

## BE SURE TO OBSERVE THE FOLLOWING

The SEIKO Diver's Watch is specially designed for scuba diving, featuring an excellent water resistant quality.

As a diver's watch is so designed and fabricated as to fully perform its functions. You can be confident in your watch.

To enjoy long service life, you are requested to carefully read this instruction booklet and use your watch properly.

### WARNING

- The watch is designed for in use scuba diving using heavy breathing apparatus. It can withstand water pressure up to a depth of 200 m. Never use the watch, however, in saturation diving using helium gas.
- While diving, never operate the watch in any other manner than set forth in the instruction manual.

### CAUTION

- Before using the diver's watch, you have to be properly trained in various types of diving and possess the requisite experience and skill to dive safely. When diving, strictly abide by the rules of diving.
- Do not attempt to dive using the watch unless you have thoroughly familiarized yourself with the operation and maintenance of the watch, and have tested all watch functions prior to each dive. It is absolutely essential that you observe strictly all instructions for the use and maintenance of the watch set forth in this manual.

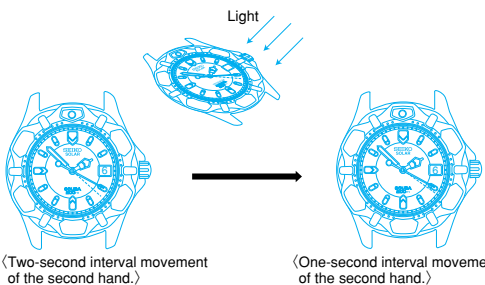
## SEIKO QUARTZ WATCH WITH SOLAR CELL TO CHARGE THE WATCH.

- When you start the watch or when the energy in the secondary battery is reduced to an extremely small amount, expose the watch to light to charge it.
- When the watch is exposed to sunlight or strong artificial light (of more than 1,000 lux), it will start operating immediately with the second hand moving at two-second intervals. (Quick-start function)

- When the quick-start function is activated by exposing the watch to light, the second hand starts moving at two-second intervals immediately, but the energy stored in the capacitor is not sufficient. If the watch is turned away from the light, the watch will stop operating. Therefore, keep the watch exposed to the light.
- Charge the watch until the second hand moves at one-second intervals, referring to "Guideline of the charging time required".
- It is not necessary to charge the watch fully. It is important, however, to charge the watch sufficiently, especially in case of the initial charge. (Refer to "CHARGING TIME".)

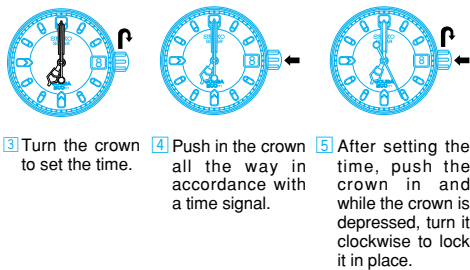
### CAUTION (Caution for charging)

- When charging the watch, do not place it too close to a photoflash light, spotlight, incandescent light or other light sources as the watch temperature will become extremely high, causing damage to the parts inside the watch.
- When exposing the watch to sunlight to charge it, do not leave it on the dashboard of a car, etc. for a long time, as the watch temperature becomes extremely high.
- While charging the watch, make sure that the watch temperature does not exceed 60°C.



## HOW TO USE THE ROTATING BEZEL

The illustration below indicates that 30 minutes have elapsed since the diving started at 10:10 ("10" mark indicates the time when you started diving.)



- How to measure the elapsed time  
Turn the rotating bezel to set "10" mark to the minute hand. After certain amount of time elapsed, read the graduation on the rotating bezel which the minute hand points to. The elapsed time is indicated.

\*For safety's sake, the rotating bezel rotates only counterclockwise with clicks. Therefore, accidental rotation of the bezel is prevented.

## PLACES TO KEEP YOUR WATCH

- If the watch is left in a temperature below -10°C or above +60°C for a long time it may function improperly or stop operating.
- Do not leave the watch in a place where it is subjected to strong magnetism or static electricity.
- Do not leave the watch where there is strong vibration.
- Do not leave watch in a dusty place.
- Do not expose the watch to gases or chemicals. (Ex.: Organic solvents such as benzine and thinner, gasoline, nail polish, cosmetic spray, detergent, adhesives, mercury, and iodine antiseptic solution.)
- Do not leave the watch in a hot spring, or do not keep it in a drawer having insecticides inside.

## PRECAUTIONS ON WEARING YOUR WATCH

Take utmost care in the following cases:

- When clasping and unclasping the band, you may damage your nail, depending on the type of clasp used with the band.
- In case you tumble and fall or bump into others with the watch worn on your wrist, you may be injured by the reason of the fact that you wear the watch.
- When you make contact with children, especially with infants, they may get injured or develop a rash caused by allergy.

