

V172 / V174 / V175 / V176

BSBV17C-A1902

SEIKO WATCH CORPORATION

Copyright©2019 by SEIKO WATCH CORPORATION

Printed in Japan

D-5

SEIKO

V172 / V174 / V175 / V176

太阳能计时器

说明

**我们真诚地感谢您购买 SEIKO 手表。  
为了保证您正确地使用好您的 SEIKO 手表，请您在使用  
之前认真阅读说明书。**

**请妥善保管好说明书，以便在需要的时候可以随时拿出来阅览。**

- \* 关于金属表带的调整，可以联系购买该产品的商店为您做调整。如果因礼品赠送或者搬家等而无法联系购买商店为您做调整，可以与 SEIKO 客户服务中心取得联系。如果在非购买商店调整，有时可能会收取费用或者不能为您提供相关服务。
- \* 商品上有时会贴有一层防止损伤用的保护膜。务必要把保护膜揭下来以后再使用。如果在贴有保护膜状态下使用，则会因沾上污渍、汗水、尘埃、水分等而导致生锈。

# 目录

## 1 如何使用

使用注意事项	4
特性	8
零件名称及功能	9
V172: 配有秒表和闹钟	10
V172: 配有秒表、闹钟和指南针	11
V174: 配有秒表、闹钟和 24 小时指针	12
V175: 配有秒表和 24 小时指针	13
V176: 配有秒表	14
关于表冠	15
指南针 (仅适用配有指南针内圈的型号)	16

## 2 如何设置时间和日期

如何调整时间和日期	17
如何调整时间和日期	17
在月末手动调整日期	21

## 3 如何使用秒表

秒表功能	22
秒表零件和功能名称 (V172、V174)	22
秒表零件和功能名称 (V175)	23
秒表零件和功能名称 (V176)	24
使用秒表之前	26
如何使用秒表	28
如何使用准距仪	32

## 4 如何使用闹钟

如何使用闹钟 (V172、V174)	34
如何设定闹钟时间	35
如何停止闹钟	36
如何取消设定的闹钟时间	36
闹钟声测试	36

## 5 太阳能充电功能

给电池充电	37
如何给电池充电	37
充电时间指南	38
关于电量	39

## 6 如何维护手表的品质

动力源	40
日常保养	42
功能和型号	43
Lumibrite (智慧光能)	44
防水功能	45
抗磁功能	46
表带	48

如何使用针对皮革表带的三折叠式表带扣 (专用表带扣)	50
售后服务	56

## 7 故障排除

调节秒表指针的初始位置	58
调整秒表 1/5 秒指针和分针 (V172、V174、V175) 的初始位置	59
调整秒表 1/20 秒针、秒针和分针 (V176) 的初始位置	63
故障排除	67
如果充电后指针仍无法移动或异常移动	70
重置内置 IC	70

## 8 规格

规格	72
----	----

# 1

如何使用

## 使用注意事项

### 警告

请注意，如果不严格遵守以下安全规定，有可能导致负重伤等严重的后果。

如果出现以下情况的话，应立即停止使用。

- 如果表身或表带因腐蚀等变得尖锐的话。
- 如果表带的扣钉弹跳出来的话。
- \* 请立即与购买手表的商店或 SEIKO 客户服务中心取得联系。

请将手表和配件置于婴幼儿无法接触到的地方。

- 有可能导致婴幼儿误吞食配件。
- 万一出现误吞食情况时，会对身体有害，应立即找医生咨询。

勿卸下手表的专用充电电池。

- \* 关于专用充电电池 → 动力源 → P. 40
- 更换专用充电电池需要具备专业知识和技术。请联系购买手表的商店为您更换专用充电电池。
- 如果装上普通的氧化银电池，可能因为发热而导致破裂和起火。

### 注意

请注意，如果不严格遵守以下安全规定，有可能导致负轻伤或蒙受物质方面损失。

避免在以下场所佩戴或保管手表。

- 有挥发性药品散发的地方 (除光液等化妆品、防虫剂、稀释剂等)
- 温度长期低于 5°C 或高于 35°C 的地方
- 高湿度的地方
- 受到强磁或静电影响的地方
- 灰尘较多的地方
- 振动较强的地方

如果出现了过敏或皮疹的话

应立即停止佩戴手表，并到皮肤科等专科医生之处就诊。

其它注意事项

- 金属表带的调整需要专业知识和技术，所以，调整表带时应该与购买商店联系。如果自己调整的话，有可能会弄伤手指，也有可能导致零部件遗失。
- 勿拆卸或改造手表。
- 注意不要让婴幼儿接触手表。应特别注意避免婴幼儿接触手表时造成的受伤、过敏性皮疹或皮肤发痒的风险。
- 当处理废弃电池时，请遵守当地相关规定。
- 如果是怀表或吊坠式表的话，则应该注意绳带和表链的使用方法，否则可能会损坏衣物或弄伤手和颈部或者身体其它部位。

# 1

如何使用

## 警告

**在水肺潜水和饱和潜水中勿使用本手表。**

用于水肺潜水和饱和潜水的手表一般拥有特殊设计，需要通过在各种假定的恶劣环境下进行的严格测试，而本款带有 BAR（气压）显示的防水手表未经过此类测试。潜水时，请使用专为潜水设计的手表。

## 注意

**勿直接用水龙头的自来水喷淋。**

自来水的水压较高，足以导致日常生活防水型手表的防水性能降低。

## 特性

**这款太阳能表具有秒表功能。**

- 它配有全比例秒表功能，该秒表功能带有中心时针，能以 1/5 秒（V172、V174、V175）或 1/20 秒的精度（V176）计时。
- 表盘下面的太阳能电池将任何形式的光线转换为“电能”使此表工作。

\* “计时仪”就是一款带有秒表功能的腕表。

- 秒表功能**..... 该秒表能以 1/5 秒精度（V172、V174、V175）或者以 1/20 秒精度（V176）计时达 60 分钟。  
→ P. 22  
在计时完 60 分钟后，此秒表将自动停止。
- 闹钟功能**..... 可以设置单次闹钟，即在达到设定时间时闹钟只响一次。  
→ P. 34  
闹钟时间可以按分钟设置，最多可以设置达 11 时 59 分。  
(只有 V172 和 V174 有此功能)
- 太阳能充电功能**..... 通过将照射在表盘太阳能电池板上的光能转换成电能，手表可实现充电。电池充满电后，即使表盘不见光，手表也将可以工作 6 个月左右。

