5-2 How to set the time**
  - Turn the crown counterclockwise.
  - Slide the crown out to the 12 o'clock position.
  - Turn the crown clockwise.

### 5-3 HOW TO SET THE DATE/DAY

- Follow the procedure below to adjust the date and the day after setting the time, or in 30-day month or February.
- Unthread the crown by turning it counterclockwise.
  - Slide the crown out to the 12 o'clock position.
  - Turn the crown clockwise.
  - Push the crown in and while the crown is depressed, turn it clockwise to lock it in place.
- The illustration below indicates that 30 minutes have elapsed since the diving started at 10:10 (▽ mark indicates the time when you started diving.)
- How to measure the elapsed time
- Turn the rotating bezel to set "▽" mark to the minute hand. After certain amount of time elapsed, read the graduation on the rotating bezel which the minute hand points to. The elapsed time is indicated.
- For safety's sake, the rotating bezel rotates only counterclockwise with clicks. Therefore, accidental rotation of the bezel is prevented.

### 5-4 HOW TO USE THE ROTATING BEZEL

The illustration below indicates that 30 minutes have elapsed since the diving started at 10:10 (▽ mark indicates the time when you started diving.)

How to measure the elapsed time

Turn the rotating bezel to set "▽" mark to the minute hand. After certain amount of time elapsed, read the graduation on the rotating bezel which the minute hand points to. The elapsed time is indicated.

For safety's sake, the rotating bezel rotates only counterclockwise with clicks. Therefore, accidental rotation of the bezel is prevented.

### 5-5 LUMIBRITE

**[IF YOUR WATCH HAS LUMIBRITE]**

LumiBrite uses externally-energized luminous material which doesn't contain any radioactive substance. LumiBrite is a newly-developed luminous paint that absorbs the light energy of the sunlight and lighting apparatus in a short time and stores it to emit light in the dark.

For example, if exposed to a light of more than 500 lux for approximately 10 minutes, LumiBrite can emit light for 3 to 5 hours.

Please note, however, that, as LumiBrite emits the light it stores, the luminance level of the light decreases gradually over time. The duration of the emitted light may also differ slightly depending on such factors as the brightness of the place where the watch is exposed to light and the distance from the light source to the watch.

### 5-6 HOW TO USE THE DIVER EXTENDER

If your watch is equipped with the Diver Extender function or the Diver Adjuster function, please read this section. It is very useful when you wear the watch over a wet suit.

**HOW TO USE THE DIVER EXTENDER**

- Lift up the flap, and then, press the button to open the clasp. After opening the clasp, push the flap back to the normal position for safety's sake.
- Open the two-piece faldover portion of the Diver Extender in the direction of the arrow. Some force is required to open the faldover portion, and it will click when it is opened.
- Slide the upper cover of the Diver Extender in the direction of the arrow, and then, pull it up to extend the two-piece faldover portion of the Diver Extender to the full.
- Close the clasp, and then, the flap. When wearing your watch over a wet suit, extend the Diver Extender. To fold up the Diver Extender, reverse the procedure above. When the two-piece faldover portion of the Diver Extender is folded up completely, it also clicks in the same manner as it is opened.

**HOW TO USE THE DIVER ADJUSTER**

- Lift up the flap approximately 90° until it stands upright. Do not extend the slider at this step.
- Lightly push back the flap further approximately 20°. When doing so, take care not to push the flap forcibly as more force is required to do so than to lift up the flap.
- Lightly pull the bracelet on the 6 o'clock side of the watch along the curved line of the bracelet to pull out the slider. When doing so, take care not to pull the bracelet forcibly. The slider can be pulled out approximately 30mm. Be careful not to pull it out beyond the limit mark inscribed on it.
- While pressing the lock button indicated by the arrow, lift up the clasp to release the buckle, and put on the watch on your wrist.
- Close the clasp first and then, the flap.
- Hold the bracelet on both the 6 and 12 o'clock sides of the watch with fingers to reduce the length of the slider until it fits well around your wrist.