## PERIODIC CHECK

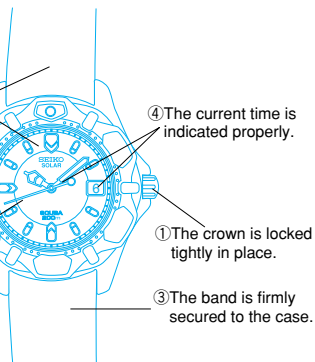
It is recommended that the watch be checked once every 2 or 3 years. A periodic check will prevent any damage from insufficient lubrication, enteance of moisture or perspiration, etc. and ensure longer use. To have it checked, take your watch to the retailer from whom the watch was purchased or a SEIKO DEALER. Your watch will be sent to a SEIKO SERVICE CENTER to undergo a thorough checking work in done. Depending on the result of checking, adjustment or repair may be required. When replacing parts, please specify that only genuine SEIKO parts be used. If the watch has a urethane band, it will lose its elasticity and become hardened gradually over time. In that case, have it replaced with a new one by the retailer from whom the watch was purchased or a SEIKO DEALER.

## PRECAUTIONS FOR DIVING

This section explains the precautions to be observed before, while and after diving. Be sure to observe each of them to enjoy safe diving.

- There are no scratches or cracks on the band and crystal glass.
  - The rotating bezel is turning smoothly.
  - The second hand is moving at one-second interval.
- \*If you find any of the above, never use the watch for diving.

### Before diving



### While diving

- Take care not hit the watch against hard objects such as rocks.
- While you are underwater, never unscrew the crown or pull it out.
- The rotation of the rotating bezel may get slightly harder in the water but this is not a malfunction.

### After diving

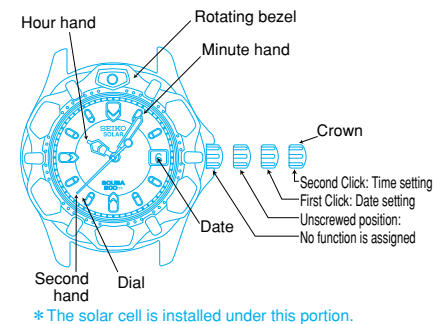
- After making a dive, be sure to rinse the watch in fresh water, and wash out all seawater, soil, sand, etc.
- After cleaning the watch in fresh water, be sure to wipe it thoroughly dry to prevent possible rust on the case.
- If a grain of sand or the like sticks between the case and rotating bezel and cannot be washed out, take your watch to the watch retailer from whom it was purchased or an AUTHORIZED SEIKO DEALER.
- Be careful not to expose the watch to solvents such as alcohol and gasoline, as this will cause a malfunction.
- Please see "TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH" for general maintenance.

## FEATURES

This watch is powered by light energy.

- The solar cell installed under the dial receives light and converts it into electrical energy.
- When the watch is fully charged, it will keep operating for approximately 6 months.
- The solar cell eliminates the need for battery replacement.
- Unlike conventional quartz watches, the watch does not use a silver oxide battery, thus eliminating the need for battery replacement.
- Even if the watch is left unused for a long time and stops operating completely, it will start operating immediately once exposed to light.
- An energy depletion forewarning function is provided.
- When the stored energy is reduced to an extremely small amount, the second hand starts moving at two-second intervals to indicate that the watch needs recharging.
- When the second hand starts moving at two-second intervals, the watch will stop operating in about 3 days.
- A quick-start function is also provided.
- Even when the watch completely stops operating, it will start operating immediately once exposed to light.

## NAME OF PARTS & THEIR FUNCTION



5K25

A7-968

## SEIKO SOLAR

### ダイバーズウォッチ スキューバ200

#### 取扱説明書 INSTRUCTION

### 5K25 ダイバースキューバ

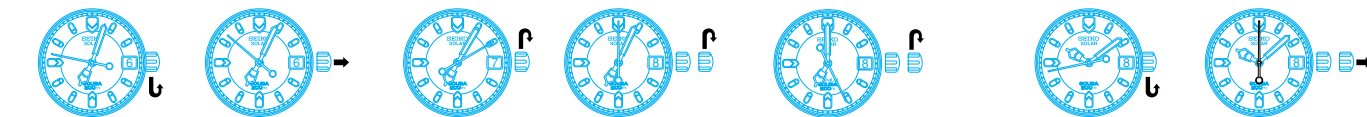
このたびはセイコーダイバースウォッチをお買い上げいただきありがとうございます。ご購入の前にこの取扱説明書をよくお読みの上、正しくご使用くださいますようお願い申し上げます。なお、この取扱説明書はお手もとに保存し、必要に応じてご覧ください。

**警告** 取扱いを誤った場合に、重傷を負うなどの重大な結果になる危険性が想定されることを示しています。

**注意** 取扱いを誤った場合に、軽傷を負う危険性や物質的損害をこうむることが想定されることを示しています。

## HOW TO USE TO SET THE CALENDAR

After you charge the watch, please set the calendar and the time.



