

V192

NSYV1921-A2111

SEIKO WATCH CORPORATION

Copyright©2021 by SEIKO WATCH CORPORATION

Printed in China

D-15

SEIKO

V192

太阳能计时器

说明

**我们真诚地感谢您购买 SEIKO 手表。
为了保证您正确地使用好您的 SEIKO 手表，请您在使用
之前认真阅读说明书。**

请妥善保管好说明书，以便在需要的时候可以随时拿出来阅览。

- * 关于金属表带的调整，可以联系购买该产品的商店为您做调整。如果因礼品赠送或者搬家等而无法联系购买商店为您做调整，可以与 SEIKO 客户服务中心取得联系。如果在非购买商店调整，有时可能会收取费用或者不能为您提供相关服务。
- * 商品上有时会贴有一层防止损伤用的保护膜。务必要把保护膜揭下来以后再使用。如果在贴有保护膜状态下使用，则会因沾上污渍、汗水、尘埃、水分等而导致生锈。

目录

1 如何使用

使用注意事项	4
特性	8
各部分的名称及其功能	9
关于表冠	10
旋锁式按钮	11
在显示之间切换	12

2 如何设置时间和日期

如何调整时间和日期	13
如何调整时间和日期	13
在月末手动调整日期	16

3 如何使用秒表

秒表功能	17
秒表的部件名称以及功能	17
使用秒表之前	18
如何使用秒表	20
如何使用准距仪	24

4 太阳能充电功能

给电池充电	26
如何给电池充电	26
充电时间指南	27
关于电池能量	28
如何显示能量等级	28

5 如何维护手表的品质

动力源	29
日常保养	31
功能和型号	32
Lumibrite (智慧光能)	33
防水功能	34
抗磁功能	35
表带	37
如何使用针对皮革表带的三折叠式表带扣 (专用表带扣)	40
如何使用易调式表带扣	46
售后服务	49

6 故障排除

将秒表指针 (1/5 秒指针和分针) 设置到初始位置	51
故障排除	55
如果充电后指针仍无法移动或异常移动	58
重置内置 IC	58

7 规格

规格	60
----	----

1

如何使用

使用注意事项

警告

请注意，如果不严格遵守以下安全规定，有可能导致负重伤等严重的后果。

如果出现以下情况的话，应立即停止使用。

- 如果表身或表带因腐蚀等变得尖锐的话。
- 如果表带的扣钉弹跳出来的话。
- * 请立即与购买手表的商店或 SEIKO 客户服务中心取得联系。

请将手表和配件置于婴幼儿无法接触到的地方。

有可能导致婴幼儿误吞食配件。
万一出现误吞食情况时，会对身体有害，应立即找医生咨询。

勿卸下手表的专用充电电池。

* 关于专用充电电池 → 动力源 → P. 29
更换专用充电电池需要具备专业知识和技术。请联系购买手表的商店为您更换专用充电电池。
如果装上普通的氧化银电池，可能因为发热而导致破裂和起火。

注意

请注意，如果不严格遵守以下安全规定，有可能导致负轻伤或蒙受物质方面损失。

避免在以下场所佩戴或保管手表。

- 有挥发性药品散发的地方 (除光液等化妆品、杀虫剂、稀释剂等)
- 温度长期低于 5°C 或高于 35°C 的地方
- 高湿度的地方
- 受到强磁或静电影响的地方
- 灰尘较多的地方
- 振动较强的地方

如果出现了过敏或皮疹的话

应立即停止佩戴手表，并到皮肤科等专科医生之处就诊。

其它注意事项

- 金属表带的调整需要专业知识和技术，所以，调整表带时应该与购买商店联系。如果自己调整的话，则有可能弄伤手指，也有可能导致零部件遗失。
- 勿拆卸或改造手表。
- 注意不要让婴幼儿接触手表。应特别注意避免婴幼儿接触手表时造成的受伤、过敏性皮疹或皮肤发痒的风险。
- 如果是怀表或吊坠式表的话，则应该注意绳带和表链的使用方法，否则可能会损坏衣物或弄伤手和颈部或者身体其它部位。

1

如何使用

警告

**在水肺潜水和饱和潜水中勿使用本手表。**

用于水肺潜水和饱和潜水的手表一般拥有特殊设计，需要通过在各种假定的恶劣环境下进行的严格测试，而本款带有 BAR（气压）显示的防水手表未经过此类测试。潜水时，请使用专为潜水设计的手表。

注意

**勿直接用水龙头的自来水喷淋。**

自来水的水压较高，足以导致日常生活防水型手表的防水性能降低。

注意

请注意，如果不严格遵守以下安全规定，有可能会造成负轻伤或蒙受物质方面损失。

**当手表潮湿时，请勿旋拧或拉出表冠。**

否则可能使水分进入手表内部。

* 万一玻璃面内侧出现了水雾气或水滴，且长时间不消失的话，则说明防水有问题。请立即与购买手表的商店或 SEIKO 客户服务中心取得联系。

**请避免水滴、汗水与污渍长时间附着。**

即使是防水表也会因玻璃或密封垫圈上的粘接剂劣化或因在不锈钢上形成锈迹而导致防水功能出现问题。

**在沐浴或桑拿浴的时候，不要佩戴手表。**

蒸气、肥皂以及温泉的成分等有可能会加速防水功能的劣化。

特性

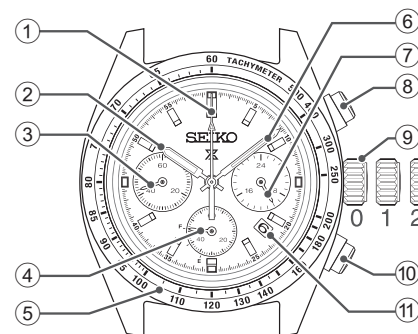
这款太阳能表具有秒表功能。

- 配备全量程秒表，中间的指针测量值的增量为 1/5 秒。
- 表盘下面的太阳能电池将任何形式的光线转换为“电能”使此表工作。

* “计时仪”就是一款带有秒表功能的腕表。

- **秒表功能**..... 秒表的测量范围可达到 60 分钟，增量为 1/5 秒。测量时间达到 60 分钟后，秒表将自动停止。
→ P. 17
- **太阳能充电功能**..... 通过将照射在表盘太阳能电池板上的光能转换成电能，手表可实现充电。电池充满电后，即使表盘不见光，手表也将可以工作 6 个月左右。
- **能量等级显示功能**..... 能量等级显示在“电量显示”中。
→ P. 28

各部分的名称及其功能



* 显示位置和设计可能因型号而异。

① 秒表 1/5 秒指针 (中间指针) ⑨ 表冠

② 时针

③ 小秒针

④ 秒表分针 (能量等级指针)