### 6. PRECAUTIONS ON KINETIC E.S.U

- WARNING**
  - Never insert a miniature silver oxide battery instead of KINETIC E.S.U.
- Even while the second hand is stopped by pulling the crown, the current is consumed to control the built-in IC. Please note, therefore, that, while the watch is not in use, pulling the crown will not save the energy stored in KINETIC E.S.U.

**SEIKO KINETIC**  
ダイバーズウォッチ スキューバ200  
取扱説明書 INSTRUCTION

**5M43 KINETICダイバーズウォッチ**

この度はセイコーダイバーズウォッチをお買い上げいただきありがとうございます。ご使用の前にこの説明書をよくお読みの上、正しくご使用いただきますようお願い申し上げます。なお、この取扱説明書はお手元に保存し必要に応じてご覧ください。

- 警告**
  - 取扱いを誤った場合に、重傷を負うなどの重大な結果になる危険性が想定されることを示しています。
- 注意**
  - 取扱いを誤った場合に、軽傷を負う危険性や物質的損害をこうむることが想定されることを示しています。

**「目次」**

1. ご使用の前に必ずお読みください	5-2 時刻の合わせかた
2. ディビングに際しての注意事項	5-3 日付の合わせかた
3. 製品の特性	5-4 回転ベゼルについて
4. 使用にあたって	5-5 夜光材(ルミノライト)について
4-1 充電の方法	6. 修理センター
4-2 充電の目安	7. 使用上の注意とお手入れの方法
4-3 充電が完了したら	8. ラッシュについて
4-4 充電中に	9. ラッシュサービスについて
5. 製品の保証	10. 修理センター
5-1 充電の名称とは	11. 付属品

**セイコー株式会社**  
本社 東京都中央区京橋 2丁目2番 電話 104 8331

セイコー製品について、修理その他のご相談は、「お買い上げ店」で行っていただけます。なお、ご不明の点は下記へお問い合わせください。

**「セイコー株式会社 お客様相談室」**  
TEL104-0031 東京都中央区京橋 2丁目2番 電話 104 8335-2211

**「株式会社 セイコーサービスセンター お客様相談係」**  
TEL7060-0061 札幌市中央区南一条西7-20-1 (札幌スカイビル) 10111231-0615  
TEL7980-0021 仙台市青葉区中央2-7-28 (セイコー仙台ビル) 0227227-4171  
TEL7461-0048 名古屋市東区矢田南3-3-12 (052)723-8206  
TEL7730-0037 広島市中区中町7-16 (ボレスター広島) (082)248-1020  
TEL7810-0801 福岡市博多区中洲5-1-22 (松月堂ビル) (092)271-2538

### 7. TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

- CAUTION**
  - CARE OF YOUR WATCH**
    - After using the watch in seawater, for example in diving, rinse it in fresh water and wipe it thoroughly dry. Do not use chemicals to wash the watch.
    - The case and bracelet touch the skin directly just as underwear. If they are left dirty, the edge of a sleeve may be stained with rust of those who have a delicate skin may have a rash.
    - After removing the watch from your wrist, wipe perspiration or moisture with a soft cloth. This will prevent the watch from being soiled, adding to the life of the gasket.
    - Please clean the rotating bezel regularly. Otherwise, dust will gather under it, making the rotation harder.
    - (SOFT PLASTIC BRACELET)
    - The bracelet made of soft plastics does not require special care. If it gets dirty, however, it may cause trouble to the skin. Rinse it with soapy water from time to time. Since it is a chemical product, it may deteriorate by the use of solvents. The band will become hardened or discolored after several years of use. In that case, replace it with a new one.
    - RASH AND ALLERGY**
      - Adjust the bracelet or band so that there will be a little clearance between the bracelet or band and your wrist to avoid accumulation of perspiration.
      - The possible causes of the rash are as follows.
        - Allergy to metals or leathers
        - Rust, dust or perspiration on the watch or band
        - If you develop any skin reactions, take off the watch and consult a doctor immediately.