- Unscrew the crown by turning it counterclockwise.
- Pull out the crown to the first click position.
- Turn the crown counterclockwise to set the date before the designated date.
- Pull the crown out to the second click, and turn the hands to set the correct date.
- Check that AM/PM is correctly set by turning the hour hand past the 12 o'clock marker. If the date changes to the next, the time is set for the AM period. If the date does not change, the time is set for the PM period. Proceed to step 3 in "TO SET THE TIME".

\*Do not set the date when the hands are pointing to the time between 9 P.M. and 1 A.M. If the setting of the date is made when the hands are pointing to the time between 9 P.M. and 1 A.M., the date will not change to the next date. Please set the date after turning the hands except during the above period.

\*Date adjustment at the end of the month  
It is necessary to adjust the date at the end of February and 30-day months or on the first day of March and a month following a 30-day month. Please adjust the date.

## TO SET THE TIME

- Unscrew the crown by turning it counterclockwise.
- Pull out the crown to the second click position when the second hand is at the 12 o'clock position and the second hand stops. Then pull out the crown to the second click position, and the second hand stops.

## REMARKS ON THE LUMIBRITE

LumiBrite is a luminous paint that is completely harmless to human beings and the environment, containing no noxious material such as radioactive substances.

LumiBrite absorbs and stores in a short time the light energy of sunlight and electric lighting and releases it in the form of visible light for an extended period of time in the dark. For example, exposure to a fluorescent lamp to 500 luxes or higher for at least 10 minutes will enable LumiBrite to emit sufficient light for 3 to 5 hours. LumiBrite cannot generate light by itself but emits light utilizing the stored energy supplied by an external light source. Accordingly, the intensity of the light decreases gradually over time. The duration of the emitted light may also differ slightly depending on such factors as the brightness of the light to which it is exposed, the distance from the light source to the watch and the extent to which the light energy is absorbed and stored. When you make a dive in the dark water, LumiBrite may not emit light unless it absorbs and stores light sufficiently. Before diving, therefore, be sure to expose the watch to light under the condition specified above so that it fully absorbs and stored light energy. Otherwise, use the watch together with an underwater flashlight.

(Reference data on the luminance)  
A. Sunlight  
[Fine weather]: 100,000 lux  
[Cloudy weather]: 10,000 lux  
B. Indoor (Window-side during daytime)  
[Fine weather]: more than 3,000 lux

[Cloudy weather]: 1,000 to 3,000 lux  
[Rainy weather]: less than 1,000 lux  
C. Lighting apparatus (40-watt daylight fluorescent light)  
[Distance to the watch: 1 m]: 1,000 lux  
[Distance to the watch: 3 m]: 500 lux (average room luminance)  
[Distance to the watch: 4 m]: 250 lux

## NOTE ON THE POWER SUPPLY

- This watch is provided with a solar cell for exclusive use with the watch. Unlike conventional battery-powered watches, therefore, battery replacement is not necessary.
- The solar cell is a clean energy source, having no adverse effect on the natural environment.

### WARNING

Never insert a conventional silver oxide battery in your watch as it may explode, generate an intense heat or catch fire. The watch is so designed that even if the battery is installed in the watch, the watch will not operate.

## TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

### CAUTION

#### CARE OF YOUR WATCH

- After using the watch in sea water, for example in diving, rinse it in fresh water and wipe it thoroughly dry. Do not use chemicals to wash the watch.
- The case and bracelet touch the skin directly just as underwear. If they are left dirty, the edge of a sleeve may be stained with rust of those who have a delicate skin may have a rash.
- After removing the watch from your wrist, wipe perspiration or moisture with a soft cloth. This will prevent the watch from being soiled, adding to the life of the gasket.

#### (SOFT PLASTIC BRACELET)

- The bracelet made of soft plastics does not require special care. If it gets dirty, however, it may cause trouble to the skin. Rinse it with soapy water from time to time. Since it is a chemical product, it may deteriorate by the use of solvents. The band will become hardened or discolored after several years of use. In that case, replace it with a new one.

#### RASH AND ALLERGY

- Adjust the bracelet or band so that there will be a little clearance between the bracelet or band and your wrist to avoid accumulation of perspiration.
- If you are constitutionally predisposed to rash, the band may cause you to develop a rash or an itch depending on your physical condition.
- The possible causes of the rash are as follows:
  - Allergy to metals or leathers
  - Rust, dust or perspiration on the watch or band
- If you develop any skin reactions, take off the watch and consult a doctor immediately.