## 注意

请注意，如果不严格遵守以下安全规定，有可能会造成负轻伤或蒙受物质方面损失。

**当手表潮湿时，请勿旋转或拉出表冠。**

否则可能使水分进入手表内部。

\* 万一玻璃面内侧出现了水雾气或水滴，且长时间不消失的话，则说明防水有问题。请立即与购买手表的商店或 SEIKO 客户服务中心取得联系。

**请避免水滴、汗水与污渍长时间附着。**

即使是防水表也会因玻璃或密封垫圈上的粘接剂劣化或因在不锈钢上形成锈迹而导致防水功能出现问题。

**在沐浴或桑拿浴的时候，不要佩戴手表。**

蒸气、肥皂以及温泉的成分等有可能会加速防水功能的劣化。

## 零件名称及功能

请参阅您的腕表相应的页面。

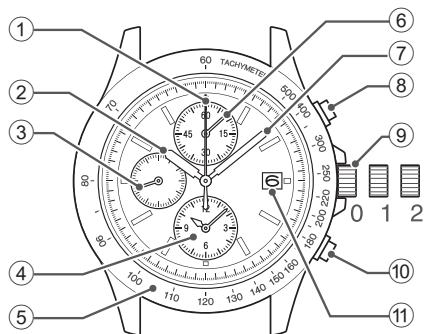
手表背壳上刻有手表的机型和性能。

“功能和型号” → P. 43

\* 机型编号显示了您腕表的型号。

机型编号	V172	V174	V175	V176
参考页面（零件名称和功能）	P. 10、11	P. 12	P. 13	P. 14
秒表功能	以 1/5 秒精度计时			以 1/20 秒精度计时
闹钟功能	是	是	否	否
24 小时显示	否	是	是	否

## ■ V172: 配有秒表和闹钟

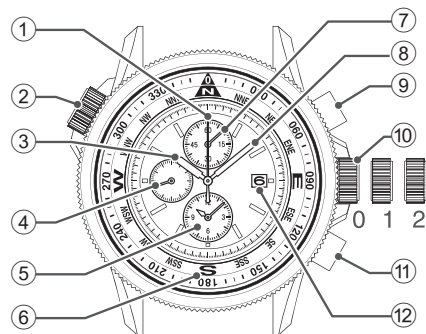


\*某些型号可能没有准距仪。

- ① 秒表 1/5 秒指针
- ② 时针
- ③ 秒针
- ④ 小闹钟显示器  
→ P. 34
- ⑤ 准距仪  
→ P. 32
- ⑥ 秒表分针
- ⑦ 分针
- ⑧ 按钮 A
- ⑨ 表冠
  - 正常位置 (未锁紧): 秒表
  - 第 1 格位置: 日期设置, 闹钟时间设置
  - 第 2 格位置: 设置时间、将秒表指针设置到初始位置、执行系统重置
- ⑩ 按钮 B
- ⑪ 日历

SC 10

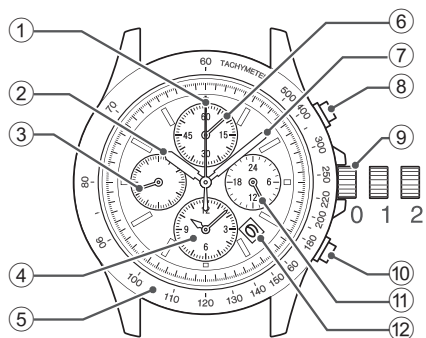
## ■ V172: 配有秒表、闹钟和指南针



- ① 秒表 1/5 秒指针
- ② 内圈
- ③ 时针
- ④ 秒针
- ⑤ 小闹钟显示器  
→ P. 34
- ⑥ 指南针  
→ P. 16
- ⑦ 秒表分针
- ⑧ 分针
- ⑨ 按钮 A
- ⑩ 表冠
  - 正常位置 (未锁紧): 秒表
  - 第 1 格位置: 日期设置, 闹钟时间设置
  - 第 2 格位置: 设置时间、将秒表指针设置到初始位置、执行系统重置
- ⑪ 按钮 B
- ⑫ 日历

SC 11

## ■ V174: 配有秒表、闹钟和 24 小时指针

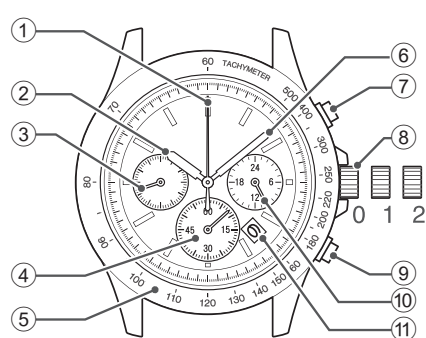


\*某些型号可能没有准距仪。

- ① 秒表 1/5 秒指针
- ② 时针
- ③ 秒针
- ④ 小闹钟显示器  
→ P. 34
- ⑤ 准距仪  
→ P. 32
- ⑥ 秒表分针
- ⑦ 分针
- ⑧ 按钮 A
- ⑨ 表冠
  - 正常位置 (未锁紧): 秒表
  - 第 1 格位置: 日期设置, 闹钟时间设置
  - 第 2 格位置: 设置时间、将秒表指针设置到初始位置、执行系统重置
- ⑩ 按钮 B
- ⑪ 24 小时指针
- ⑫ 日历

SC 12

## ■ V175: 配有秒表和 24 小时指针

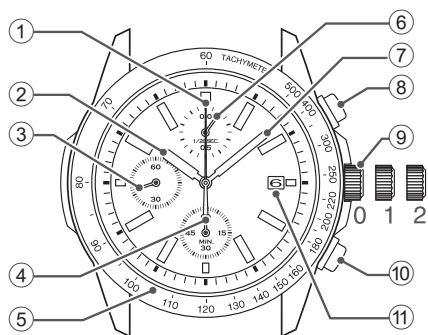


\*某些型号可能没有准距仪。

- ① 秒表 1/5 秒指针
- ② 时针
- ③ 秒针
- ④ 秒表分针
- ⑤ 准距仪  
→ P. 32
- ⑥ 分针
- ⑦ 按钮 A
- ⑧ 表冠
  - 正常位置 (未锁紧): 秒表
  - 第 1 格位置: 日期设置
  - 第 2 格位置: 设置时间、将秒表指针设置到初始位置、执行系统重置
- ⑨ 按钮 B
- ⑩ 24 小时指针
- ⑪ 日历

SC 13

## ■ V176: 配有秒表



\*某些型号可能没有准距仪。

- ① 秒表秒针
- ② 时针
- ③ 分针
- ④ 秒表分针
- ⑤ 准距仪  
→ P. 32
- ⑥ 秒表 1/20 秒指针
- ⑦ 分针
- ⑧ 按钮 A
- ⑨ 表冠
  - 正常位置 (未锁紧): 秒表
  - 第 1 格位置: 日期设置
  - 第 2 格位置: 设置时间、将秒表指针设置到初始位置、执行系统重置
- ⑩ 按钮 B
- ⑪ 日历

## 指南针 (仅适用配有指南针内圈的型号)

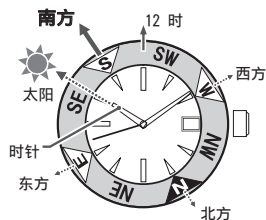
指南针只能在北半球使用, 并且在低纬度 (北回归线以南) 地区可能无法正常工作, 具体要取决于一年之中的季节。使用指南针时, 请确保太阳的方位已确定。