⑤ 准距仪

⑥ 分针

⑦ 24 小时指针

⑧ 按钮 A

切换到秒表显示

⑩ 按钮 B

切换到电量显示

⑪ 日期

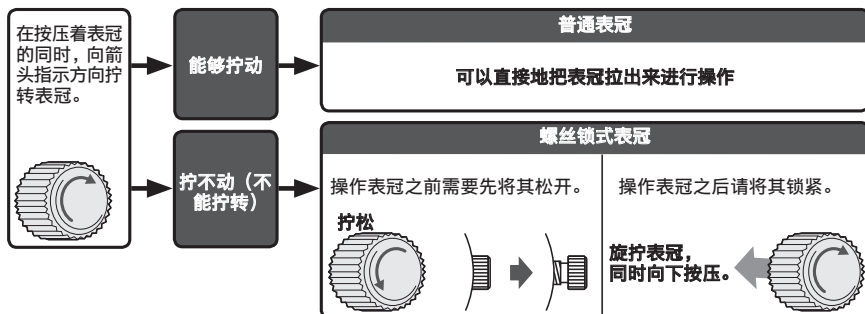
• 正常位置 (未锁定): 秒表和充电功能

• 第 1 格位置: 日期设置

• 第 2 格位置: 设置时间、将秒表指针设置到初始位置、执行系统重置

关于表冠

有两种类型的表冠，普通表冠和螺丝锁式表冠。
您应该确认一下您所使用的手表的表把类型。



- * 螺丝锁式表冠。通过锁定表冠可以防止手表的错误动作和提高防水性能。
- * 螺丝锁式表冠，如果强行拧紧螺丝的话，则有可能会破坏螺丝部分，因此需要注意。

SC 10

旋锁式按钮

旋锁式按钮拥有牢固锁紧按钮的功能，当不操作按钮时，可将其锁紧，从而防止任何误操作。

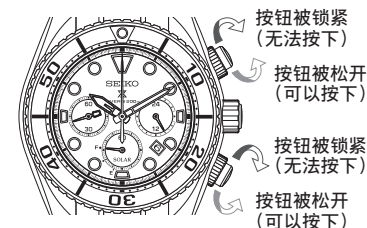
- 操作旋锁式按钮之前，需要先将其松开。
- 完成按钮操作后，务必将其重新锁紧。

【松开按钮】

- 逆时针旋拧按钮圈，直到拧不动。
- 按钮现处于可操作状态。

【锁紧按钮】

- 顺时针旋拧按钮圈，直到拧不动。
- 按钮现处于不可操作状态。

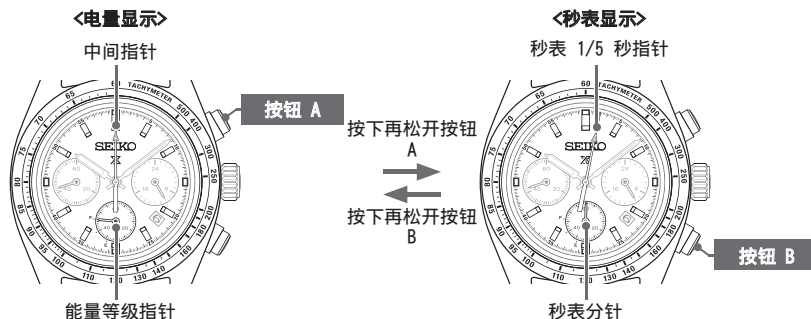


- * 螺丝或按钮如果变脏，可能无法正常操作。“日常保养” → P. 31
- * 注意，如果旋拧旋锁式按钮的套环时超过必要限度，按钮可能难以返回其原始位置。
- * 当手表潮湿或者当您在水下时，请勿使用这些按钮。

SC 11

在显示之间切换

下图中显示的操作是在“电量显示”和“秒表显示”之间切换。
在显示之间切换会改变指针的功能。



- * 在“电量显示”上，按下按钮 A 可切换到“秒表显示”，同时启动秒表。
- * 在秒表工作时，您不能切换显示。要返回“电量显示”，首先应重置秒表。在秒表工作过程中，按钮 B 可提供“分段”、“分段重置”和“重置”功能。重置秒表时，显示会在 1 分钟后自动返回“电量显示”。

SC 12

如何调整时间和日期

如何调整时间和日期

* 如果仅重置日期，请参阅“在月末手动调整日期” → P. 16。

1 确保手表在走动。

检查小秒针每秒移动一次。

如果它每两秒移动一次或已停止，则将表盘放在光照下为表充电。“给电池充电” → P. 26

2 检查表针显示时间是否在晚上 9 点至凌晨 1 点之间。

如果显示的时间在 9 p.m. 至 1 a.m. 之间，将表冠拔出到第二格，使指针前进到超过 1 a.m. 的位置，然后按回表冠。

* 这一过程需要保证日期驱动轮的正确啮合。

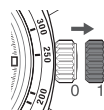
* 时针每转动两整圈，日期便会发生幅度为“1 天”的调整。旋拧表冠时，日期发生变化的时刻是在午夜。使用 24 小时指针检查显示的时间是否为 a.m./p.m. “各部分的名称及其功能” → P. 9

SC 13

3 将表冠拉出到第 1 格位置。

小秒针将继续移动。

* 对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之前请先将其松开。



将表冠拉出到第 1 格位置。

4 日期可通过旋拧表冠来设置。

旋拧表冠，直到前一天所在的日期出现。

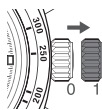
例如，若希望日期显示为“6”，则此时将其设为“5”。向右（顺时针）旋拧表冠，以设置相应的日期。

SC 14

■ 在月末手动调整日期

在 2 月和小月（一个月 30 天的月份）的月末，需要调整日期。

例如，在某个紧跟小月之后月份的第一天，在上午时段调整日期因为手表将显示“31”，而不是“1”。将表冠拉出到第 1 格位置。顺时针旋拧表冠将日期设为“1”，然后将表冠推回至正常位置。
* 对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之后请务必将其锁紧。



将表冠拉出到第 1 格位置。

⚠ 注意

- 当手表的时间显示在晚上 9 点到凌晨 1 点之间时，应避免在这一时段内校正日期。这样做可能造成损害。

SC 16

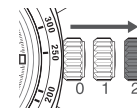
5 将表冠拉出到第 2 格位置，然后设置时间。

当小秒针到达 0 秒位置时拔出。（小秒针将停止移动。）

旋拧表冠将指针向前移动，直到日期变为下一日的日期。现在将按照上午时段来设置时间。将指针向前移动，以设置正确的时间。

* 使用 24 小时指针检查显示的时间是否为 a.m./p.m.

