

BSN3X22-A1909

SEIKO

ASTRON



GPS[®]
SOLAR

3X22

使用說明書

SEIKO WATCH CORPORATION

<中文(繁體字)>

Printed in Japan

目錄

我們真誠地感謝您購買 SEIKO 腕錶。
為了保證您正確使用 SEIKO 腕錶，
請您在使用之前仔細閱讀說明書。
妥善保管好說明書，
以便在需要的時候隨時拿出來閱覽。

您可以透過SEIKO腕錶官方網站上的〈商品知識〉
來獲得更完整的使用說明「3X22」。
([https://www.seikowatches.com/global-en/
customerservice/instruction/](https://www.seikowatches.com/global-en/customerservice/instruction/))

1. 產品功能	3
2. 各部位名稱	5
3. 檢查充電狀態	7
4. 關於時區	9
5. 全球時差列表(參考)	11
6. 透過GPS訊號接收來調整時區和時間(校正時區)	13
7. 透過GPS訊號接收來調整時間(手動校正時間)	15
8. 在飛行等情況下設定目的地時區(手動時差設定) 以及設定/解除夏令時間	17
9. 搭乘飛機時(關於飛航模式(✈))	19
10. 閏秒功能(閏秒自動接收功能)	21
11. 確認是否順利接收訊號	23
12. 如何找出你的腕錶上的預設時區	25

* 關於金屬錶帶的調整，可以聯繫購買該產品的商店為您做調整。如果因禮品贈送或者搬家等因素而無法聯繫購買商店調整錶帶，請聯繫SEIKO客戶服務中心。如果在非購買商店調整，可能會收取費用或者不能為您提供相關服務。

* 如果您的腕錶上貼有一層防止刮傷用的保護膜，務必在使用前將其撕下。如果在貼有保護膜狀態下使用，則可能會因沾上污漬、汗水、灰塵、水分等而導致生鏽。

1 產品功能

■ 本產品為GPS太陽能腕錶

其功能如下。

GPS訊號接收

無論您身在世界何處，只需要操作一次按鈕*，就可以將手錶上的時間調整為當前時間。

* 夏令時間需手動設定

接收來自GPS衛星的訊號，迅速調整時間。

此腕錶可顯示全球所有時區。

使用腕錶的地區或時區有所改變時，請執行「校正時區」以調整時間。



太陽能充電

本產品可透過太陽將文字面板置於受光處充滿電後腕錶續航力約6個月。

當電池殘量用盡後，再進行充電時將會耗費許多時間。建議您平時就進行充電動作。

能充電。
充電。
6個月。



智慧感應 (自動校正時間)

依照您的使用習慣，本產品將自動進行時刻的修正。

您的腕錶在戶外接受光線照射下時會自動感應，以接收GPS衛星的電波。您不必擔心時刻的落差問題，這是一個常保時刻準確的功能。

* 蓄電量不足時將無法自動進行時刻校正。



* 本GPS太陽能腕錶有別於導航機器，在技術規格設計上，並非在平常使用時隨時接收，只有在進行校正時區，以及手動或自動校正時間等情形下，腕錶才會接收GPS衛星

收GPS衛星的GPS訊號。

■ 充電時間的概估

腕錶充電的時間請參閱下方說明：

GPS訊號接收需消耗大量電力，請經常讓腕錶置於受光處充電，啟用GPS訊號接收也不會接收訊號。)

使電力保持「中等」或「充足」狀態。(若電力為「少量」狀態，即使

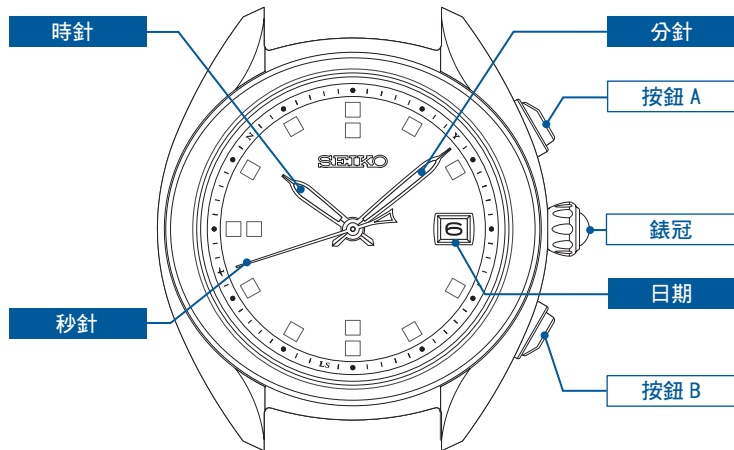
照度 Ix (勒克司)	光源	環境 (參考值)	自手錶無動作 (未充電) 狀態下開始		指針作動中 (充電中)
			充滿電量所需時間	每秒1次準確指針動作所需時間	足以驅動1天份蓄電所需時間
700	日光燈	一般辦公室內	—	—	3.5小時
3,000	日光燈	30W 20cm	250小時	9.5小時	1小時
1萬	太陽光 日光燈	陰天 30W 5cm	75小時	3小時	15分
10萬	太陽光	晴天 (夏天陽光直射狀態下)	30小時	1.5小時	10分