先将表盘水平放置, 再将时针指向太阳。12 时位置至时针指向时间之间弧线的中点即为南。

\*指南针的设计只能提供粗略的方向指示, 不能用于重视方向精度的用途。

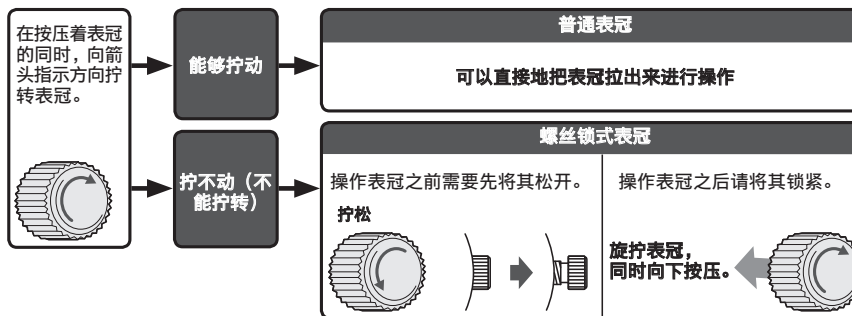
### ● 针对有旋转指南针内圈的型号

转动表冠将指南针旋转内圈上的“S”设置为南方。



## 关于表冠

有两种类型的表冠, 普通表冠和螺丝锁式表冠。您应该确认一下您所使用的手表的表把类型。



\*螺丝锁式表冠。通过锁定表冠可以防止手表的错误动作和提高防水性能。

\*螺丝锁式表冠, 如果强行拧紧螺丝的话, 则有可能会破坏螺丝部分, 因此需要注意。

## 如何调整时间和日期

### ■ 如何调整时间和日期

\*如果仅重置日期, 请参阅“在月末手动调整日期” → P. 21。

#### 1 确保手表在走动。

检查秒针是否每次走动一秒格。

如果秒针每次走动 2 秒格, 或者秒针已经停止, 请将此表的表盘置于光照下给表充电。“给电池充电” → P. 37

#### 2 检查表针显示时间是否在晚上 9 点至凌晨 1 点之间。

如果显示的时间在 9 p.m. 至 1 a.m. 之间, 将表冠拔出到第二格, 使指针前进到超过 1 a.m. 的位置, 然后按回表冠。

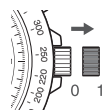
\*这一过程需要保证日期驱动轮的正确啮合。

\*每次用表冠转动两整圈时针后, 日期调整一天。在转动表冠时, 日期在正午夜时变换。设置时针时, 请务必按当前时间正确设置“AM/PM” (对于 V174 和 V175 型腕表, 24 小时指针可用于指示 AM/PM。“零件名称及功能” → P. 12、13)

**3 将表冠拉出到第 1 格位置。**

秒针将继续走动。

\* 对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之前请先将其松开。



将表冠拉出到第 1 格位置。

**4 日期可通过旋拧表冠来设置。**

旋拧表冠，直到前一天所在的日期出现。

例如，若希望日期显示为“6”，则此时将其设为“5”。向右（顺时针）旋拧表冠，以设置相应的日期。

SC 18

**6 按下按钮 B 将闹钟时间设置成与主时间一样（只适用于 V172 和 V174 型）。**

如果按住按钮 B 不放，闹钟指针将快速转动。

\* 可以按 12 时制设置闹钟时间。

**7 根据报时信号，将表冠推回到正常位置。**

秒针将立即开始走动。

\* 电话报时信号服务有助于精确设置秒针。

\* 对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之后请务必将其锁紧。

SC 20

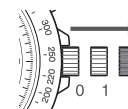
**5 将表冠拉出到第 2 格位置，然后设置时间。**

当秒针位于 12 点钟位置时，将表冠拉出到第 2 格位置，此后秒针将停在原地不动。

旋拧表冠将指针向前移动，直到日期变为下一日的日期。现在将按照上午时段来设置时间。将指针向前移动，以设置正确的时间。

\* 对于 V174 和 V175 型腕表，24 小时指针可用于指示 AM/PM。

\* 为了准确地设置时间，将分针调快 4 到 5 分钟的时间，然后将其恢复到正确的时间。

**● 如果您的腕表型号为 V172 或 V174:**

请将分针设置为比正确时间提前两分钟（按步骤 6 继续操作）。

**● 如果您的腕表型号为 V175 或 V176:**

按步骤 7 继续操作。

\* 如果您不知道您腕表的机型编号：机型编号显示了您腕表的型号。“功能和型号” → P. 43

SC 19

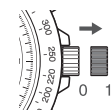
**■ 在月末手动调整日期**

在 2 月和小月（一个月 30 天的月份）的月末，需要调整日期。

例如，在某个紧跟小月之后月份的第一天，在上午时段调整日期因为手表将显示“31”，而不是“1”。将表冠拉出到第 1 格位置。

顺时针旋拧表冠将日期设为“1”，然后将表冠推回至正常位置。

\* 对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之后请务必将其锁紧。



将表冠拉出到第 1 格位置。

**△ 注意**

- 当手表的时间显示在晚上 9 点到凌晨 1 点之间时，应避免在这一时段内校正日期。这样做可能造成损害。

SC 21

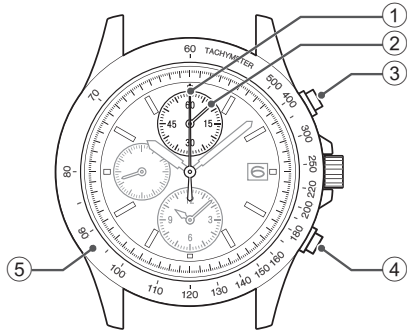
## 秒表功能

该秒表能以 1/5 秒精度 (V172、V174、V175) 或者以 1/20 秒精度 (V176) 计时达 60 分钟。在计时 60 分钟后, 秒表指针将自动停止在 0 分 0 秒的位置。

3

如何使用秒表

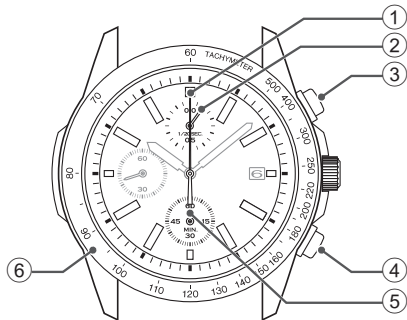
### ■ 秒表零件和功能名称 (V172、V174)



- ① 秒表 1/5 秒指针  
走针时间为 1/5 秒
- ② 秒表分针  
走针时间为 1 分钟
- ③ 按钮 A  
启动/停止
- ④ 按钮 B  
分段/重置
- ⑤ 准距仪  
→ P. 32  
\* 准距仪显示器的位置可能根据型号设计的不同而不同。  
\* 某些型号可能没有准距仪。