* 为了准确地设置时间，将分针调快 4 到 5 分钟的时间，然后将其恢复到正确的时间。

**6 根据报时信号，将表冠推回到正常位置。**

小秒针将开始走动。

* 电话报时信号服务有助于精确设置小秒针。

* 对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之后请务必将其锁紧。

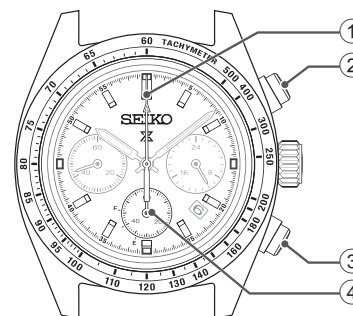
SC 15

秒表功能

秒表的测量范围可达到 60 分钟，增量为 1/5 秒。测量时间达到 60 分钟后，秒表指针将自动停止在 0 分 0 秒位置。

■ 秒表的部件名称以及功能

切换到“秒表显示”。“在显示之间切换” → P. 12



- ① 中间指针 ⇒ 秒表 1/5 秒指针
走针时间为 1/5 秒
- ② 按钮 A
启动/停止
- ③ 按钮 B
分段/重置
- ④ 能量等级指针 ⇒ 秒表分针
走针时间为 1 分钟

SC 17

■ 使用秒表之前

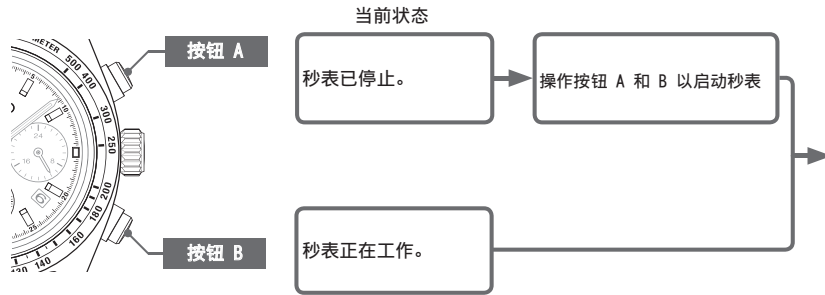
这款表上的秒表可直接从“电量显示”启动。

在秒表显示上，如果秒表尚未重置，可利用下列操作重置秒表。否则，切勿使用此操作。
使用秒表之前，将其重置，并检查秒表指针（1/5 秒指针、分针）是否停在“0 分 0 秒”。关于如何重置秒表，请参考下图。

* 当小秒针每 2 秒移动一次时，秒表将不工作。
“关于电池能量” → P. 28

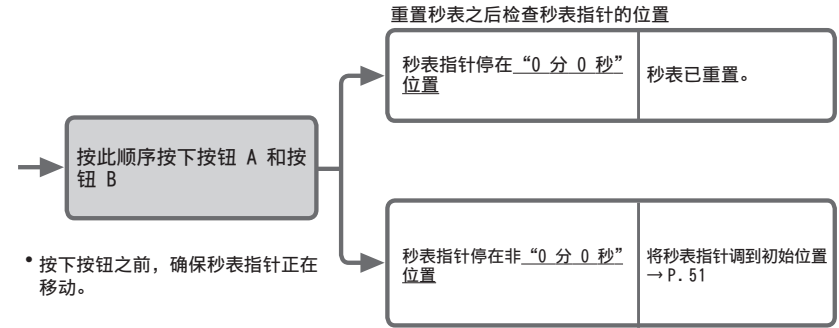
• 如何复位秒表

* 当表冠在正常位置时，可以操作秒表。



当秒表复位时，如果有秒表指针不能回到 0 分 0 秒的位置时，请将秒表的表针设置到初始位置。

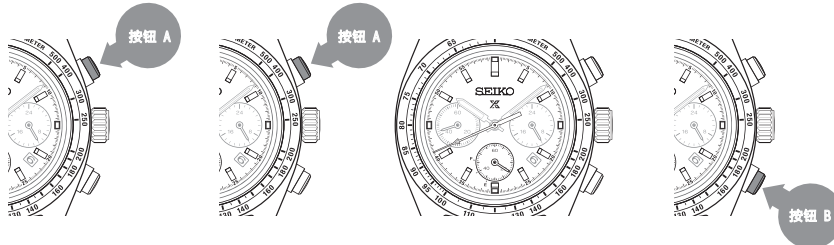
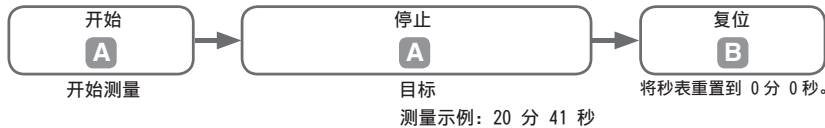
→ “将秒表指针（1/5 秒指针和分针）设置到初始位置” P. 51



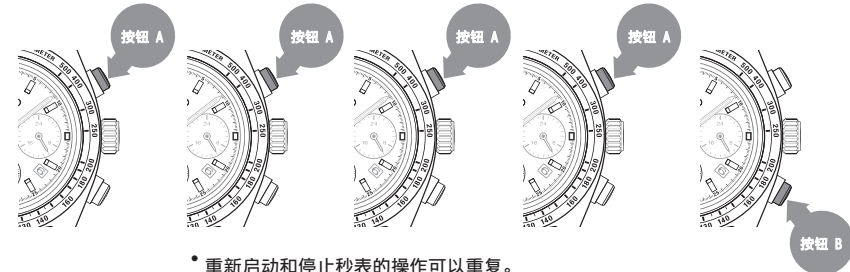
如何使用秒表

* 当小秒针每 2 秒移动一次时，秒表将不工作。
“关于电池能量” → P. 28

• 标准测量 示例：5,000 米跑



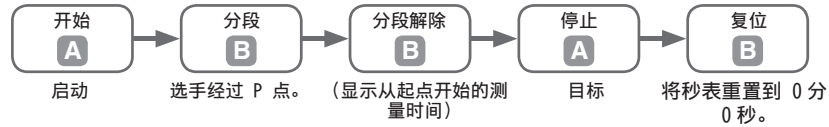
• 累计已用时间测量 示例：测量足球比赛的时间



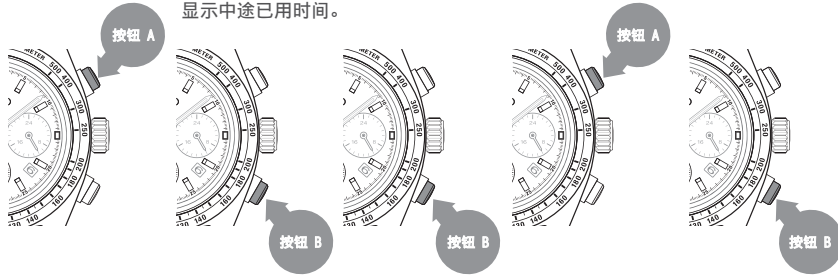
* 重新启动和停止秒表的操作可以重复。

分段时间（中途已用时间）测量 示例：5,000 米跑

* “分段时间”是指某项活动从开始至任何给定阶段已经消耗的时间。

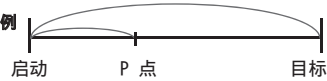


显示中途已用时间。



* 在秒表测量过程中，可以根据需要多次重复分段和分段解除操作。

中途已用时间示例



如何使用准距仪

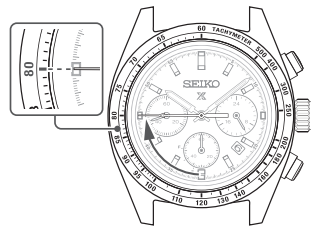
可以读准距仪上的数值确定跑完 1 公里花费多少秒，或者测量完成 1 项工作需要的时间。