### PLACES TO KEEP YOUR WATCH

- If the watch is left in a temperature below -10 or above +60 for a long time, it may function improperly or stop operating.
  - Do not leave the watch in a place where it is subjected to strong magnetism or static electricity.
  - Do not leave the watch where there is strong vibration.
  - Do not leave the watch in a dusty place.
  - Do not expose the watch to gases or chemicals. (Ex.: Organic solvents such as benzene and thinner, gasoline, nail polish, cosmetic spray, detergent, adhesives, mercury, and iodine antiseptic solution.)
  - Do not leave the watch in a hot spring, or do not keep it in a drawer having insecticides inside.
- PRECAUTIONS ON WEARING YOUR WATCH**
- Take utmost care in the following cases:
- When clasping and unclasping the band, you may damage your nail, depending on the type of clasp used with the band.
  - In case you tumble and fall or bump into others with the watch worn on your wrist, you may be injured by the reason of the fact that you wear the watch.

- When you make contact with children, especially with infants, they may get injured or develop a rash caused by allergy.
- PERIODIC CHECK**
  - It is recommended that the watch be checked once every 2 or 3 years. A periodic check will prevent any damage from insufficient lubrication, entrance of moisture or perspiration, etc., and ensure longer use. To have it checked, take your watch to the retailer from whom the watch was purchased. Your watch will be sent to the SEIKO SERVICE CENTER to undergo a thorough checking work is done. Depending on the result of checking, adjustment or repair may be required.
  - When replacing parts, please specify that only genuine SEIKO parts be used. If the watch has a urethane band, it will lose its elasticity and become hardened gradually over time. In that case, have it replaced with a new one by the retailer from whom the watch was purchased.

### 8. TROUBLE SHOOTING

Phenomenon	Possible cause	Remedies
The watch has stopped operating.	All the electrical energy stored in KINETIC E.S.U. has been used up.	Charge the watch referring to "4-1 HOW TO CHARGE THE WATCH."
The watch gains/loses time.	<ul style="list-style-type: none"> <li>The watch has been left in extremely high or low temperature for a long time.</li> <li>The watch was brought into close contact with a magnetic object.</li> <li>You dropped the watch, hit it against a hard surface or wore it while playing active sports.</li> <li>The watch was exposed to strong vibrations.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>This condition will be corrected when the watch temperature returns to normal.</li> <li>This condition will be corrected when the watch is kept away from close contact with the magnetic source.</li> <li>This condition will not be corrected. Have the watch checked by the retailer from whom the watch was purchased.</li> </ul>
Blur in the display persists.	Small amount of water has got inside the watch due to deterioration of the gasket, etc.	Consult the retailer from whom the watch was purchased.
The second hand moves at two-second interval.	The electrical energy stored in KINETIC E.S.U. has been reduced to an extremely low level.	The watch may stop operating in 6 hours. Charge the watch referring to "4-1 HOW TO CHARGE THE WATCH."
When the power reserve is checked by pressing the button, the second hand will not move more than 10 seconds even if you wear the watch daily on your wrist.	You wear the watch daily but only for a short time, or you lead a relatively sedentary life, which does not involve much arm movement.	Wear the watch on your wrist as long as possible. It is recommended that the watch be worn for more than 10 hours a day at least for 3 consecutive days. The second hand will advance 20 or 30 seconds by pressing the power reserve indicator button, indicating the power reserve in KINETIC E.S.U. has been increased.
The date (day) changes at 12 o'clock noon.	AM/PM is not properly set.	Advance the hands by 12 hours.
The rotating bezel is not turning smoothly.	Dust or soil or sand or the like may stick between the case and the rotating bezel.	Please rinse the watch in fresh water. If it cannot be washed out, take your watch to the watch retailer from whom it was purchased.

For the solution of troubles other than above, contact the retailer from whom the watch was purchased.

### 9. REMARKS ON AFTER-SALES SERVICING

- If the watch requires service, take it to the retailer from whom the watch was purchased. If the trouble occurs within the guarantee period, submit the certificate of guarantee together with the watch.
  - For repair after the guarantee period or for any other information regarding the watch, contact the retailer from whom the watch was purchased or the "CUSTOMER SERVICE DEPARTMENT" OF SEIKO CORPORATION or the SEIKO SERVICE CENTER CO., LTD.
  - Guarantee coverage is spelled out in the certificate of guarantee. Please read it carefully and keep the certificate for ready reference.
- 10. REMARKS ON REPLACEMENT PARTS**
- SEIKO makes it policy to usually keep a stock of spare parts for its watches for 7 years. In principle, your watch can be reconditioned within this period if used normally. (Replacement parts are those which are essential to maintaining the functional integrity of the watch.)
  - The number of years that a watch is considered repairable may vary greatly depending on the conditions under which it was used, and normal accuracy may not be achieved in some cases. We recommend, therefore, that you consult the retailer from whom the watch was purchased when having them repair your watch.
  - The case, dial, hands, glass and bracelet, or parts there of may be replaced with substitutes if the originals are not available.