「每秒1次準確指針動作所需時間」的參考值為，指針靜止狀態下接受時間也能每秒準確動作，在那狀態下的指針則有時為2秒作動一次。盡

* 充電時間依照腕錶型號而有差異。

光照後，確實地每秒指針正常作動前的所需充電時間。未達參考充電可能地依照參考值進行充電動作。

2 各部位名稱



* 顯示偏好設計因型號不同而有差異

3 檢查充電狀態



按壓
按鈕B
後放開

按鈕B按壓又放開之後，秒針開始動時檢查電力狀態。
建議經常檢查「電力狀態」確保手錶並非處於低電力狀態。

可以接收訊
號的狀態

秒針顯示	電池剩餘電力	建議處理方法
	充足	可接收訊號 請依照型號使用。
	中等	腕錶請務必充電以接受訊號。

無法接
收訊號的
狀態

秒針顯示	電池剩餘電力	建議處理方法
	少量	無法接收訊號， 但電池電力仍足 以趨動腕錶。 為了成功接收訊號，請將腕錶 充電至「中等」以上的電量。

秒針走動速度	電池剩餘電力	建議處理方法
2秒1次 走針	電量處於非常「少量」的 狀態。 * 若啟用電池電力耗盡預告 功能，則無法顯示「電力 狀態」。	為了維持手錶運作並可接收 訊號，請將手錶充電至「中 等」以上的電量。
5秒1次 走針		

4 關於時區

關於時區

世界各地均有在該國家或地區所使用的通用標準時間，此一標準時間以微調世界時 (UTC) 為基準。

標準時間由國家和地區決定，“時區”係指使用相同標準時間的整個區域。目前全球分為38個時區（截至2019年1月）。

DST (夏令時間)

Daylight Saving Time = 日光節約時間

每個地區都設有不同的DST (夏令時間)。所謂夏令時間，即夏天時間。

夏日日照時間較長時，將正常時間提前1小時，以延長白天時間的制度。

此制度以歐美為主，已經在世界上約80個國家中實施。DST (夏令時間) 的實施期間因世界各地情況而不同。

* 各地夏令時間因國家和地區而異。

協定世界時 (UTC)

Coordinated Universal Time = 協調世界時

UTC是經由國際協議所制定的世界通用標準時間，也是世界各地紀錄時間時的官方時間。

為了修正與天文學上的世界時 (UT) 之間的偏差，又在依據世界各地的原子鐘所制定的「國際原子時 (TAI)」上增加了閏秒，經由調整後所制定出來的時間即是UTC。

5 全球時差列表 (參考)

此為全球の時區列表。

執行手動時差設定時區時 (自選)，請參閱錶冠轉動方向。

標示 ★ 的國家表示已採用DST (夏令時間)。

在標有 ☆ 記號的澳洲屬地豪勳爵島，實施夏令時間時，時間提前30分鐘。

代表城市名稱.....全球所有時區

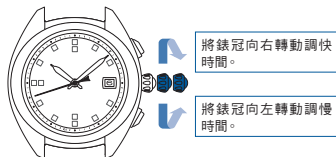
與世界協調時間的時差.....+14小時~-12小時

* 截至2019年1月為止の時區資訊與夏令時間實施列表。

都市名	與UTC的時差
★倫敦/UTC	0小時
★巴黎/★柏林	+1小時
開羅	+2小時
吉達	+3小時
★德黑蘭	+3.5小時
杜拜	+4小時
喀布爾	+4.5小時
喀拉蚩	+5小時
德里	+5.5小時
加德滿都	+5.75小時
達卡	+6小時
仰光	+6.5小時
曼谷	+7小時

都市名	與UTC的時差
北京	+8小時
尤克拉	+8.75小時
東京	+9小時
★阿德萊德	+9.5小時
★雪梨	+10小時
☆豪勳爵島	+10.5小時
努美阿	+11小時
★威靈頓	+12小時
★查塔姆群島	+12.75小時
奴瓜婁發	+13小時
聖誕島	+14小時
貝克島	-12小時
中途島	-11小時