如何测量公里/小时

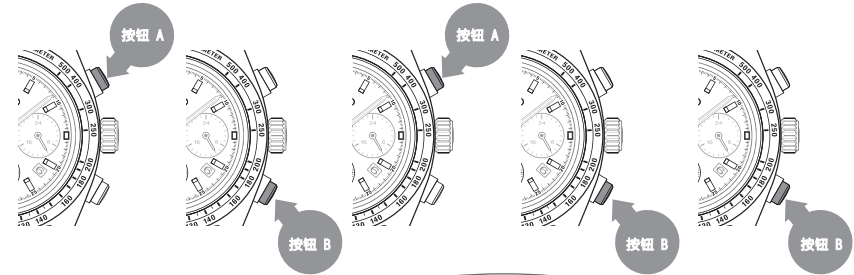
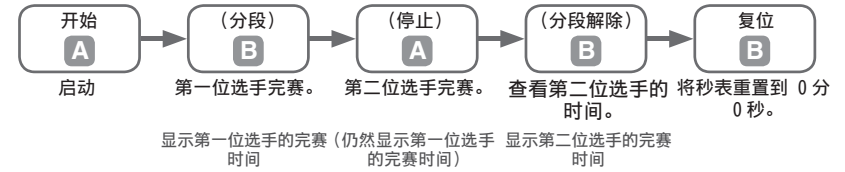
1 测量跑完 1 公里花费的时间（1 分钟以内）。

2 查看秒表 1/5 秒指针指向的准距仪刻度数值。

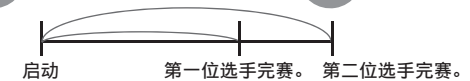
实例：如果花费 45 秒跑完 1 公里...80 公里/小时



两位赛跑选手的计时



示例：两位赛跑选手的测量

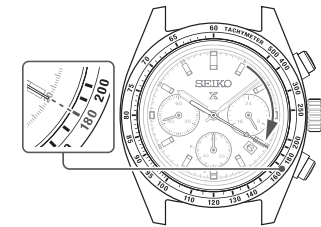


如何测量运行时速

1 测量完成 1 项工作需要的时间（1 分钟以内）。

2 查看秒表 1/5 秒指针指向的准距仪刻度数值。

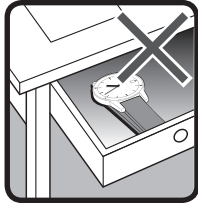
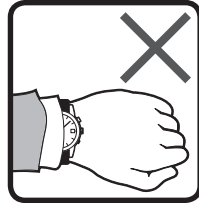
实例：如果花费 20 秒完成一个产品...180 个/小时



给电池充电

如何给电池充电

让表盘见光便可以给手表充电。



为确保手表拥有最佳性能，手表应始终保持足够充电状态。

在下述情况中，手表可能因为能量耗尽而导致手表停止走动：

- 手表被掩藏在衣袖中。
- 在长时间无法见光的条件下使用或保管手表。

* 给手表充电时务必确保它不会发热（工作温度范围为 -10°C 到 $+60^{\circ}\text{C}$ ）。

* 在最初使用手表，或者在手表因充电不足而停止走动后使用手表时，请参照 P. 27 上的表格为手表充足电。

4

太阳能充电功能

SC 26

关于电池能量

如何显示能量等级

在“电量显示”上，能量等级指针指示能量等级。“在显示之间切换” → P. 12

显示			
能量等级	充满	大约半满	过低
连续工作的近似时间	至少 100 天	2 天至 100 天	不足 2 天
解决方法	继续在当前状态下使用	使用时应注意是否需要充电	小秒针将开始“2 秒运动”，每 2 两秒走一格。请充电到电量满格。 * 如果使用秒表，它将会自动重置，显示画面变为“电量显示”。

* 请注意，刚充完电后，能量等级显示中所显示的电量可能比实际等级要高。

4

太阳能充电功能

SC 28

充电时间指南

请参照下述时间给手表充电。

照度 (勒克司)	光源	条件 (实例)	完全充满手表需要的时间	到 1 秒 1 格稳定走针所需要时间	手表持续运行 1 天所需的充电时间
700	荧光灯	普通办公室	-	60 小时	2.5 小时
3,000	荧光灯	30W 20 厘米	110 小时	13 小时	33 分钟
10,000	荧光灯	30W 5 厘米	30 小时	3.5 小时	9 分钟
10,000	太阳光	阴天	30 小时	3.5 小时	9 分钟
100,000	太阳光	晴天 (夏季阳光直射下)	5 小时	36 分钟	2 分钟

“到 1 秒 1 格稳定走针所需要时间”的数值，是把停止后的手表置于光线照射下，到 1 秒 1 格稳定走针所需要的大致充电时间。虽然不必充电这么长时间，手表也可以 1 秒 1 格走针。但在这一状态下，可能很快就会回到 2 秒 1 格走针。请参考表格中的充电时间来保证充分的充电时间。

* 充电所需要的时间因手表机型的不同而略微有所差异。

4

太阳能充电功能

SC 27

动力源

本款手表使用的是跟普通电池不一样的专用充电电池。与普通氧化银电池不同，专用充电电池不需要定期更换。

由于长期使用和使用环境差异等因素，专用充电电池的容量或充电效率可能会逐渐降低。另外，长期使用手表导致的机械零件磨损、污垢以及润滑油劣化等也可能使电池的续航时间缩短。当性能降低后，应送交修理。

警告

更换专用充电电池的注意事项

- 勿卸下手表的专用充电电池。
- 更换专用充电电池需要具备专业知识和技术。请联系购买手表的商店为您更换专用充电电池。
- 如果装上普通的氧化银电池，可能因为发热而导致破裂和起火。

5

如何维护手表的品质

SC 29

● 平时应该对手表多加保养

- 不要拉出表冠来用水清洗。
- 注意经常用柔软的布擦去水分、汗水或污渍。
- 泡过海水后，务必先用淡水仔细清洗后再擦干。
在清洗的时候，不要直接放在水龙头下冲洗，而是应该把水放入容器里然后再清洗手表。
* 如果是“非防水”或“日常生活防水”规格的手表，请勿用水清洗手表。
“功能和型号” → P. 32
“防水功能” → P. 34