SC 22

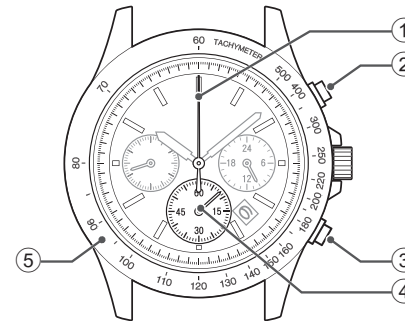
### ■ 秒表零件和功能名称 (V176)



- ① 秒表秒针  
以 1 秒精度走动
- ② 秒表 1/20 秒指针  
以 1/20 秒精度走动
- ③ 按钮 A  
启动/停止
- ④ 按钮 B  
分段/重置
- ⑤ 秒表分针  
走针时间为 1 分钟
- ⑥ 准距仪  
→ P. 32  
\* 准距仪显示器的位置可能根据型号设计的不同而不同。  
\* 某些型号可能没有准距仪。

SC 24

### ■ 秒表零件和功能名称 (V175)



- ① 秒表 1/5 秒指针  
走针时间为 1/5 秒
- ② 按钮 A  
启动/停止
- ③ 按钮 B  
分段/重置
- ④ 秒表分针  
走针时间为 1 分钟
- ⑤ 准距仪  
→ P. 32  
\* 准距仪显示器的位置可能根据型号设计的不同而不同。  
\* 某些型号可能没有准距仪。

3

如何使用秒表

SC 23

#### <秒表 1/20 秒指针走动的说明>

- 此秒表启动后, 秒表的 1/20 秒针走动约 1 分钟并自动停止在“0”位。
- 当进行分段点计时或计时停止时, 该指针显示消耗的 1/20 秒数。
- 在恢复分段点计时或者重新开始计时后, 该指针走动约 1 分钟并自动停止。
- 同样地, 如果该秒表反复停止和重启, 或者分段点计时反复测量和恢复, 那么该指针将从上次操作后继续最多走动 2 分钟。

3

如何使用秒表

SC 25

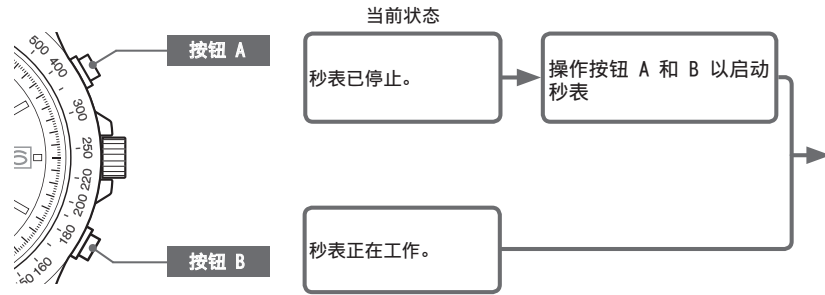
## ■ 使用秒表之前

在使用秒表之前，请复位秒表，确保秒表指针在 0 分 0 秒位置。  
请按照如下步骤复位秒表。

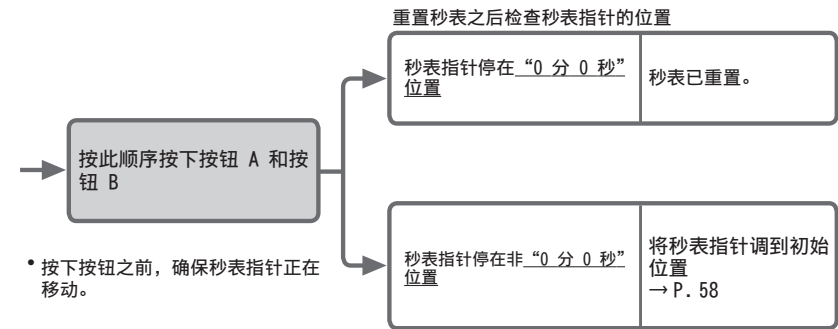
\* 当秒针每次走动 2 秒格时，不能操作秒表。  
“关于电量” → P. 39

### • 如何复位秒表

\* 当表冠在正常位置时，可以操作秒表。



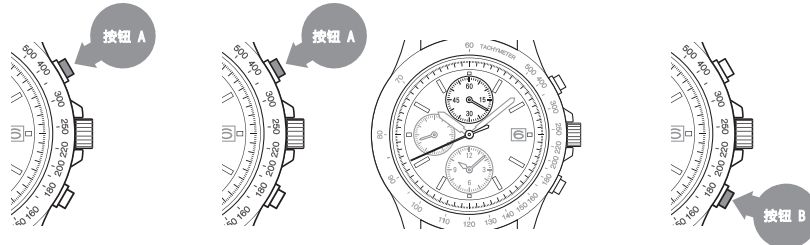
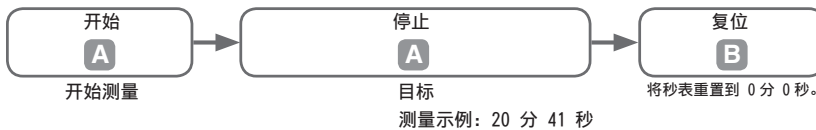
当秒表复位时，如果有秒表指针不能回到 0 分 0 秒的位置时，请将秒表的表针设置到初始位置。  
“调节秒表指针的初始位置” → P. 58