### 11. SPECIFICATIONS

- Frequency of crystal oscillator.....32,768 Hz (Hz = Hertz; Cycles per second)
  - Loss/gain (monthly rate).....Less than 15 seconds at normal temperature range (5 ~ 35 °C)
  - Operational temperature range.....-10 to +60 °C
  - Driving system.....Step motor
  - Power supply.....KINETIC ELECTRICITY STORAGE UNIT, 1 pc (KINETIC E.S.U.)
  - Expected life per charge.....More than 7 days From full charge to stoppage.....More than 7 days From the start of the second hand's 2-second step movement to stoppage.....Approx 6 hours
  - Power reserve indicator
  - IC (Integrated Circuit).....Oscillator, frequency divider, driving sub charge control circuit. C-MOS-LSI, 1 pc.
  - Power generator.....Miniature A.C. generator
  - Magnetic resistance.....JIS Class 1 antimagnetic watch (4800 A/m (60 gauss))
  - Water resistance.....200 m water resistance suitable for air diving (JIS Class 1 diver's watch)
- The above specifications are subject to change without notice.



## 5 M43ダイバー

### 1. ご使用前に必ずお読みいただきたいこと

#### △警告

- 本取扱説明書で指示された操作以外は絶対にしないでください。
- ヘリウムガスを使用する「飽和潜水」には絶対に使用しないでください。(空気ポンプを使用する潜水用)

#### △注意

- ダイバーズウォッチのご使用にあたっては、各種のダイビングに関する安全教育やトレーニングを受け、それに従ったルールを守ってご使用ください。
- この時計を実際のダイビングに使用される時には、毎回のご使用前に正しく作動しているか、点検をしていただくと共に、使用中の注意については操作方法の項目に記載されている注意事項をよくお読みください。

### 2. ダイビングに際しての注意事項 必ずお読みください

#### 2-1 ダイビング前

次の項目を点検してください。

②バンド、ガラスにヒビ、カケ等の異常がないこと。

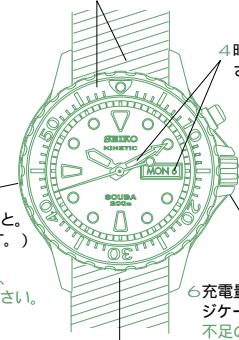
④時刻・カレンダーが正確にセットされていること。

潜水前に秒針が「一度に2目盛り送らされていないか？」確認してからご使用ください。

⑤回転ベゼルが正常に回転できること。(時計と逆回りが正常な回転方向です。)

これらに異常が認められる場合は、ダイビングには使用しないでください。

③バンドと本体がしっかり固定されていること。(パネ止、止め金等)