手動設定時區時錶冠的操作方式



都市名	與UTC的時差
檀香山	-10小時
馬克薩斯群島	-9.5小時
★安克拉治	-9小時
★洛杉磯	-8小時
★丹佛	-7小時
★芝加哥	-6小時
★紐約	-5小時
聖多明各	-4小時
★聖約翰	-3.5小時
★里約熱內盧	-3小時
費爾南多·迪諾羅尼亞群島	-2小時
★亞達爾群島	-1小時

6 透過GPS訊號接收來調整時區和時間

(校正時區)

關於校正時區



透過GPS訊號接收，來定位您的所在位置是在世界上取得現在位置的時刻。

* 夏令時間需手動設定

哪一個時區裡，提供正確的現在時刻。您只需一次按鈕，即可隨時隨地

校正時區方法

1 前往容易接收訊號的場所

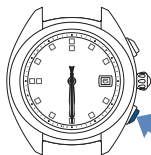
前往可看見天空，視野遼闊的屋外環境。





2 長按住按鈕B (3秒)，當秒針移到30秒位置時再放開

首先秒針移動至30秒位置，接著時針和分針也會移動至6小時位置。

* 三個錶針都會指向數字6。



* 若電力為「少量」狀態，即使啟用GPS訊號接收也不會接收訊號。將腕錶置於受光處充電。
* 在秒針指向  時，即使啟用GPS訊號接收功能也無法接收訊號。請重設飛航模式 ()。

3 保持腕錶朝上並等待

* 敬請留意，移動中可能會造成訊號接受困難的情況發生。



訊號接收所多需要2分鐘。
* 依照訊號強弱而異。

* 如要取消訊號接收，請按下按鈕B。





4 秒針指向“Y”或“N”的時候，表示已完成訊號接收

訊號接受結果將只顯示5秒鐘。

成功接收訊號時會校正時間和日期。

在秒針顯示訊號接收結果之後，時針、分針、秒針都會回歸至正常顯示位置。

受信結果顯示	Y: 成功 (8秒位置)	N: 失敗 (52秒位置)
顯示		
狀態	可立即使用	

* 當時針、分針、秒針、日期在移動的情況下，無法操作按鈕。

校正時區的相關注意事項

在兩個時區的邊界校正時區時，可能會顯示鄰近時區的時間。

這屬於結構上可能出現的情況，並非故障。此情況發生時，請手動設定在陸路移動途中若要校正時區，應該避開時區邊界附近，請儘可能在該時區的代在兩個時區的邊界使用腕錶時，請務必確認正確的時間並依情況手動設定（自

（自選）時區。

表性城市來修正時區。

選）時區。

7 透過GPS訊號接收來調整時間(手動 校正時間)

■ 手動校正時間



可將腕錶設定為正確時區(自選)的當地時間。
(時區不會自動更新。)

■ 手動校正時間方法

1 前往容易接收訊號的場所

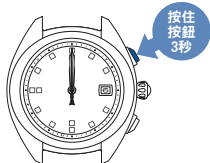
前往可看見天空，視野遼闊的屋外環境。



2 長按住按鈕A(3秒)待秒針對準0秒鐘位置後鬆開

首先秒針移動至0秒位置，接著時針和分針也會移動至12小時位置。

* 三個錶針都會指向數字12。



* 若電力為「少量」狀態，即使啟用GPS訊號接收也不會接收訊號。將腕錶置於受光處充電。

* 在秒針指向✕時，即使啟用GPS訊號接收功能也會無法接收訊號。請重設飛航模式(✕)。

3 保持腕錶朝上並等待



訊號接受等待時間最多需要1分鐘。
* 依訊號強弱而異。

* 如要取消訊號接收，請按下按鈕B。



4 秒針指向“Y”或“N”的時候，表示已完成訊號接收

訊號接受結果將只顯示5秒鐘。

接收訊號成功後，時間和日期正確。

在秒針顯示訊號接收結果之後，時針、分針、秒針都會回歸至正常顯示位置。

受信結果顯示	Y:成功 (8秒位置)	N:失敗 (52秒位置)
顯示		
狀態	可立即使用	

當時刻顯示恢復後，請確認是否受信成功。

若顯示“Y”但時間不正確，時區或夏令時間設定則不符合當地時間。視情況需手動設定時區。

* 當時針、分針、秒針、日期在移動的情況下，無法操作按鈕。

8 在飛行等情況下設定目的地時區(手動時差設定)以及設定/解除夏令時間

▣ 設關於手動設定時區(自選)