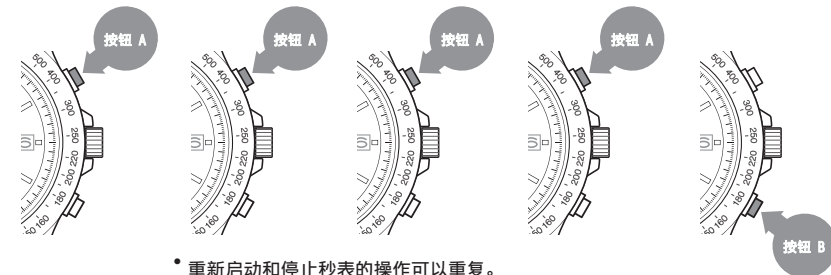
## 如何使用秒表

\* 当秒针每次走动 2 秒格时，不能操作秒表。  
“关于电量” → P. 39

### • 标准测量 示例：5,000 米跑



### • 累计已用时间测量 示例：测量足球比赛的时间



• 重新启动和停止秒表的操作可以重复。

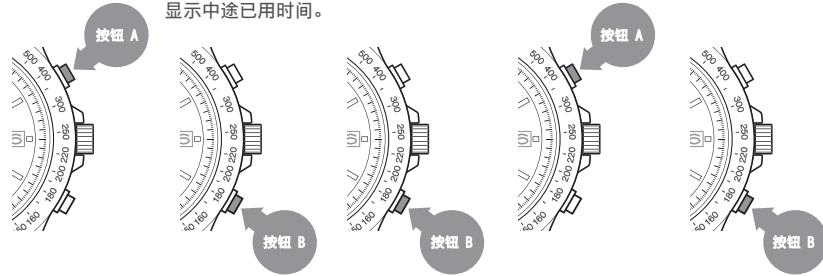


### • 分段时间（中途已用时间）测量 示例：5,000 米跑

\* “分段时间”是指某项活动从开始至任何给定阶段已经消耗的时间。

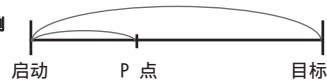


显示中途已用时间。

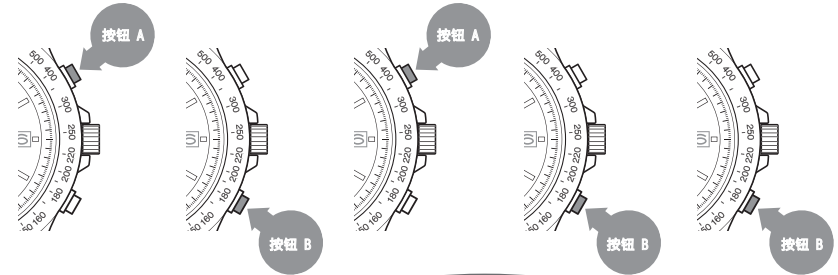
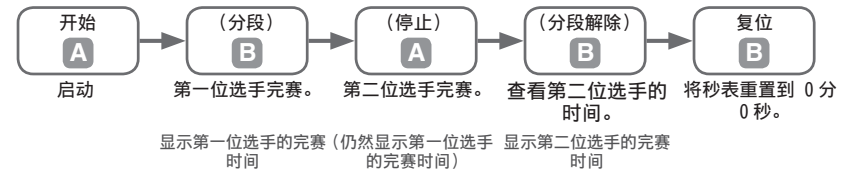


• 在秒表测量过程中，可以根据需要多次重复分段和分段解除操作。

中途已用时间示例



### • 两位赛跑选手的计时



示例：两位赛跑选手的测量



## 如何使用准距仪

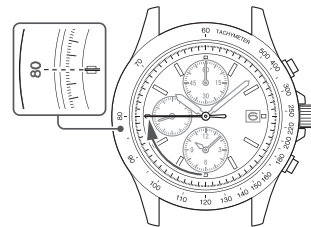
可以读准距仪上的数值确定跑完 1 公里花费多少秒，或者测量完成 1 项工作需要的时间。

• 如何测量公里/小时

1 测量跑完 1 公里花费的时间（1 分钟以内）。

2 读出秒表 1/5 秒针（V172、V174、V175）或秒针（V176）在准距仪屏幕上所指的数字。

实例：如果花费 45 秒跑完 1 公里...80 公里/小时

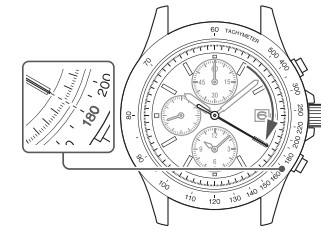


• 如何测量运行时速

1 测量完成 1 项工作需要的时间（1 分钟以内）。

2 读出秒表 1/5 秒针（V172、V174、V175）或秒针（V176）在准距仪屏幕上所指的数字。

实例：如果花费 20 秒完成一个产品...180 个/小时



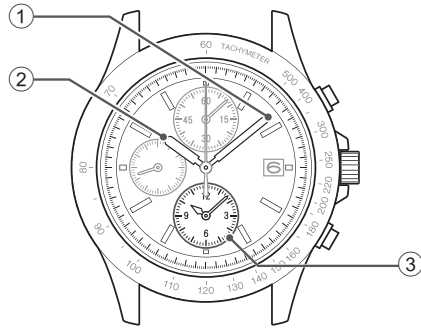
## 如何使用闹钟 (V172、V174)

可以设置单次闹钟，即在达到设定时间时闹钟只响一次。

当主时间达到设定的闹钟时间，闹钟响起。

闹钟时间可以在接下来的 11 时 59 分的范围内以 1 分钟的精度进行设置。

### 4 如何使用闹钟



#### ① 分针

#### ② 时针

#### ③ 小闹钟显示器

当设定了闹钟时间时：  
显示设定的闹钟时间。

当未设定闹钟时间时：  
显示当前的时间（与主时间相同）

\* 当秒针每次走动 2 秒格时，达到设定的闹钟时间时闹钟不响。并且不能设定闹钟时间。“关于电量” → (P. 39)

SC 34

## 如何停止闹钟

- 闹钟达到设置时间后闹钟响 20 秒。
- 要停止闹钟声，请按下按钮 A 或 B。

\* 在秒表指针在走动时，闹钟声跟正常闹钟声不同。这并不是故障。

\* 当闹钟响起时，如果按下了按钮 A 或 B，闹钟响声停止，但是不能操作秒表。在闹钟声停止后，可以操作秒表。

## 如何取消设定的闹钟时间

- 如果您想要取消设定的闹钟时间，请将闹钟时间重新设置为与主时间相同。 → P. 35

## 闹钟声测试

- 为了测试闹钟声，拉出表冠听到第 1 格位置，然后长按按钮 A (大约 4 秒)。按住按钮 A 不放手，闹钟响起。
- \* 当您完成了铃声测试后，请将表冠按回到正常位置。对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之后请务必将其锁紧。 → P. 15

### 4 如何使用闹钟

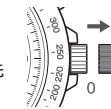
SC 36

## 如何设定闹钟时间

### 1 将表冠拉出到第 1 格位置。

- 腕表继续工作。

\* 对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之前请先将其松开。



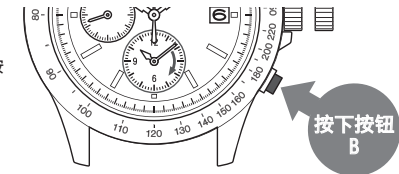
将表冠拉出到第 1 格位置。

### 2 按下按钮 B 来设定闹钟时间。

如果按钮 B 按住不放，闹钟指针将快速前进。

\* 如果闹钟指针前进超过了预期的闹钟时间，请继续按住按钮 B 推动该指针设定到预期的闹钟时间。

\* 如果按住按钮 B 不放，直到闹钟指针指向跟主时间相同时，则闹钟指针停止并且闹钟取消。



### 3 将表冠推回到正常位置。

\* 对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之后请务必将其锁紧。

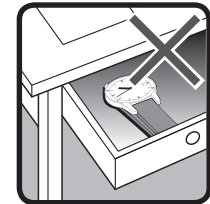
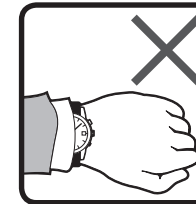
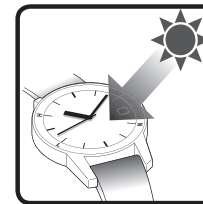
### 4 如何使用闹钟