①リュウズのネジがしっかり締めてあること。

⑥充電量(接続時間)が十分かどうか。インジケータが10秒以上(2日以上)を示すか? 不足の場合は「4-1充電のしかた」を参考に充電してください。

#### 2-2 ダイビング中

①岩などの硬いものにはぶつけないように注意してください。

②水中でリュウズのネジロックをゆるめることや、リュウズを引き出すことは絶対しないでください。

③回転ベゼルは水中の中ではやや回転がきつくなることがありますが、異常ではありません。

#### 2-3 ダイビング後

①時計に付着した泥、砂、海水等はリュウズがしっかり締めてあるか確認の上、真水でよく洗い流してください。

②時計を洗ったあとは乾いた布等で水分を完全にふいてください。

③汚れ等が洗い流せない場合は、お買い上げ店、またはセイコー取扱店にご相談ください。

④時計本体がガソリン・アルコール等の薬品に触れると、故障の原因になりますのでご注意ください。

⑤一般的なお手入れに関しては、「7.使用上のご注意とお手入れの方法」を参照してください。

### 3. 製品の特長

一般のクォーツ式腕時計はボタン電池で動きますが、セイコーダイバースキューバM43は「時計を振る」ことによって内蔵された発電機が回され、発電した電気をキネティックE.S.U.に蓄えて時計を動かすというSEIKO独自の機構を持ったクォーツ時計です。従って、電池交換の必要はありません。あと何日動かすかを針の動きでお知らせするインジケータ付きです。フル充電で約7日間以上動き続けます。一般のクォーツ時計とは違い、旅行中などの電池寿命切れを気にすること無くご利用いただけます。

#### △注意

- あなたの腕の動きを電気に変換して蓄える方式です。静止したままでは充電されません。
- 目安として一日10時間以上の携帯をおすすめします。
- 充電量が残り少なくなると、秒針が一度に2目盛りずつ運針(以下「2秒運針」と表現します)してお知らせします。「4-1充電のしかた」をよくお読みになって充電してください。

### 4. ご使用にあたって 4-1 充電のしかた

止まっている時計(KINETIC)を動かす場合や、充電量が少なくなった場合に行ってください。1. 時計を下図のように矢印の方向へ振ってください。1秒間に2往復のリズムで、約100回(往復)振ってください。約6時間分の蓄えができたことになります。この時、秒針の動きは2秒運針から通常の1秒運針になります。

1秒間に2往復程度の早さで、約20cm位の距離を往復させる様に振っていただくことが最も効果的です。極端に強く強く振っても効率の良い充電はできません。発電機を回す回転軸の音が聞こえませんが異常ではありません。

2 さらに振り続けて1日分程度の充電をしてから携帯することをお勧めします。この時計はフル充電で「7日」以上の充電量を得られますが、初めにフル充電にしている必要はありません。1日分の充電量を確保するためには約200~250回(往復)が必要です。蓄えられた充電量はインジケータで調べることができます。「4-2充電量を調べるには」を参照) 手振りによる充電直後はインジケータの示す充電量が若干多めに表れる可能性がありますので、10~15分後に再度ご確認ください。

フル充電状態からさらに充電しても過充電防止回路が働きますので、安心してお使いいただけます。

### 4-2 充電量を調べるには(インジケータの使いかた)

- 発電し蓄えられた充電量を調べることができます。
- 今からどのくらい動き続けるか(持続時間)がわかります。

- ボタンを押すと運針中の秒針が早送りし、その早送りする秒数で持続時間を示します。
- 携帯中に充電状態を確認する時や腕から外しておく時など、後どのくらい動き続けるかを確認できます。

#### インジケータが表示する意味

インジケータはキネティックE.S.U.に蓄えられた充電量を調べ、4段階の表示で示します。但し、段階的に備を持った表示のため時計が動き続ける時間を細かく

インジケータの表示	5秒	10秒	20秒	30秒
秒針の早送り量	約6時間~約2日	約2日~約4日	約4日~約7日	約7日以上
例	インジケータの表示が「20秒」を示した場合は、約4日間~約7日間の持続時間があるという意味になります。約2日間以上の持続時間があることとなりますが、約4日~7日の幅をもった表示になりますので、4日ちょうどなのか7日近くあるのかはわかりません。			

インジケータ30秒表示について

- 充電量を確認した際に、30秒の早送りをした場合、約7日以上の持続時間があることを示します。
- 充電量としては、約7日以上で最大約14日の幅がありますが、その中のどのくらいはわかりません。
- 最大に充電できた場合は、約14日間(2週間)動き続けます。

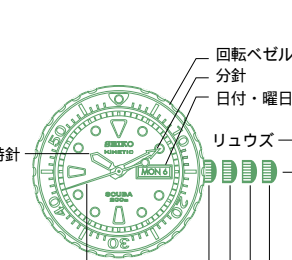
#### 4-3 2秒運針になった

(秒針が一度に2目盛りずつ運針する状態)

- 携帯中もしくは、外に置いてある時計が、2秒運針を始めると、6時間以内に止まる可能性がありますので充電をしてください。
- (「4-1充電のしかた」を参照) 2秒運針中でも時刻表示は正常です。