## TROUBLE SHOOTING

Phenomenon	Possible cause	Remedies
The watch has stopped operating.	All the electrical energy stored in the secondary battery has been used up.	Charge the watch referring to "TO CHARGE THE WATCH!". * This condition will be corrected when the watch temperature returns to normal. (normal temperature range: 5°C~35°C) And set the time again.
The watch gains/loses time.	<ul style="list-style-type: none"> <li>The watch has been left in extremely high or low temperature for a long time.</li> <li>The watch was brought into close contact with a magnetic object.</li> <li>You dropped the watch, hit it against a hard surface or wore it while playing active sports.</li> <li>The watch was exposed to strong vibrations.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>This condition will be corrected when the watch is kept away from close contact with the magnetic source.</li> <li>This condition will not be corrected. Have the watch checked by the retailer from whom the watch was purchased or a SEIKO DEALER.</li> </ul>
Blur in the display persists.	Small amount of water has got inside the watch due to deterioration of the gasket, etc.	Consult the retailer from whom the watch was purchased or a SEIKO DEALER.
The second hand moves at two-second intervals.	The electrical energy stored in the secondary battery has been reduced to an extremely low level.	The watch may stop operating in 3 days. Charge the watch referring to "TO CHARGE THE WATCH!".
The date changes at 12 o'clock noon.	AM/PM is not properly set.	Advance the hands by 12 hours.
Even if the watch is worn daily on your wrist, you may find the second hand moving at two-second intervals from time to time.	The watch is covered by the cuff of the clothes and cannot receive light sufficiently.	Wear the watch in such a manner that it is not covered by the cuff of the clothes. When the watch is not in use, leave it in a bright place as long as possible.
The rotating bezel is not turning smoothly.	Dust or soil or sand or the like may stick between the case and rotating bezel.	Please rinse the watch in fresh water. If it cannot be washed out, take your watch to the watch retailer from whom it was purchased or an AUTHORIZED SEIKO DEALER.

\*For the solution of troubles other than above, contact the retailer from whom the watch was purchased or a SEIKO DEALER.

## SPECIFICATIONS

- Frequency of crystal oscillator ..... 32,768 Hz (Hz=Hertz—Cycles per second)
- Loss/gain (monthly rate) ..... Less than 15 seconds at normal temperature range(5°C~35°C).
- Operational temperature range ..... -10°C~+60°C
- Driving system ..... Step motor
- Power Supply ..... Titanium lithium ion secondary battery
- Expected life per charge ..... From full charge to stoppage: Approx. 6 months  
From the start of the second hand's 2-second step movement to stoppage: Approx. 3 days
- The other function ..... Quick start function  
Energy depletion forewarning function  
Overcharge prevention function
- IC ..... Oscillator, frequency divider, driving and change control circuit  
C-MOS-IC 1 unit
- Magnetic resistance ..... JIS Class 1 antimagnetic watch (4800 A/m (60 gauss))
- Water resistance ..... 200m water resistance suitable for air diving (JIS Class 1 diver's watch)

\*The specifications are subject to change without prior notice, for product improvement.

## REMARKS ON AFTER-SALES SERVICING

- If the watch requires service, take it to the retailer from whom the watch was purchased or a SEIKO DEALER. If the trouble occurs within the guarantee period, submit the certificate of guarantee together with the watch.
- For repair after the guarantee period or for any other information regarding the watch, contact the retailer from whom the watch was purchased or the "CUSTOMER SERVICE DEPARTMENT" of SEIKO CORPORATION.
- Guarantee coverage is spelled out in the certificate of guarantee. Please read it carefully and keep the certificate for ready.

## REMARKS ON AFTER-SERVICING

- SEIKO makes it policy to usually keep a stock of spare parts for its watches for 7 years. In principle, your watch can be reconditioned within this period if used normally. (Replacement parts are those which are essential to maintaining the functional integrity of the watch.)
- The number of years that a watch is considered repairable may vary greatly depending on the conditions under which it was used, and normal accuracy may not be achieved in some cases. We recommend, therefore, that you consult the retailer from whom the watch was purchased or a SEIKO DEALER when having them repair your watch.
- The case, dial, hands glass and bracelet, or parts thereof may be replaced with substitutes if the originals are not available.