● 应该时常拧动拧动表冠

- 为了防止表冠生锈，应该时常拧动几下表冠。
- 对螺丝锁式表冠也同样如此。
“关于表冠” → P. 10

● 偶尔按一次按钮

- 偶尔按一次按钮以避免按钮锈蚀。
- 这同样适用于螺丝锁式按钮。
“旋锁式按钮” → P. 11

* 防止过度充电功能

当专用充电电池充满电后，防止过度充电功能便会自动启动，以免进一步充电。

不论专用充电电池的充电时间超过“手表充满电所需时间”多长，都无需担心因为过度充电而导致损害。

* 有关电池充满电所需的时间，请参阅“充电时间指南” → P. 27。

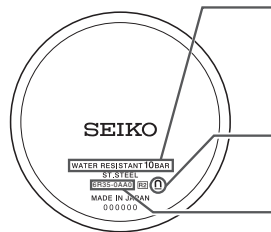
警告

■ 手表充电注意事项

- 给手表充电时，勿将手表置于过于靠近强光源（比如摄影用灯具、聚光灯或白炽灯等）的地方，否则手表可能变得过热，从而对其内部零件造成损害。
- 当将手表置于直射阳光下为其充电时，应避免那些易于达到高温的地方，比如汽车仪表盘位置。
- 务必让手表温度保持在 60°C 以下。

功能和型号

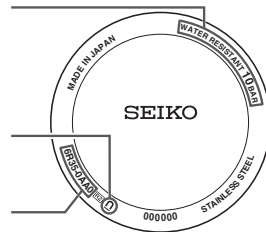
手表壳背上刻有手表的机型和性能



防水功能

抗磁功能

壳号



• 抗磁功能

请参考 P. 35 和 P. 36。

• 防水功能

请参考 P. 34。

• 壳号

表示手表型号的编号。

* 上图只是一个示例，可能与您的手表不完全相同。

Lumibrite (智慧光能)

如果您购买的手表带有 Lumibrite (智慧光能)

Lumibrite (智慧光能) 是一种发光涂料，它能够在短时间内吸收来自太阳光和照明设备的光能，并将这些光能储存起来供黑暗中发光之用。例如，若暴露在 500 勒克司以上的光下大约 10 分钟，Lumibrite (智慧光能) 便可以发光 3 到 5 个小时。但请注意，随着 Lumibrite (智慧光能) 发出存储的光时，光线的亮度 (明亮程度) 水平会随着时间的推移逐渐减弱。此外，因储存光线时的光线强度和光线距离手表的距离不同，发光的时间会有偏差。

* 一般来说，从明亮的地方进入到黑暗的地方的时候，人的眼睛无法马上适应 (黑暗适应性)。

* Lumibrite (智慧光能) 是一种可以存储光能并发光的发光涂料，不含任何有毒物质 (如放射性物质)，因此对人体和环境无害。

<亮度等级>

环境	明亮程度	
	太阳光	晴天
	阴天	10,000 勒克司
室内 (白天窗口处)	晴天	3,000 勒克司以上
	阴天	1,000 到 3,000 勒克司
	雨天	1,000 勒克司以下
照明 (白色荧光灯 40W 以下)	与手表之间的距离: 1 m	1,000 勒克司
	与手表之间的距离: 3 m	500 勒克司 (通常室内水平)
	与手表之间的距离: 4 m	250 勒克司

防水功能

在使用您的手表之前，请参考下表关于您所购手表的防水功能说明。
(请查看 P. 32)

后盖显示	防水功能	使用条件
无指示	非防水	避免水滴或汗液
WATER RESISTANT	日常生活防水	手表可以在日常生活中偶尔接触到水。 警告 游泳时请勿使用。
WATER RESISTANT 5 BAR	拥有更高的日常生活防水功能，可实现 5 巴气压级防水。	手表适用于游泳等运动。
WATER RESISTANT 10(20)BAR	拥有更高的日常生活防水功能，可实现 10 (20) 巴气压级防水。	手表适用于不使用气瓶情况下的潜水。

5

如何维护手表的品质

SC 34

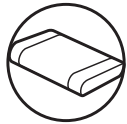
我们身边可能影响手表的磁性产品事例



智能手机、移动电话、
平板电脑 (扬声器、护套磁扣)

交流电源

手提包
(磁扣)



交流电剃须刀

电磁炊具

便携式收音机
(扬声器)

磁性项链

磁性保健枕

5

如何维护手表的品质

SC 36

抗磁功能

受附近磁场的影响，手表可能暂时走快或走慢，甚至停止工作。

⚠ 危险	
后盖显示	使用条件
无指示	手表应离开磁性产品 10 cm 以上。
	在使用手表的时候，应该离开磁性产品 5 cm 以上。 (JIS 1 级标准)
	在使用手表的时候，应该离开磁性产品 1 cm 以上。 (JIS 2 级标准)

如果手表被磁化并且其精度下降到正常使用时的额定规格之下，则需要对手表进行消磁。在这种情况下，即使在保修期内，也会向您收取消磁和精度重调费用。

手表会受磁场影响的原因

内置的电动机带有磁铁，因此可能受外部强磁场的影响。

5

如何维护手表的品质

SC 35

表带

表带直接接触肌肤，容易因汗水、尘垢而被弄脏。因此，如果不注意保养的话，则表带可能很快就会损伤，或者导致肌肤斑疹、弄脏袖口等。
为了保证您能长期使用，需要经常对表带多做保养。

● 金属表带

- 即使是金属表带，如果对水分、汗水或污渍等长期不加理会，也会生锈。
- 如果保养不好的话，可能会因此而引发斑疹或者把衬衫的袖口弄脏成黄色或金色。
- 沾有水分、汗水和污渍的话，应该及早用柔软的布擦干净。
- 对于表带接缝周围的污垢，请放在水中清洗，然后用柔软的牙刷来清除。
(为防止表身被水溅湿，可以用保鲜膜等加以包覆。) 最后用软布擦拭干净。
- 某些钛金属表带使用高强度的不锈钢针扣，而不锈钢零部件也可能会生锈。
- 如果生锈进一步发展下去的话，则可能导致表带针扣突起或滑出，从而使手表脱落，此外也可能出现表带扣解不开等情况。
- 如果针扣突起，将可能导致受伤。在这种情况下，应立即停止使用手表，并联系修理。