この状態ではダイビングに使用しないでください。

### 5. 製品の説明 5-1 各部の名称とはらき 5-2 時刻の合わせかた 5-3 日付・曜日の合わせかた



①リュウズを左に回してネジロックをゆるめてください。

②秒針が、ちょうど「0秒」の位置に止まると、リュウズを2段目まで引き出してください。

③リュウズを回して時刻を合わせます。

④時刻と同時にリュウズを押し込んでください。

時刻合わせには、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

⑤リュウズを押しつけながら右に回す

⑥リュウズを1段目に引き出してください。

時刻合わせをした後、日付けを合わせ直すときや前月が小の月(1ヵ月の日数が30日の月と2月)で月始めの日付けの修正のときに行います。

⑦リュウズを回して日付けを合わせてください。

⑧リュウズを回して日付けを合わせてください。

時刻の針が午後9時から午前3時までの間は、日付の修正はしないでください。この時間帯に日付を修正しますと、翌日になっても日付が変わらないことがあります。

⑨リュウズを押しつけながら右に回す

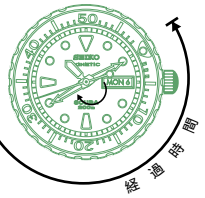
⑩リュウズを押しつけながら右に回す

時刻の針が午後9時から午前3時までの間は、日付の修正はしないでください。この時間帯に日付を修正しますと、翌日になっても日付が変わらないことがあります。

⑪リュウズを押しつけながら右に回す

### 5-4 回転ベゼルの使いかた

下図は10時10分潜水開始(♡位置)後、30分経過したことを示しています。



経過時間の測定

回転ベゼルを動かし♡マークを分針に合わせてください。ある時間が経過した後に、分針の指す回転ベゼル上の目盛りを読み、その時点までの経過時間がわかります。

回転ベゼルは、時計と逆まわりしか回転しませんので、無理に時計と同じ方向に回さないでください。

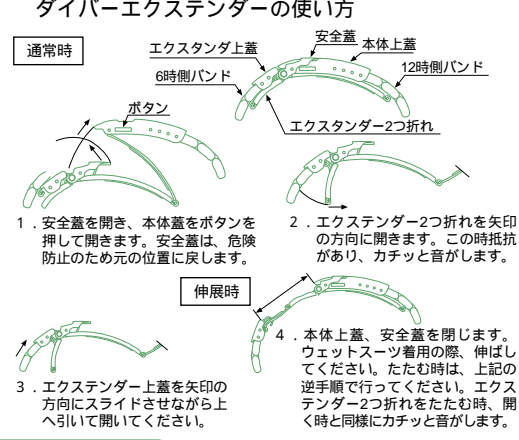
### 5-5 ルミブライトについて

【お買い上げの時計がルミブライトつきの場合】

ルミブライトは放射性物質等を全く含まない環境・人に安全な蓄光(蓄えた光を放出する)物質を使用しています。500ルクス以上で吸収して蓄え、暗い中で長時間(約3~5時間)光を放つ夜光です。なお、蓄えた光を放射させていますので、輝度(明るさ)は時間が経つに従ってだんだん弱まってきます。また、光を蓄える際の明るさや時計との距離、光の吸収度合により光を放つ時間には多少の誤差が生ずることがあります。

### 5-6 バンドの伸展機構について

メタルバンドで、ダイバーエクステンダーまたはダイバーアジャスター機構がつけられている場合、下記をご参照ください。ウエットスーツの上に着用する際に便利な機構です。



通常時

エクステンダー上蓋

6時間/バンド

安全蓋 本体上蓋

12時間/バンド

ボタン

エクステンダー2つ折れ

伸張時

1. 安全蓋を開き、本体蓋をボタンを押して開きます。安全蓋は、危険防止のため元の位置に戻します。

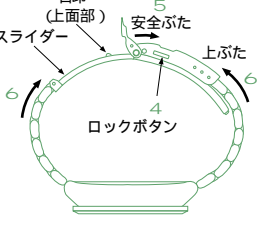
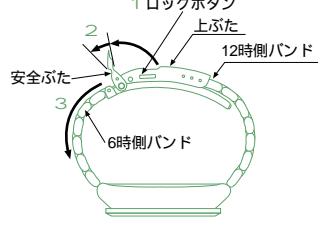
2. エクステンダー2つ折れを矢印の方向に開きます。この時抵抗があり、カチッ音がします。