■ご使用前に必ずお読みいただきたいこと ■ダイビングに際しての注意事項 ※必ずお読みください

**警告**

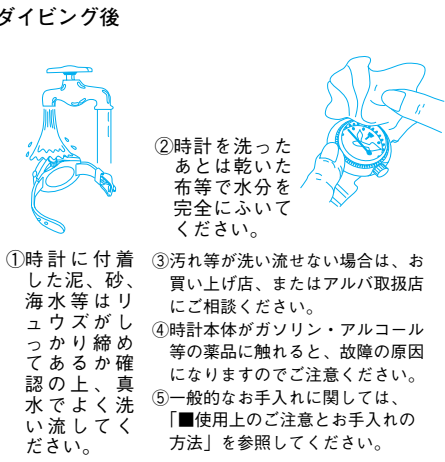
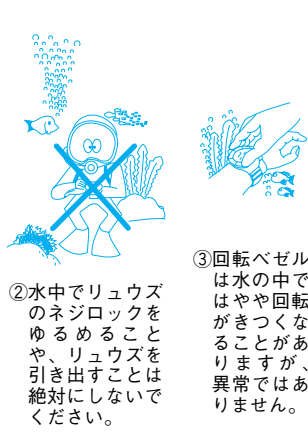
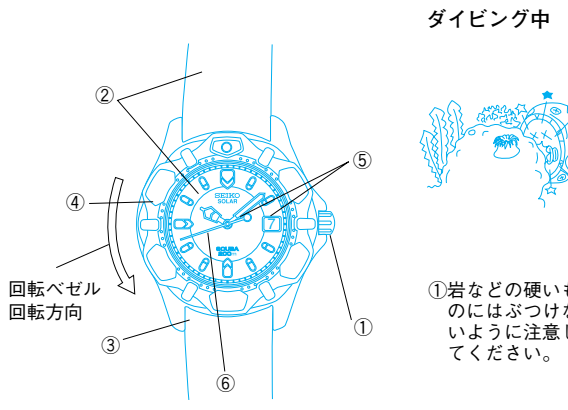
- ・潜水中は、本取扱説明書で指示された操作以外は絶対にしないでください。
- ・ヘリウムガスを使用する「飽和潜水」には絶対に使用しないでください。(空気ポンプを使用する潜水用)

**注意**

- ・この時計を実際のダイビングに使用される時には、ご使用前に正しく作動しているか点検をしていただくと共に、使用中の注意については操作方法の項目に記載されている注意事項をよくお読みください。
- ・ダイバーズウォッチのご使用にあたっては、各種のダイビングに関する安全教育やトレーニングを受け、それに従ったルールを守ってご使用ください。

**ダイビング前**  
次の項目を点検してください。

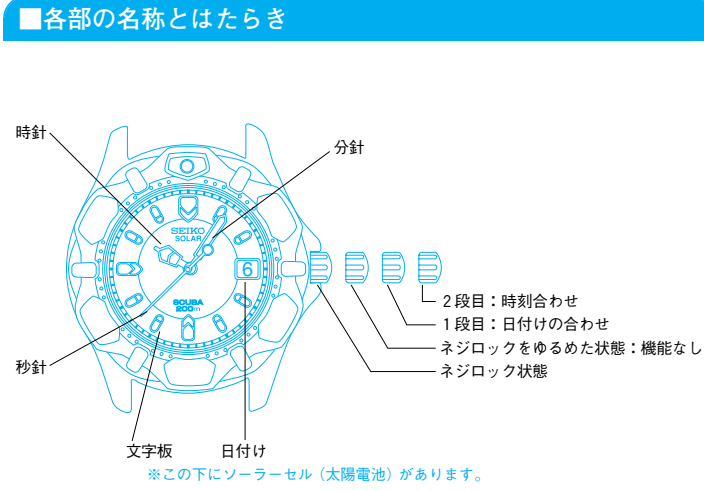
- ①リュウズのネジがしっかり締めてあること。
- ②バンド、ガラスにヒビ、カケ等の異常がないこと。
- ③バンドと本体がしっかり固定されていること。(パネ棒、止め金等)
- ④回転ベゼルが正常に回転できること。(時計と逆回りが正常な回転方向です。)
- ⑤時刻・カレンダーが正確にセットされていること。
- ⑥秒針が2秒運針(一度に2目盛り送っている状態)になっていないか。2秒運針の場合は、そのまま、ダイビングに使用しないでください。〔●充電のしかた〕を参照してください。〕



**■製品の特長**

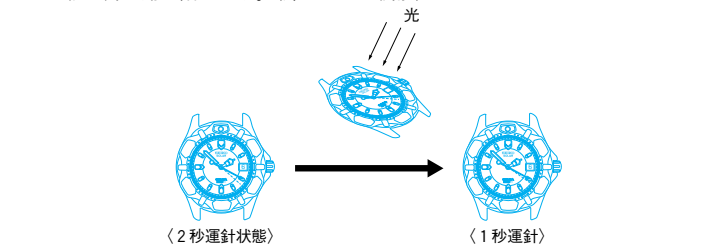
この時計は「光」エネルギーによって動きます。

- 文字板の下にあるソーラーセルが、受けた光を「電気エネルギー」に換えます。
- フル充電で約6か月動き続けます。
- 「電池交換」は不要です。
- 一般的なクォーツのような酸化銀電池を使用しておりませんので、「電池交換」は不要です。
- 長時間、放置しておいても、再び「光」を当てることで、時計が動きまします。
- 「エネルギー切れ予告機能」付きです。
- 充電量がわずかになると、秒針が「2秒運針」になって、充電が必要になったことを知らせてくれます。
- 2秒運針になったら、約3日以内に止まる可能性を示します。
- 「即スタート機能」付きです。
- 止まっている時計に、光を当てるとすぐに動き始めます。
- 一般のクォーツウォッチとは違い、旅行中や海外での使用時などに電池切れを気にすることなくご使用いただけます。