腕錶無法校正時區時可關於手動設定時區(自選)。

依照“全球時差列表(參考)” P. 11 設定時區(與日期)以符合當地的時間和日期。

▣ 手動設定時區方法(自選)

1 錶冠拉出第一格

秒針會移動至0秒的位置。



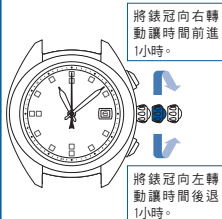
* 設定飛行航模式之後，秒針會移動至42秒的位置。

2 轉動錶冠，將手錶設定目的地時區的時間

每轉一圈調整1小時幅度。

* 請注意轉動錶冠的方向。

在設定時間調幅1小時後，接著操作 4 。



* 設定目的地時區時間時，時間與日期都須設定。錶冠轉動相反方向，轉為正確方向並重設日期與時間。

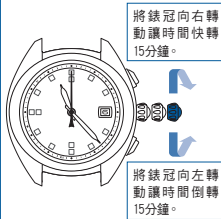
* 錶面可顯示前後2週的日期。注意日期轉動太多可能導致設定前後2週的日期。

3 將錶冠拉出第二格

若調幅1小時候時間尚未正確，請繼續設定調幅15分鐘。

* 請注意轉動錶冠的方向。

* 轉動4次後等於調整了1小時。

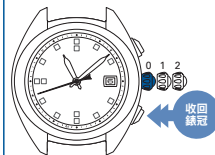


* 設定飛行航模式之後，秒針會移動至0秒的位置。

4 將錶冠歸位

秒針回到時刻顯示模式。

* 當時針、分針、秒針、日期在移動的情況下，無法操作按鈕。



9 搭乘飛機時 (關於飛航模式 (✈))

▣ 飛航模式 (✈)

如果接收可能影響機艙內其他電子設備的操作，請將腕錶設定為 ✈ 飛航模式。

當您設定飛航模式 ✈ 時，GPS 訊號接收 (時區修正、手動校正時間、自動校正時間) 功能將無法作用。

<飛航模式 (✈) 狀態下>
錶冠拉出第一格時顯示此模式。



▣ 設定飛航模式 (✈)

1 錶冠拉出第一格

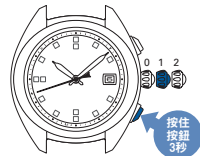
秒針會移動，分別顯示飛航模式狀態 (42秒位置) / 重設 (0秒位置)。



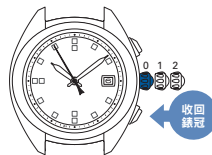
* 注意此時轉動錶冠會開啟手動時區設定功能。

2 持續按壓按鈕 (3秒)

秒針會移動至 ✈ (42秒) 的位置。



3 將錶冠歸位



▣ 重設飛航模式 (✈)

當例如下飛機後，關閉飛航模式。如果未將它關閉，腕錶將無法接執行步驟 **1** 到 **3** 的操作。操作過程 **2** 中，秒針指向0秒位飛航模式 (✈) 已重設。

式。
收GPS訊號。

置時可以看到



* 操作過程 **2** 中，秒針指向「0秒位置」時可以看到飛航模式 (✈) 已關閉。

10 閏秒功能 (閏秒自動接收功能)

關於閏秒

閏秒是用於修正天文學上所規定的世界時 (UT) 和國際原子時 (TAI) 之間的偏差。

每年~數年中有一次，必須插入 (刪除) 「1秒」。

閏秒自動接收功能

藉由接收GPS訊號中的「閏秒訊息」，在實施閏秒的時候，自動插入閏秒。

* 「閏秒訊息」意指：往後閏秒實施情報的有無，以及現在的閏秒訊息。

關於閏秒訊息接收 (閏秒訊息接收)