3. エクステンダー上蓋を矢印の方向にスライドさせながら上へ引いて開いてください。

4. 本体上蓋、安全蓋を開きます。ウエットスーツ着用の際、伸ばしてください。たたむ時は、上記の逆手順で行ってください。エクステンダー2つ折れをたたむ時、開く時と同様にカチッ音がします。

### ダイバーアジャスターの使いかた

- 安全ぶたを90度程度起こします。
- 安全ぶたをさらに20度程度倒します。
- 2の動作の後、6時間のバンドをバンドカーブに沿う方向に(曲線を描くように)引きます。この際も軽力で引きますので、力を入れ過ぎないようにしてください。スライダーは約30mm伸びますが、上面の「目印」以上に引き出さないようにご注意ください。
- 矢印のロックボタンを押してから、上ぶたを持ち上げ、バックルを開放します。この状態で手首につけてください。
- 手首につけたら上ぶた、安全ぶたの順に閉じてください。
- 時計をつけていない方の手で、バンドを適当なところまで締めてください。



### 6. 使用電圧(キネティックE.S.U.)についてのご注意

この時計は、一般の電池の代わりに専用のキネティックE.S.U.を電源として使用していますので、電池交換は不要です。

#### △警告

破裂、発熱、発火などの恐れがありますので、一般の鋳電池は絶対に組み込まないようにご注意ください。

時計を保管する際、リュウズを引き出して運針を止めてもIC制御の電流が消費されるため、充電量(持続時間)の維持はできませんのでご注意ください。

### 7. 使用上のご注意とお手入れの方法

#### △注意

日常のお手入れ

- ダイビングなど海中での使用の際は、真水で洗い、よくふいてください。
- ケース/バンドは肌着類と同様に直接肌と接して洗います。汚れたままにしておくと皮膚の接触を汚したり、かぶれの原因になることがありますので常に清潔にしてください。
- 時計を外したときは、柔らかい布などで汗や水分をふきとるだけで汚れやケース、バンド、及びバックルの寿命が違ってきます。
- 回転ベゼル下に汚れ等がたまると回転が重くなる場合がありますので、清潔にしてご使用ください。
- 軟質プラスチックバンド
- ウレタンバンド等軟質プラスチックでできているバンドは、特に手入れの必要はありませんが汚れがひどいときには石鹸水で洗ってください。化学製品でするので濡れによって変質することがあります。通常数年のご使用で材質が硬化していき、色があせたりする場合がありますので、その際は新しいバンドに交換してください。

かぶれやアレルギーについて

- バンドは多少余裕を持たせ、通気性をよくしてご使用ください。
- かぶれやすい体質の人や体調によっては、皮膚にかゆみやかぶれをきたすことがあります。
- かぶれの原因として考えられるのは、
  - 金属・皮革に対するアレルギー
  - 時計本体及びバンドに発生した錆、汚れ、付着した汗等です。
- 万が一肌などに異常を生じた場合は、直ちに使用を中止し、医師にご相談ください。

### 8. こんな時には

現象	考えられる原因	このようにしてください
時計が止まった	・充電した電気エネルギーがなくなった。	・「4-1充電のしかた」を参照し充電してください。
時計が一時的に進む/遅れる	・暑いところ、または寒いところに放置した。	・精度は、常温にもどれば元に戻ります。
	・磁気が発生するものそばにおいた。	・磁気を遠ざけると、元の精度で動きます。この場合には、時刻を修正してください。(「5-2時刻の合わせかた」参照)
	・元にもどらない場合は、お買い上げ店に点検調整をご依頼ください。	・元にもどらない場合は、お買い上げ店に点検調整をご依頼ください。
ガラスのくもりが消えない	・バックルの劣化などにより時計内部に水分が入った。	・お買い上げ店にご相談ください。
秒針が2秒運針をしている	・充電した電気エネルギーが残り少なくなった。	・6時間以内に止まる可能性がありますので「4-1充電のしかた」を参照し充電してください。
毎日携帯しているのに、インジケータの表示が10秒以上にならない	・1日の携帯時間がやや短い腕をほとんど動かさない行動である。	・なるべく長く携帯してください。1日10時間を目安に約3日以上携帯をお願いします。インジケータ表示で20~30秒分の充電量が確保できると思われます。
日付(曜日)が日中に変わる	・時刻合わせが12時間ずれている。	・12時間針を進めて時刻を合わせてください。
回転ベゼルがスムーズに回らない	・砂やゴミが回転ベゼルのすき間に入ってしまった。	・水洗いしても良くならない場合は、お買い上げ店に点検調整をご依頼ください。