SC 35

## 给电池充电

## 如何给电池充电

让表盘见光便可以给手表充电。



为确保手表拥有最佳性能，手表应始终保持足够充电状态。

在下述情况中，手表可能因为能量耗尽而导致手表停止走动：

- 手表被掩蔽在衣袖中。
- 在长时间无法见光的条件下使用或保管手表。

\* 给手表充电时务必确保它不会发热（工作温度范围为  $-10^{\circ}\text{C}$  到  $+60^{\circ}\text{C}$ ）。

\* 在最初使用手表，或者在手表因充电不足而停止走动后使用手表时，请参照 P. 38 上的表格为手表充足电。

### 5 太阳能充电功能

SC 37

## ■ 充电时间指南

请参照下述时间给手表充电。

照度 (勒克司)	光源	条件 (实例)	完全充满手表需 要的时间	到 1 秒 1 格稳定 走针所需要时间	手表持续运行 1 天 所需的充电时间
700	荧光灯	普通办公室	-	60 小时	2.5 小时
3,000	荧光灯	30W 20 厘米	110 小时	13 小时	33 分钟
10,000	荧光灯	30W 5 厘米	30 小时	3.5 小时	9 分钟
10,000	太阳光	阴天	30 小时	3.5 小时	9 分钟
100,000	太阳光	晴天 (夏季阳光直射下)	5 小时	36 分钟	2 分钟

“到 1 秒 1 格稳定走针所需要时间”的数值，是把停止后的手表置于光线照射下，到 1 秒 1 格稳定走针所需要的大致充电时间。虽然不必充电这么长时间，手表也可以 1 秒 1 格走针。但在这一状态下，可能很快就会回到 2 秒 1 格走针。请参考表格中的充电时间来保证充分的充电时间。

\* 充电所需要的时间因手表机型的不同而略微有所差异。

5

太阳能充电功能

SC 38

## 动力源

本款手表使用的是跟普通电池不一样的专用充电电池。  
与普通氧化银电池不同，专用充电电池不需要定期更换。

由于长期使用和使用环境差异等因素，专用充电电池的容量或充电效率可能会逐渐降低。  
另外，长期使用手表导致的机械零件磨损、污垢以及润滑油劣化等也可能使电池的续航时间缩短。当性能降低后，应送交修理。

### ⚠ 警告

#### ■ 更换专用充电电池的注意事项

- 勿卸下手表的专用充电电池。  
更换专用充电电池需要具备专业知识和技术。请联系购买手表的商店为您更换专用充电电池。
- 如果装上普通的氧化银电池，可能因为发热而导致破裂和起火。

6

如何维护手表的品质

SC 40

## 关于电量

当储存在腕表中的电量降低时，秒针每次走动 2 秒格。  
如果电量用完，则腕表停止走动。  
如果秒针开始每次走动 2 秒格，请将腕表充满电。

如何给电池充电 → P. 37

充电时间指南 → P. 38

- 在秒针每次走动 2 秒格时，无法操作秒表（这并不是故障）。
- 如果当秒表计时的同时秒针开始每次走动 2 秒格，则秒表指针回到 0 分 0 秒并复位计时。
- 当秒针每次走动 2 秒格时，无法设定闹钟时间。
- 如果在秒针每次走动 2 秒格的同时设定的闹钟时间达到，则闹钟不会响（设定的闹钟时间被取消）。

5

太阳能充电功能

SC 39

#### \* 防止过度充电功能

当专用充电电池充满电后，防止过度充电功能便会自动启动，以免进一步充电。

不论专用充电电池的充电时间超过“手表充满电所需时间”多长，都无需担心因为过度充电而导致损害。

\* 有关电池充满电所需的时间，请参阅“充电时间指南” → P. 38。

### ⚠ 警告

#### ■ 手表充电注意事项

- 给手表充电时，勿将手表置于过于靠近强光源（比如摄影用灯具、聚光灯或白炽灯等）的地方，否则手表可能变得过热，从而对其内部零件造成损害。
- 当将手表置于直射阳光下为其充电时，应避免那些易于达到高温的地方，比如汽车仪表盘位置。
- 务必让手表温度保持在 60°C 以下。

6

如何维护手表的品质

SC 41

## 日常保养

### ● 平时应该对手表多加保养

- 不要拉出表冠来用水清洗。
- 注意经常用柔软的布擦去水分、汗水或污渍。
- 泡过海水后，务必先用淡水仔细清洗后再擦干。  
在清洗的时候，不要直接放在水龙头下冲洗，而是应该把水放入容器里然后再清洗手表。  
\* 如果是“非防水”或“日常生活防水”规格的手表，请勿用水清洗手表。  
“功能和型号” → P. 43  
“防水功能” → P. 45

### ● 应该时常拧动拧动表冠

- 为了防止表冠生锈，应该时常拧动几下表冠。
- 对螺丝锁式表冠也同样如此。  
“关于表冠” → P. 15

### ● 偶尔按一次按钮

- 偶尔按一次按钮以避免按钮锈蚀。

6

SC 42

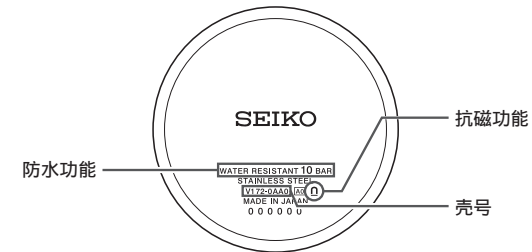
如何维护手表的品质

6

SC 44

## 功能和型号

手表背壳上刻有手表的机型和性能



- 防水功能**  
请参考 P. 45。
- 壳号**  
表示手表型号的编号。
- 抗磁功能**  
请参考 P. 46 和 P. 47。

\* 上图只是一个示例，可能与您的手表不完全相同。

如何维护手表的品质

6

SC 43

## Lumibrite (智慧光能)

如果您购买的手表带有 Lumibrite (智慧光能)

Lumibrite (智慧光能) 是一种发光涂料，它能够在短时间内吸收来自太阳光和照明设备的光能，并将这些光能储存起来供黑暗中发光之用。例如，若暴露在 500 勒克司以上的光下大约 10 分钟，Lumibrite (智慧光能) 便可以发光 3 到 5 个小时。但请注意，随着 Lumibrite (智慧光能) 发出存储的光时，光线的亮度 (明亮程度) 水平会随着时间的推移逐渐减弱。此外，因储存光线时的光线强度和光线距离手表的距离不同，发光的时间会有偏差。

\* 一般来说，从明亮的地方进入到黑暗的地方的时候，人的眼睛无法马上适应 (黑暗适应性)。  
\* Lumibrite (智慧光能) 是一种可以存储光能并发光的发光涂料，不含任何有毒物质 (如放射性物质)，因此对人体和环境无害。

<亮度等级>

环境		明亮程度
太阳光	晴天	100,000 勒克司
	阴天	10,000 勒克司
室内 (白天窗口处)	晴天	3,000 勒克司以上
	阴天	1,000 到 3,000 勒克司
	雨天	1,000 勒克司以下
照明 (白色荧光灯 40W 以下)	与手表之间的距离: 1 m	1,000 勒克司
	与手表之间的距离: 3 m	500 勒克司 (通常室内水平)
	与手表之间的距离: 4 m	250 勒克司