■ご使用にあたって ●充電のしかた

- ・止まっている時計を動かす場合や、充電量が少なくなったら、光にあて充電してください。
- ・太陽光や強い(1000ルクス以上の)光に時計を当てると、止まっている時計も2秒運針で動き始めます。(即スタート機能)



●充電所要時間の目安

**注意** (充電時のご注意)

- ・充電の際、写真照明ライト、スポットライト、白熱ライト(球)などに、近づけ過ぎると、時計本体が高温になり、内部の部品等が損傷を受ける恐れがありますのでご注意ください。
- ・太陽光にて充電する際も、車のダッシュボード等では、かなりの高温となりますので、ご注意ください。
- ・時計本体が60℃以上にならないようにしてください。

照度 lx(ルクス)	光源	環境(目安)	フル充電までの充電所要時間	確実に1秒運針になるまでの充電所要時間★	1日動かすために必要な充電所要時間
500	白熱球	60W 60cm	約250時間	約15時間	約1時間
700	蛍光灯	一般オフィス内	約175時間	約11時間	約50分
1000	蛍光灯	30W 70cm	約120時間	約6時間	約30分
3000	蛍光灯	30W 20cm	約40時間	約2時間	約10分
5000	蛍光灯	30W 12cm	約22時間	約80分	約6分
1万	蛍光灯	30W 3cm	約10時間	約30分	約3分
1万	太陽光	曇天	約10時間	約30分	約3分
10万	太陽光	快晴	約3時間	約8分	約1分

※上記の表の数値は目安としてご使用ください。

★この欄にある数値は、止まっていた時計に光をあて、「2秒運針状態」から脱し、「確実に1秒運針」になるまでに必要となる充電所要時間です。この所要時間まで充電しなくても、1秒運針になりますが、その状態では、すぐに2秒運針になる場合もありますので、この時間を目安に充電してください。

■使用電源について

- ・この時計には、一般の電池とは異なる専用の2次電源を使用しておりますので、電池交換は不要です。
- ・この2次電源は、環境に対して影響の少ないクリーンなものです。

**警告**

破裂・発熱・発火などの恐れがありますので、一般の酸化銀電池は絶対に組み込まないように、ご注意ください。万一組み込まれても、導通がとれない構造になっています。

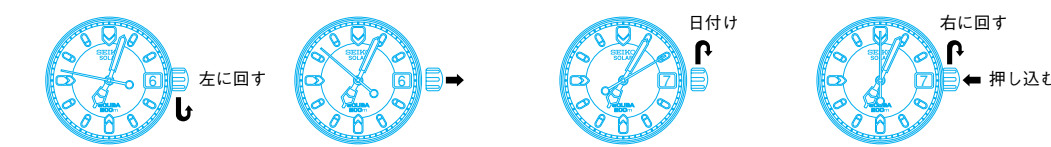
■携帯中に「2秒運針」になった時

- ・エネルギー残存量予告機能がはたらくと、「2秒運針」になります。この運針に替わった場合、約3日以内に時計が止まる可能性がありますので、充電してください。
- ・充電は、「●充電所要時間の目安」を参考に十分充電してください。

※安全上、この状態でダイビングに使用することはできません。

■ご使用方法 ●日付けの合わせかた

充電ができれば、日付け・時刻を合わせてください。



①リュウズを左に回して、ネジロックをゆるめまします。

②リュウズを1段引き出し、ネジロックをゆるめまします。

③リュウズを回して日付けを合わせます。

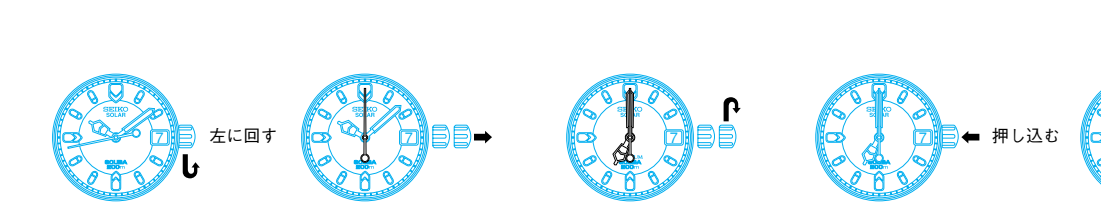
④修正がすみましたらリュウズを押し込んでください。さらに、リュウズを押しつながら右に止まるところまでしっかりネジ込んでください。