5

如何维护手表的品质

SC 37

● 皮革表带

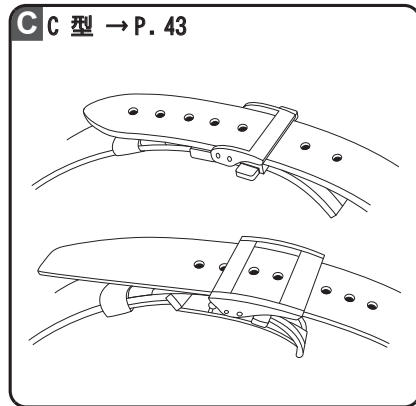
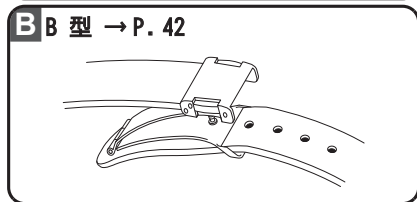
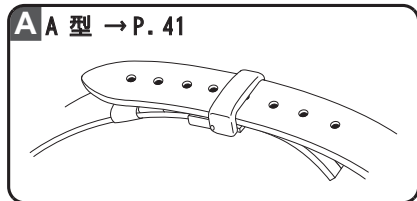
- 皮革表带忌水分、汗液和日光直射，否则可能导致表带褪色和劣化。
- 沾上水分或汗液后，应立即用干布等轻轻擦拭把水吸干。
- 不要让手表长时间暴露在阳光直接照射下。
- 浅颜色的表带更容易显脏，所以在使用时需要注意。
- 洗澡、游泳和从事涉及到水的活动时，不要佩戴皮革表带的手表（除非是防水表带），哪怕手表自身拥有较高的日常生活防水功能（10 巴/20 巴气压级防水）。

● 编织表带（尼龙/涤纶）

- 由于表带具有编织结构，天然肌肤油脂和污垢很容易粘附在表带上。
- 请注意本产品被其他东西缠住而引起的磨损、损坏等情况。
- 请注意，当被汗水或雨水浸湿时，表带可能会因摩擦而变色，其颜色可能会转移到其他衣物上。
- 请注意与衣物材料摩擦产生的静电。
- 如果天然肌肤油脂或污垢粘附在表带上，请立即用干布等材料轻轻擦拭干净。
- 晾干表带时，请放置在通风处，避免阳光直射。
- 如果长时间在水中清洗，表带的纹理可能会发生变化。
- 请注意，如果长时间暴露在阳光直射下，表带可能会变色。

如何使用针对皮革表带的三折叠式表带扣（专用表带扣）

如下所示，有 3 种类型的专用表带扣；
如果您所购手表的表带扣是其中一种，请参考指示。



● 硅胶表带

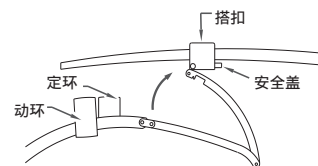
- 由于材料上的特性，表带非常容易弄脏，有时会渗水，出现变色。如果表带弄脏的话，应及时用湿布或者清洁纸巾等擦拭干净。
- 硅胶与其它材料不同，如果出现了裂缝的话，则有可能在裂缝处断裂。应该注意，不要用前端尖锐的刀具等划伤。

关于斑疹和过敏	因表带所造成的斑疹，有各种各样的诱发原因，既有因为金属或皮革而引起的过敏反应，也有因为污渍或者与表带摩擦而导致不适感。
关于表带长度的大致标准	表带应该在长度上留出一点儿余量，并在使用时保持良好的通气性。当手表戴在手腕上的时候，能插进一个手指的状态比较合适。

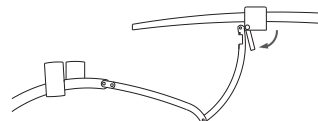


A A 型

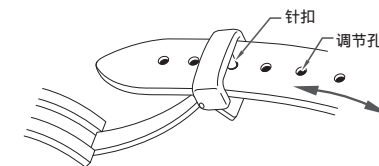
- ① 抬起表带扣，以松开搭扣。



- ② 打开安全盖。

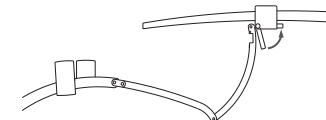


- ③ 让扣钉脱离调节孔。左右滑动表带调整表带长度，然后将扣钉重新插入相应位置的调节孔中。



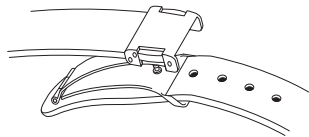
- ④ 扣紧安全盖。

* 扣上安全盖时不要过于用力。



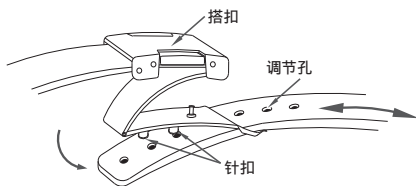
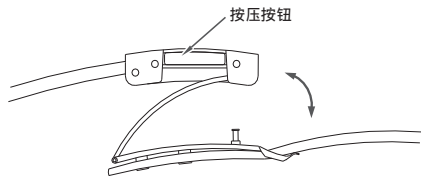
* 扣上表带扣时，将表带的末梢插入动环和定环中，然后扣紧表带扣。

B 型



① 按压安全盖两侧的按压按钮，打开表带扣。

② 让扣钉脱离调节孔。左右滑动表带调整表带长度，然后将扣钉插入相应位置的调节孔中。推按搭扣，以扣紧表带扣。

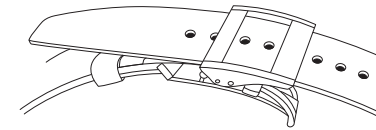
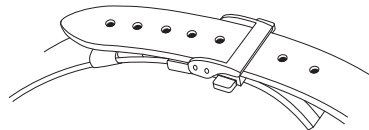


5

如何维护手表的品质

SC 42

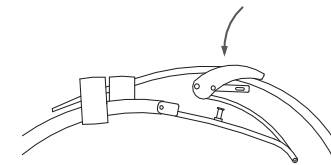
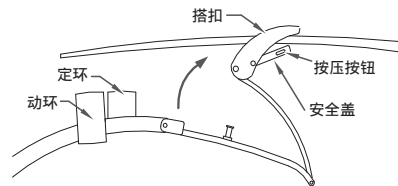
C 型



● 如何佩戴或摘下手表

① 按压安全盖两侧的按压按钮，将表带从动环和定环中拉出。然后打开表带扣。

② 将皮带的末梢穿入动环和定环中，然后按压搭扣的外框，以扣紧表带扣。



5

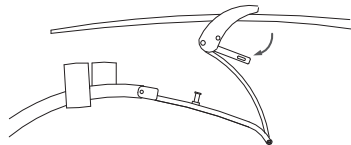
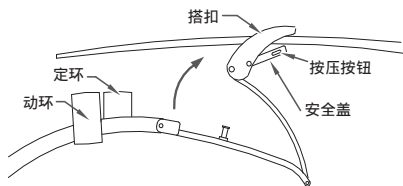
如何维护手表的品质