## 防水功能

在使用您的手表之前，请参考下表关于您所购手表的防水功能说明。  
(请查看 P. 43)

后盖显示	防水功能	使用条件
无指示	非防水	避免水滴或汗液
WATER RESISTANT	日常生活防水	手表可以在日常生活中偶尔接触到水。 <b>警告</b> 游泳时请勿使用。
WATER RESISTANT 5 BAR	拥有更高的日常生活防水功能，可实现 5 巴气压级防水。	手表适用于游泳等活动。
WATER RESISTANT 10(20)BAR	拥有更高的日常生活防水功能，可实现 10 (20) 巴气压级防水。	手表适用于不使用气瓶情况下的潜水。



如何维护手表的品质

6

SC 45

## 抗磁功能

受附近磁场的影响，手表可能暂时走快或走慢，甚至停止工作。

⚠ 危险	
后盖显示	使用条件
无指示	手表应离开磁性产品 10 cm 以上。
	在使用手表的时候，应该离开磁性产品 5 cm 以上。 (JIS 1 级标准)
	在使用手表的时候，应该离开磁性产品 1 cm 以上。 (JIS 2 级标准)

如果手表被磁化并且其精度下降到正常使用时的额定规格之下，则需要对手表进行消磁。在这种情况下，即使在保修期内，也会向您收取消磁和精度重调费用。

### 手表会受到磁场影响的原因

内置的电动机带有磁铁，因此可能受外部强磁场的影响。

## 表带

表带直接接触肌肤，容易因汗水、尘垢而被弄脏。因此，如果不注意保养的话，则表带可能很快就会损伤，或者导致肌肤斑疹、弄脏袖口等。为了保证您能长期使用，需要经常对表带多做保养。

### ● 金属表带

- 即使是金属表带，如果对水分、汗水或污渍等长期不加理会，也会生锈。
- 如果保养不好的话，可能会因此而引发斑疹或者把衬衫的袖口弄脏成黄色或金色。
- 沾有水分、汗水和污渍的话，应该及早用柔软的布擦干净。
- 对于表带接缝周围的污垢，请放在水中清洗，然后用柔软的牙刷来清除。  
(为防止表身被水溅湿，可以用保鲜膜等加以包覆。)最后用软布擦拭干净。
- 某些钛金属表带使用高强度的不锈钢针扣，而不锈钢零部件也可能会生锈。
- 如果生锈进一步发展下去的话，则可能导致表带针扣突起或滑出，从而使手表脱落，此外也可能出现表带扣解不开等情况。
- 如果针扣突起，将可能导致受伤。在这种情况下，应立即停止使用手表，并联系修理。

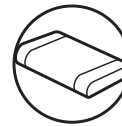
## 我们身边可能影响手表的磁性产品事例



智能手机、移动电话、  
平板电脑 (扬声器、护套磁扣)

交流电源

手提包  
(磁扣)



交流电剃须刀

电磁炊具

便携式收音机  
(扬声器)

磁性项链


磁性保健枕

### ● 皮革表带

- 皮革表带忌水分、汗液和日光直射，否则可能导致表带褪色和劣化。
- 沾上水分或汗液后，应立即用干布等轻轻擦拭把水吸干。
- 不要让手表长时间暴露在阳光直接照射下。
- 浅颜色的表带更容易显脏，所以在使用时需要注意。
- 洗澡、游泳和从事涉及到水的活动时，不要佩戴皮革表带的手表 (除非是防水表带)，哪怕手表自身拥有较高的日常生活防水功能 (10 巴/20 巴气压级防水)。

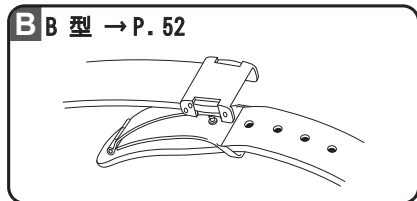
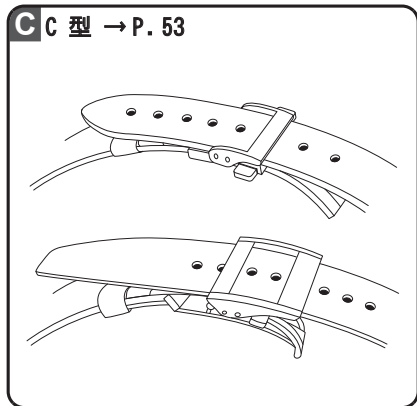
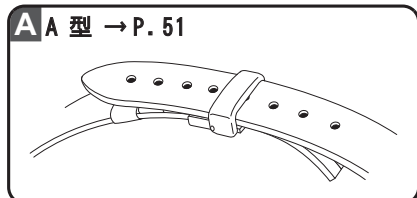
### ● 聚氨酯表带

- 聚氨酯表带具有因光线而褪色或者因溶剂、空气中的湿气等而劣化的特性。
- 尤其是半透明、白色或浅颜色表带容易染上其它颜色，造成混色或褪色。
- 表带如果脏了的话，应用水清洗，并用干燥的布擦干水分。  
(为防止表身被水溅湿，可以用保鲜膜等加以包覆。)
- 如果表带完全失去了弹力的话，则应该更换表带。如果继续使用的话，则会产生裂纹，表带容易断裂。

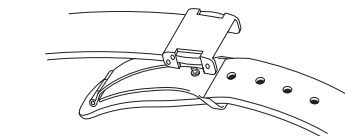
关于斑疹和过敏	因表带所造成的斑疹，有各种各样的诱发原因，既有因为金属或皮革而引起的过敏反应，也有因为污渍或者与表带摩擦而导致不适感。
关于表带长度的大致标准	表带应该在长度上留出一点儿余量，并在使用时保持良好的通气性。当手表戴在手腕上的时候，能插进一个手指的状态比较合适。 

# 如何使用针对皮革表带的三折叠式表带扣（专用表带扣）

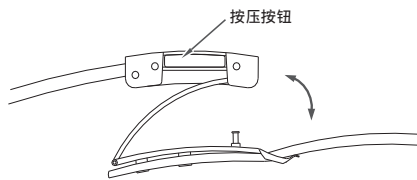
如下所示，有 3 种类型的专用表带扣；  
如果您所购手表的表带扣是其中一种，请参考指示。