その他の現象は、お買い上げ店にご相談ください。

### 9. アフターサービスについて

万が一故障した場合には、お買い上げ店にお持ちください。保証期間内の場合には保証書を添えてください。

- 保証期間経過後の修理およびこの時計についてのご相談はお買い上げ店にうけたまわっております。なお、ご不明の点は「セイコー株式会社お客様相談室」「セイコーサービスセンターお客様相談係」にお問い合わせください。
- 保証内容は保証書に記載したとおりですので、よくお読みいただき大切に保管してください。

### 10. 補修用性能部品について

この時計を補修用性能部品の保有期間は通常7年間を基準としています。正常なご使用であればこの期間中は原則として修理可能です。(補修用性能部品とは、時計の機能を維持するために不可欠な修理用部品です。)

修理可能な期間をご使用条件により異なる場合があります。精度が元どりにならない場合は、KINETIC ELECTRICITY STORAGE UNIT(キネティック エレクトリシティ ストレージユニット)の規格、電池交換不要のキネティックムーブメントに使用されている電源の名称です。修理のとき、ケース・文字板・針・ガラス・バンドなどは一部付属品を使用させていただくことがありますのでご了承ください。

### 11. 製品仕様

- 水晶振動子・・・32,768Hz(Hz=1秒間の振動子)
- 携帯程度・・・平均消費電力±15分以内 気温5~35℃における携帯において
- 作動温度範囲・・・10~+60
- 駆動方式・・・ステッピングモーター方式
- 使用電源・・・キネティックE.S.U.(1.参照) 1個
- 駆動持続時間・・・フル充電(インジケータ30秒表示)から止まりまで
  - 約7日以上
  - 2秒運針になってから止まりまで
    - 約6時間
- 充電量表示機能つき(インジケータ)
- 電子回路・・・発振・分周・駆動・充電制御回路(COS-MOS-IC) 1個
- 発電システム・・・小型交流発電機
- 耐磁性能・・・JIS1種耐磁時計(4800A/m(60ガウス))
- 防水性能・・・200m空気防水用防水(JIS5種潜水時計200m)
- キネティックE.S.U.とは、KINETIC ELECTRICITY STORAGE UNIT(キネティック エレクトリシティ ストレージユニット)の規格、電池交換不要のキネティックムーブメントに使用されている電源の名称です。2.上記の製品仕様は改良のため予告なく、変更することがあります。

### 保管について

- 「-10 ~ +60」からはずれた温度下では機能が低下したり停止したりする場合があります。
- 磁気や静電気の影響があるところに放置しないでください。
- 極端にホコリの多いところに放置しないでください。
- 強い振動のあるところでの使用あるいは、保管をしないでください。
- 製品の蒸気が発散しているところや薬品にふれるところに放置しないでください。

薬品の例: ヨウ素系消毒液、水銀、ベンジン、シンナー、などの有機溶剤およびそれらを含むもの(ガソリン、マニキュア、化粧品などのスプレー液、クリーナー、トイレ用洗剤、接着剤など)

・温泉や防虫剤の入ったきだなど特殊な環境に放置しないでください。

### その他、携帯上ご注意ください

- バンド着脱の際に中留などで爪を傷ついたりする恐れがありますのでご注意ください。

A decorative border consisting of a vertical line of blue squares of varying sizes and shades, arranged in a staggered pattern along the left and right edges of the page.

Booklet メニューに  
戻る