SC 43

● 如何调整表带的长度

① 按压安全盖两侧的按压按钮，将表带从动环和定环中拉出。然后打开表带扣。

② 再按一次按压按钮以松开安全盖。



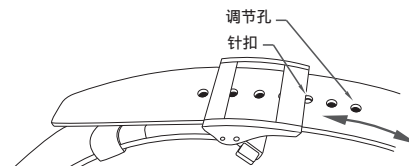
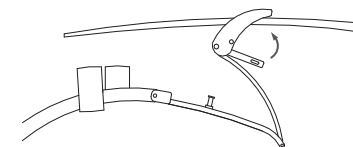
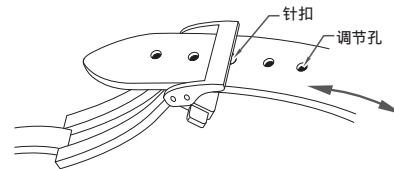
5

如何维护手表的品质

SC 44

③ 将针扣从表带调节孔中拉出。滑动皮带调整其长度，然后寻找一个适当的孔。将针扣放入调节孔中。

④ 扣紧安全盖。



5

如何维护手表的品质

SC 45

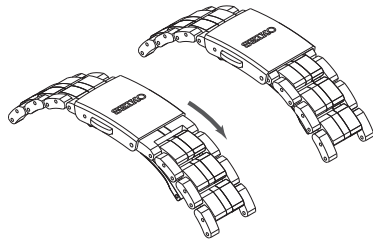
如何使用易调式表带扣

某些表带配备了一个可以微调表带长度的易调式表带扣。

如果您所购手表的表带扣如下，请参考下列说明。

* 表带最多可加长约 5 mm。

如果因为某些原因感觉表带太紧或不舒服，这会很有用。



5

如何维护手表的品质

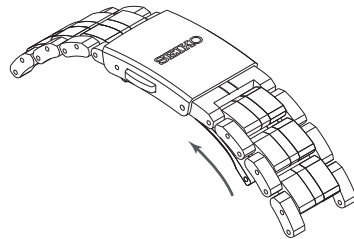
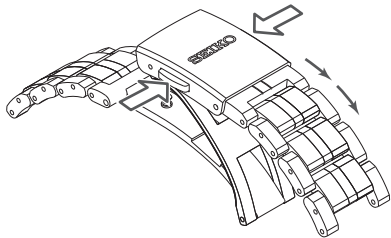
SC 46

● 如何调整表带的长度

1. 您可通过按住两侧按压按钮启动智能调整器，黄表带加长最多约 5 mm (2 段)。

2. 按压搭扣的外框，将表带扣扣紧。

* 即使表带扣处于扣合状态，仍可以缩回通过调节装置延展的表带部分。



* 以上插图仅作参考用途。根据型号，有些细节可能有所不同。

5

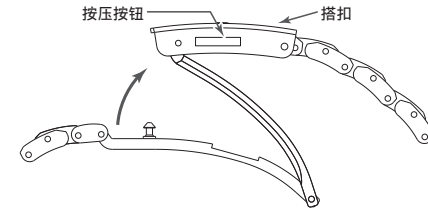
如何维护手表的品质

SC 48

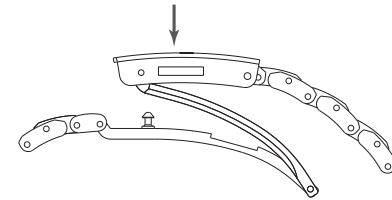
● 如何戴上表带（打开和合上表带扣）

1. 轻轻按下按压按钮，打开外盖。

* 请注意，将按压按钮按得太紧（深）将启动智能调整其，这样会加长表带。



2. 按压搭扣的外框，将表带扣扣紧。



5

如何维护手表的品质

SC 47

售后服务

● 关于保修和维修说明

- 需要做修理和维修调整的全检（大修）的时候，应该与购买产品的商店或者 SEIKO 客户服务中心取得联系。
- 如果在保证期间内出现质量问题的话，务必要附上保修单，拿到购买产品的商店处理。
- 保修的内容如保修单上所记载。请认真阅读保修单，并妥善保管好。
- 保修期间结束后，如果通过修理可维持功能的话，我们将根据您的要求，为您做收费修理。

● 关于补修用功能零部件

- 在修理的时候，有时可能会使用外观有所不同的替代零部件。望予以谅解。

5

如何维护手表的品质

SC 49

● 关于维修调整的全检（大修）

- 为了长时间保持手表的最佳性能，应定期执行全检（大修），建议您每 3 到 4 年左右做一次检查调整。根据使用情况，手表机械零件的保油状态可能劣化，零件可能因为油污而发生磨损，这些最终可能导致手表停止走动。
密封垫圈等零部件可能劣化，因此，防水功能可能会因汗液和水分的侵入而受损。若要通过全检来执行检查和调整（大修），请联系购买手表的商店。更换零部件时，应指定“SEIKO 正品零部件”。在要求通过全检来执行检查和调整（大修）时，还务必换用新的密封垫圈和簧杆。
- 在做全检（大修）的时候，有时还可能更需要更换机芯。

SC 50

1 确保手表在走动。

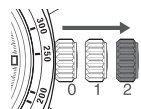
检查小秒针每秒移动一次。

如果它每两秒移动一次或已停止，则将表盘放在光照下为表充电。“给电池充电” → P. 26

2 将表冠拉出到第 2 格位置。

小秒针将停止移动。

* 对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之前请先将其松开。

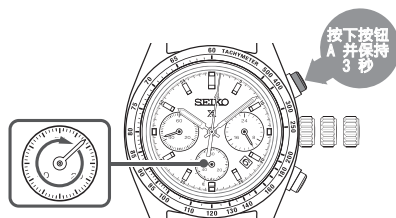


将表冠拉出到第 2 格位置。

3 按下按钮 A 并保持不放（3 秒），直到秒表分针开始走动。

秒表分针将会移动，腕表进入“秒表分针”初始位置对准模式。

* 如果您不知道哪个指针是秒表分针，请参阅“各部分的名称及其功能” → P. 9。



SC 52

将秒表指针（1/5 秒指针和分针）设置到初始位置

当秒表复位时，如果有秒表指针不能回到 0 分 0 秒的位置时，那么指针初始位置可能未对准。
将指针调到初始位置将可确保秒表测量正确。

初始位置可能因如下原因错位。

- 在强烈冲击情况下：当腕表跌落或撞击时，可能发生错位。
- 在磁场情况下：当腕表靠近产生磁场的物体时，可能发生错位。
“我们身边可能影响手表的磁性产品事例” → P. 36