※午後9時～午前1時まで日付けを合わせないでください。この時間帯に日付けを合わせると、翌日でも日付けが変わらないことがあります。

※月末の日付けの修正について  
2月(1ヵ月が28日、うるう年は29日)と小の月(1ヵ月が30日)では、月末または翌月の1日に、日付けの修正が必要になります。

【●日付けの合わせ方】を参照して日付けを合わせてください。

●時刻の合わせかた



①リュウズを左に回して、ネジロックをゆるめまします。

②リュウズを2段目まで引き出すと、秒針が止まります。秒針は12時の位置に止めてください。

③リュウズを回して針を合わせます。

④時報と同時にリュウズを押し込みます。

⑤修正がすみましたら、リュウズを押しつながら、止まるところまで、しっかりネジ込んでください。

※午前・午後を間違えないように合わせてください。(日付けは24時間に1度変わるように設計されています。)

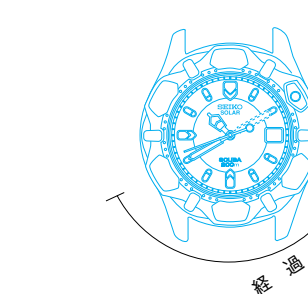
※正確に合わせるためには、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆にもどして合わせてください。

※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

■回転ベゼルの使いかた

右図は10時10分潜水開始(☉位置)後、30分経過したことを示しています。

**●経過時間の測定**  
回転ベゼルの動かし、☉マークを分針に合わせてください。ある時間が経過した後に、分針の指す回転ベゼル上の目盛を読めば、その時点までの経過時間がわかります。



※回転ベゼルは時計と逆まわりしか回転しません。又、クリック装置がついているので、目盛のセットがしやすいと同時に、ショックなどで不用意に回転することを防ぎます。

■ルミブライトについて

「ルミブライト」は、放射能等の有害物質を全く含んでいない、環境・人に安全な蓄光(蓄えた光を放出する)物質です。

ルミブライトは、太陽光や照明器具の明りを短時間(約10分間:500ルクス以上)で吸収して蓄え、暗い中で長時間(約3～5時間)光を放つ夜光です。

なお、蓄えた光を発光させていますので輝度(明るさ)は時間が経つに従ってだんだん弱まってきます。また、光を蓄える際のまわりの明るさや時計との距離、光の吸収度合により、光を放つ時間には多少の誤差が生じることがあります。特に暗い環境での潜水の際は、光が十分に吸収されないとき水中で発光しない場合があります。最低でも上記条件の光をあてるか、水中ライトを併用して潜水される様、十分ご注意ください。

〈照度データ〉(目安値)  
A. 太陽光(晴天)100,000ルクス[曇天]10,000ルクス  
B. 屋内(昼間窓側)[晴天]3,000ルクス以上[曇天]1,000ルクス～3,000ルクス[雨天]1,000ルクス以下  
C. 照明(白色蛍光灯40Wの下で)[1m]1,000ルクス[3m]500ルクス(通常室内レベル)[4m]250ルクス

■使用上の注意とお手入れの方法

**注意**

**日常のお手入れ**

- ・ダイビングなど海水中の使用のあとは、真水で洗い、よくふいてください。
- ・ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。汚れたままにしておくとサビや衣類の袖口を汚したり、かぶれの原因になることがありますので常に清潔にご使用ください。
- ・時計を外したときは、柔らかい布などで汗や水分をふき取るだけで汚れやケース、バンド、及びバックルの寿命が違ってきます。
- ・回転ベゼル下に汚れ等がたまり回転が重くなる場合がありますので、清潔にしてご使用ください。(軟質プラスチックバンド)
- ・ウレタンバンド等軟質プラスチックでできているバンドは、特に手入れの必要はありませんが、汚れがひどいときには石鹸水で洗ってください。化学製品でするので溶剤によって変質することがあります。通常数年のご使用で材質が硬化してきたり、色があせたりする場合がありますので、その際は新しいバンドに交換してください。

**かぶれやアレルギーについて**

- ・バンドは多少余裕を持たせ、通気性をよくしてご使用ください。
- ・かぶれやすい体質の人や体調によっては、皮膚にかゆみやかぶれをきたすことがあります。
- ・かぶれの原因として考えられるのは、
  1. 金属・皮革に対するアレルギー
  2. 時計本体及びバンドに発生した錆、汚れ、付着した汗等です。
- ・万一肌などに異常を生じた場合は、ただちに使用を中止し医師にご相談ください。

■こんな時には

**保管について**

- ・「-10℃～±60℃からはずれた温度」下では、機能が低下したり停止する場合があります。
- ・磁気や静電気の影響があるところに放置しないでください。
- ・極端にホコリの多いところに放置しないでください。
- ・強い振動のあるところでの使用あるいは、保管をしないでください。
- ・薬品の蒸気が発散しているところや薬品にふれるところに放置しないでください。