在6月1日和12月1日之後，執行GPS訊號接收 (自動時刻修正、手動校正正時間或校正正時區) 會收到閏秒訊息。

* 不需要特別的操作。

時間校正 (自動校正時間或手動校正時間) 完成後需歷時長達18分鐘接收閏秒訊息。確認閏秒訊息接收結果 (成功或失敗)。

長按按鍵A時，腕錶會進入手動時刻校正功能。

- 長期沒有使用GPS訊號接收
- 閏秒訊息接收失敗

接收到GPS訊號後，重新執行閏秒訊息接收。此程序會一直進行到閏秒訊息接收成功為止。確認閏秒訊息接收結果 (成功或失敗)。

11 確認是否順利接收訊號

■ 檢查接收是否成功

GPS接收（時間調整或時區調整）以及閏秒資料接收（成功/失敗） 結果將顯示5秒。

1 長按一次按鈕A之後放開

秒針會顯示接收結果。



* 長按按鈕A時，腕錶會進入手動校正時間功能。

2 顯示接收結果

秒針顯示GPS訊號接收（自動校正時間或校正時區）結果。



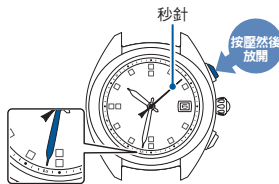
秒針：接收結果（成功/失敗）

結果	成功	失敗
顯示		
位置	Y 8秒位置	N 52秒位置

* 5秒後，或者按住按鈕B後，將返回時刻顯示模式。

3 當步驟2的訊號接收結果出現（5秒）後，按壓按鈕A後放開

秒針顯示閏秒訊息接收結果（成功/失敗）。
分針移動至32分鐘位置（閏秒）表示可查看「閏秒訊息接收結果」。



秒針：接收結果（成功/失敗）

結果	成功	失敗
顯示		
位置	Y 8秒位置	N 52秒位置

* 5秒後，或者按住按鈕B後，將返回時刻顯示模式。

閏秒訊息接收結果顯示在Y（成功）時

- 閏秒訊息接收正常。請安心繼續使用。

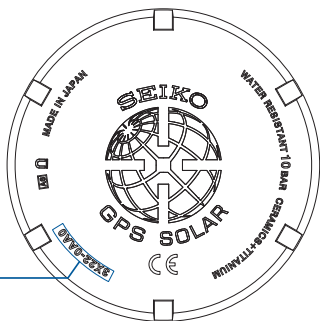
閏秒訊息接收結果顯示在N（失敗）時

- 定期執行的閏秒訊息接收尚未完成。將會在下次GPS訊號接收（自動校正時間、手動校正時間或校正時區）時自動執行。請安心繼續使用。

- * 閏秒訊息的接收定於6月1日及12月1日。
- * 閏秒訊息接收尚未完成的狀態下，直到新增閏秒數據前，時刻是正確的。

12 如何找出你的腕錶上的預設時區

錶背殼上面有顯示您的腕錶的機型編號



機型/錶殼編號
是一組用來識別機
型的數字

* 外觀可能因機型而有所不同

只要檢查您的錶背殼上的機型編號，您就可以判定預設時區的所在位置。

更多細節請參考以下網址：

<https://www.seikowatches.com/global-en/customerservice/knowledge/gpstimezonedatainfo>

對於在腕錶上設定時區資訊之後時區改變的地區，即使透過GPS無線接收校正時區，也無法顯示正確的時間。請進行下列操作讓腕錶顯示正確的時間。

<在時區改變的地區設定產品時間>

1. 使用手動時差設定選擇所在地的當前時間（自選）。
若正值夏令時間，選擇時區時請算入夏令時間。
→ 請參閱“8. 在飛行等情況下設定目的地時區（手動時差設定）以及設定/解除夏令時間” P. 17 查看詳情。
2. 接下來，手動校正時間。
→ 更多資訊請參考“7. 透過GPS訊號接收來調整時間（手動校正時間）” P. 15
3. 當在同一個時區內使用腕錶時，只要收到衛星訊號或是手動校正時間之後，正確時間就會顯示。
4. 當所在位置離開曾經更動過的預設時區，請回到原處，重新執行上述1到3步驟。如上操作之後，就會顯示正確時間。

產品技術規格

1. 基本功能 基本手錶功能(時針、分針、秒針)、日期顯示
2. 水晶振動子 32,768Hz (Hz = 1秒鐘的振動數)
3. 精確度(平均月偏差) 平均月偏差在±15秒以內(在不使用接收GPS訊號自動定時的情況下,同時配戴環境在氣溫5°C~35°C,即41°F~95°F之間)
4. 運轉溫度範圍 在-10°C~+60°C (14°F~140°F)之間
5. 驅動方式 步進馬達類型:基本手錶功能(時針、分針、秒針)、日期顯示
6. 使用電源 專用充電電池1個
7. 電池續航力 關於6個月(充滿電、無節電功能時)
* 充滿電後並使用節電功能狀態下約2年
8. GPS訊號接收功能 校正時區、手動校正時間、自動校正時間
* 兩次接收之間皆運行上述石英錶精準功能
9. 電路 振動、分類、驅動、接收電路:4個IC

* 由於產品改良導致的規格變更,恕不另行通知。