* 如果进行了初始位置调节，腕表时间可能会变快或变慢。调节初始指针位置后，确保重置了主时间。

SC 51

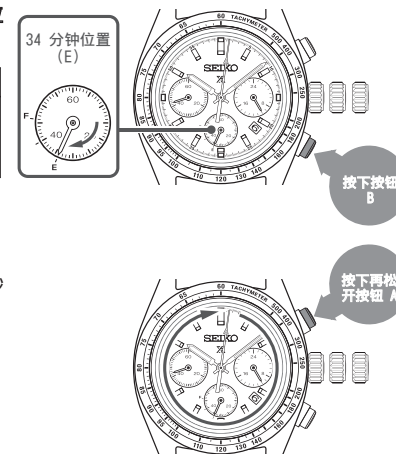
4 按下按钮 B 将秒表分针设置到“34 分钟位置 E”。

前进一分钟	按一次按钮 B，然后松开。
连续前进	当按下按钮 B 并保持两秒或更长时间时，此指针将开始走动。当松开按钮 B 时，此指针将停止。

* 当秒表分针设置到“34 分钟位置 (E)”后，继续执行程序 5

5 按下再松开按钮 A

秒表 1/5 秒指针移动，腕表将进入“秒表 1/5 秒针”初始位置对准模式。

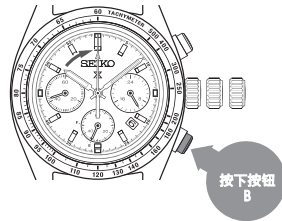


SC 53

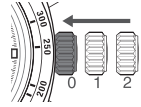
6 按下按钮 B 将秒表 1/5 秒指针设置到 0 秒。

前进 1/5 秒	按一次按钮 B，然后松开。
连续前进	当按下按钮 B 并保持两秒或更长时间时，此指针将开始走动。当松开按钮 B 时，此指针将停止。

* 如果秒表 1/5 秒针复位至 0 秒，请按 7 继续操作。



7 请将表冠按回到正常位置。



8 设置主时间。

“如何调整时间和日期” → P. 13

如果进行了初始位置调节，主时间可能会变快或变慢。
设置主时间后，操作完成。

故障排除

故障	可能原因	解决方法	参考
手表停止走动。	动力完全耗尽或不足。	为腕表充电，直到小秒针每秒移动一次。	P. 26
小秒针每 2 秒移动一次。	如果在每天都佩戴手表的情况下发生这种问题，最可能的原因是，当您佩戴手表时，手表被衣袖或其他衣物遮挡住，因此未能充分见光。	佩戴手表时，尽量确保手表不会被衣袖或其他衣物遮挡住。此外，当您摘下手表时，应尽量将其放在明亮的地方。	
停止的腕表接受充分光照的时间已超过“完全充满腕表需要的时间”，但是仍然无法恢复正常的每秒一格走针，甚至未开始运行。	手表的内部系统不稳定。 光照太弱。 需要更多的时间才能为腕表充满电。	请参阅“重置内置 IC”并执行相关程序。 充电所用的时间将根据光强度而异。如需了解关于充电时间的详细信息，请参阅“充电时间指南”。如果指针仍然无法恢复运行，则执行“重置内置 IC”程序。	P. 58 P. 27 P. 58

故障	可能原因	解决方法	参考
手表暂时走时不准。	手表长时间放置在炎热或寒冷的地方。	如果手表恢复为室温，精度也会恢复到原来的状态。 如果未恢复到原来的状态，请联系购买手表的商店。	-
	手表被放在具有强磁场的物体旁边。	如果远离有磁场发生的物体的话，则可以恢复原有的精度。如果这种情况依然存在，请咨询购买手表的商店。	-
	手表掉落、撞在硬质表面上或佩戴着手表从事激烈体育运动等。 手表遭受强烈振动。	如果在设置时间后精度未恢复，请咨询购买手表的商店。	-
重置秒表时，任何秒表指针未恢复到 0 分 0 秒位置。	任何秒表指针偏离初始位置。 这种情况发生在由于各种外源性影响而导致秒表指针偏离初始位置时或内置 IC 重置后。	调整秒表指针的初始位置。	P. 51

故障	可能原因	解决方法	参考
按钮不起作用 (按下时没有任何反应)	动力不足。	为腕表充电，直到小秒针每秒移动一次。	P. 26
日期在中午 12 点发生改变。	上午/下午未正确设置。	将表针向前调 12 小时。	P. 13
表镜中一直存在雾气。	因密封垫圈等劣化等而导致少量水分进入手表内部。	请咨询购买手表的商店。	-

* 任何其他问题，请联系出售该腕表的零售商。

如果充电后指针仍无法移动或异常移动

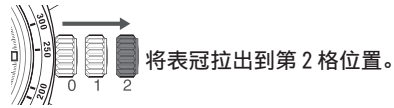
当此腕表显示异常或功能不正常，或者即使充满电后仍无法每次走动 1 秒格，请按照如下说明重置内置 IC。然后，此腕表将恢复正常工作。

■ 重置内置 IC

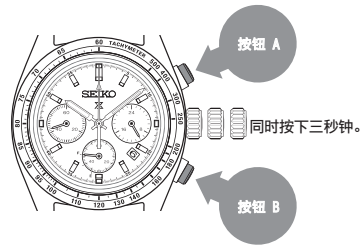
1 将表冠拉出到第 2 格位置。

小秒针将停止移动。

* 对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之前请先将其松开。



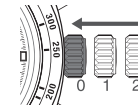
2 同时按下按钮 A 和按钮 B 并保持三秒，然后松开。



3 请将表冠按回到正常位置。

小秒针将开始走动。

如果小秒针每两秒移动一次，则继续充电，直到其每秒移动一次。 → P. 26



4 调节秒表 (1/5 秒指针和分针) 的初始位置，然后设置时间和日期。

- 调节秒表 1/5 秒指针和分针的初始位置 → P. 51.
- 如何设置时间和日期 → P. 13

重置了秒表指针 (1/5 秒指针和分针) 并正确地设置了时间和日期后，内置 IC 的重置操作完成。

规格

机型	V192
1. 功能	3 个基本计时指针 (时针、分针和小秒针)、24 小时指针、日期显示、秒表指针 (1/5 秒指针和分针)、电量显示。
2. 晶体振荡器频率	32,768 Hz (Hz = 1 秒钟的振动数)
3. 走针慢/快 (月误差)	每月平均误差 ± 15 秒 仅当在 5°C 到 35°C 的温度范围内佩戴在手腕上时
4. 工作温度范围	- 10°C ~ + 60°C
5. 驱动系统	步进电机, 3 件
6. 电源	充电电池, 1 件
7. 持续工作时间	大约 6 个月 (如果每天使用秒表 1 小时。)
8. IC (集成电路)	振动、分频、驱动、接收电路 C-MOSIC, 1 个

* 技术规格可能会因产品改良而有所变更，恕不预先通知。