(薬品の例：ヨウ素系消毒液、水銀、ベンジン、シンナー、などの有機溶剤およびそれらを含有するもの(ガソリン、マニキュア、化粧品などのスプレー液、クリーナー剤、トイレ用洗剤、接着剤など)

- ・温泉や防虫剤の入ったひきだしなど特殊な環境に放置しないでください。

**その他、携帯上ご注意ください**

- ・バンド着脱の際に中留などで爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。

・転倒時や他人との接触などにおいて、時計の装着が原因で思わぬケガを負う場合がありますのでご注意ください。

・特に乳幼児を抱いたりする場合は、時計に触れることでケガを負ったり、アレルギーによるかぶれをおこしたりする場合がありますので十分ご注意ください。

**定期点検について**

ながくご愛用いただくために、2～3年に一度程度の点検調整をおすすめします。定期的な点検により目に見えない部分の原因となる損傷を未然に防ぎ、より安心してご使用いただけます。点検の受け付けはお買い上げ店またはセイコー取扱店で行いますが、点検作業はすべてセイコーサービスセンターで行います。点検の結果によっては調整・修理を必要とする場合があります。部品交換の時は、「セイコー純正部品」とご指定ください。ウレタンバンドは材質の特性上、弾力性が失われ硬化して行くことがあります。お買い上げ店、またはセイコー取扱店で交換用のバンドをご用意ください。

現象	考えられる原因	このようにしてください
時計が止まった	充電した電気エネルギーがなくなった。	「●充電のしかた」を参照して、充電してください。
時計が一時的に進む/遅れる	・暑いところ、または、寒いところへ放置した。 ・磁気を発生するものそばにおいた。	・精度は、常温に保たれたいです。時刻を合わせ直して下さい。この時計は-50℃～50℃で働いたときに定めた時間間隔で得られるように調整してあります。 ・磁気を遠ざげると、元の精度で動きます。この場合には、時刻を修正してください。 ・元にもどらない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店に点検調整をご依頼ください。
ガラスのくもりが消えない	バックルの劣化などにより時計内部に水分が入った。	お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談ください。
秒針が2秒運針をしている	充電した電気エネルギーが残り少なくなった。	3日以内に止まる可能性がありますので、「●充電のしかた」を参照に充電してください。
毎日携帯しているが、たびたび2秒運針をみることがある。	時計が、衣類の袖の中に隠れているなど、十分な光が当たっていない。	携帯中になるべく時計が袖などに隠れないようにしてください。また、時計を外した際にもなるべく明るい場所に置くことを心掛けましょう。※時計が60℃以上にならないように気をつけてください。
日付けが、日中に変わる	時刻合わせが12時間ずれている。	12時間、針を進めて時刻および日付けを合わせ直してください。
回転ベゼルがスムーズに回らない	砂やゴミが回転ベゼルのすきまに入ってしまった。	水洗いしても良くならない場合は、お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談ください。

※その他の現象は、お買い上げ店またはセイコー取扱店にご相談下さい。

■製品の仕様

1. 水晶振動数・・・32,768Hz
2. 時間精度・・・平均月差±15秒(5℃～35℃において腕につけた場合)
3. 作動温度範囲・・・-10℃～+60℃
4. 駆動方式・・・ステッピングモーター方式
5. 使用電源・・・チタンリチウムイオン2次電池
6. 駆動持続時間・・・フル充電から止まりまで：約6か月2秒運針から止まりまで：約3日
7. その他の機能・・・即スタート機能  
エネルギー残存量予告機能  
過充電防止機能
8. 電子回路・・・発振・分周・駆動・充電制御回路(C-MOS-IC)：1個
9. 耐磁性能・・・JIS1種耐磁時計(4800A/m(60 Gauss))
10. 外装防水性能・・・200m空気(スクーバ)潜水用防水(JIS1種潜水時計200m)

■アフターサービスについて

- ・万一故障した場合には、お買い上げ店またはセイコー取扱店にお持ちください。保証期間内の場合には保証書を添えてください。
- ・修理期間経過後の修理およびこの時計についてのご相談は、お買い上げ店であらば、保証書に添えてお持ちください。なお、ご不明の点は「服部セイコーお客様相談室」「セイコーサービスセンター」お客様相談係)にお問い合わせください。
- ・保証内容は保証書に記載したとおりですので、よくお読みいただき大切に保管してください。

■補修用性能部品について

- ・この時計の補修用性能部品の保有期間は通常7年間を基準としています。
- ・正常なご使用であれば、この期間中は原則として修理可能です。(補修用性能部品とは、時計の機能を維持するのに不可欠な修理用部品です。)
- ・修理可能な期間内のご使用条件によりいじりく異なる、精度が元通りにならない場合もありますので、修理依頼の際にお買い上げ店またはセイコー取扱店とよくご相談ください。
- ・修理のとき、ケース・文字板・針・ガラス・バンドなどは一部代替品を使用させていただくことがありますのでご了承ください。