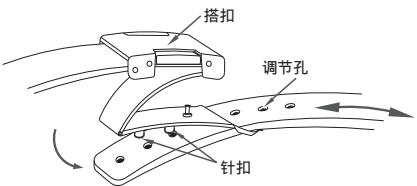
## B B 型



① 按压安全盖两侧的按压按钮，打开表带扣。

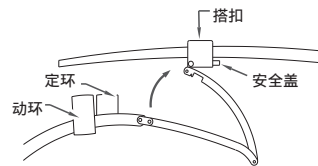


② 让扣钉脱离调节孔。左右滑动表带调整表带长度，然后将扣钉插入相应位置的调节孔中。推按搭扣，以扣紧表带扣。

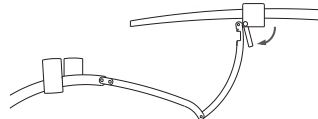


## A A 型

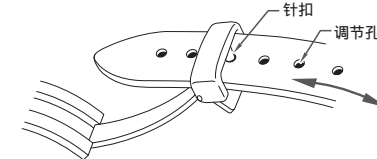
① 抬起表带扣，以松开搭扣。



② 打开安全盖。

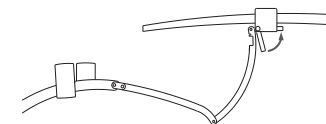


③ 让扣钉脱离调节孔。左右滑动表带调整表带长度，然后将扣钉重新插入相应位置的调节孔中。



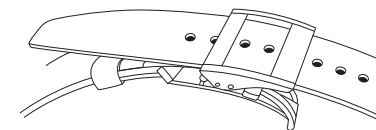
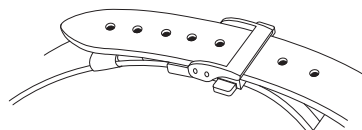
④ 扣紧安全盖。

\* 扣上安全盖时不要过于用力。



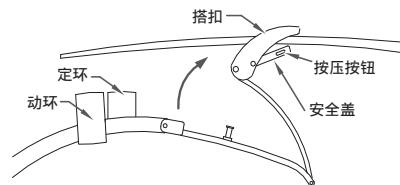
\* 扣上表带扣时，将表带的末梢插入动环和定环中，然后扣紧表带扣。

## C C 型

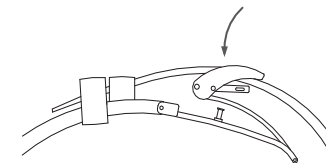


### 如何佩戴或摘下手表

① 按压安全盖两侧的按压按钮，将表带从动环和定环中拉出。然后打开表带扣。

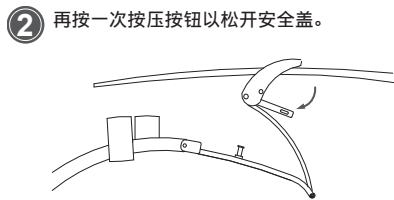
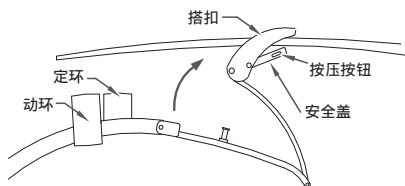


② 将皮带的末梢穿入动环和定环中，然后按压搭扣的外框，以扣紧表带扣。



### ● 如何调整表带的长度

- ① 按压安全盖两侧的按压按钮，将表带从动环和定环中拉出。然后打开表带扣。
- ② 再按一次按压按钮以松开安全盖。



## 售后服务

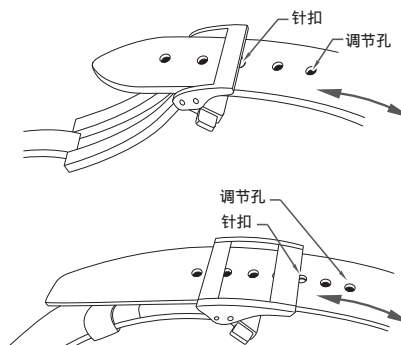
### ● 关于保修和维修说明

- 需要做修理和维修调整的全检（大修）的时候，应该与购买产品的商店或者 SEIKO 客户服务中心取得联系。
- 如果在保证期间内出现质量问题的话，务必要附上保修单，拿到购买产品的商店处理。
- 保修的内容如保修单上所记载。请认真仔细地阅读保修单，并妥善保管好。
- 保修期间结束后，如果通过修理可维持功能的话，我们将根据您的要求，为您做收费修理。

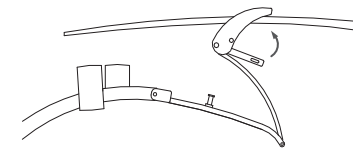
### ● 关于补修用功能零部件

- 在修理的时候，有时可能会使用外观有所不同的替代零部件。望予以见谅。

- ③ 将针扣从表带调节孔中拉出。滑动皮带调整其长度，然后寻找一个适当的孔。将针扣放入调节孔中。



- ④ 扣紧安全盖。



### ● 关于维修调整的全检（大修）

- 为了长时间保持手表的最佳性能，应定期执行全检（大修），建议您每 3 到 4 年左右做一次检查调整。根据使用情况，手表机械零件的保油状态可能劣化，零件可能因为油污而发生磨损，这些最终可能导致手表停止走动。密封垫圈等零部件可能劣化，因此，防水功能可能会因汗液和水分的侵入而受损。若要通过全检来执行检查和调整（大修），请联系购买手表的商店。更换零部件时，应指定“SEIKO 正品零部件”。在要求通过全检来执行检查和调整（大修）时，还务必换用新的密封垫圈和簧杆。
- 在做全检（大修）的时候，有时还可能需要更换机芯。

## 调节秒表指针的初始位置

当秒表复位时，如果有秒表指针不能回到 0 分 0 秒的位置时，那么指针初始位置可能未对准。  
秒表针的参考位置分别是 [0 分 - 0 秒] (V172 - V174 - V175) 或 [0 分 - 0 秒 - 00 秒] (V176)。  
将指针调到初始位置将可确保秒表测量正确。

初始位置可能因如下原因错位。

- 在强烈冲击情况下：当腕表跌落或撞击时，可能发生错位。
- 在磁场情况下：当腕表靠近产生磁场的物体时，可能发生错位。  
“我们身边可能影响手表的磁性产品事例” → P. 47

\* 如果调整了初始位置，则此腕表会变快或变慢。在调整初始指针位置后，请重新设置主时间和闹钟时间。

故障排除

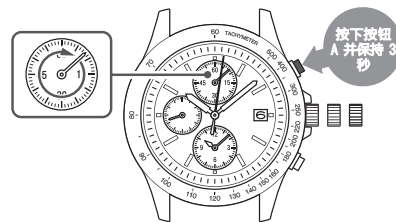
7

SC 58

### 3 按下按钮 A 并保持不放 (3 秒)，直到秒表分针开始走动。

秒表分针走动一整圈后，此腕表进入秒表分针初始位置调整模式。

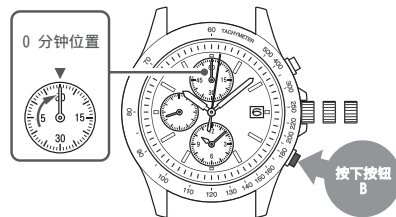
\* 如果您不知道那一根针是秒表分针，请参考“零件名称及功能” → P. 10、11、12、13。



### 4 按下按钮 B 将秒表分针复位到 0 分。

前进一分钟	按一次按钮 B，然后松开。
连续前进	当按下按钮 B 并保持两秒或更长时间时，此指针将开始走动。当松开按钮 B 时，此指针将停止。

\* 如果秒表分针复位至 0 分，请按 5 继续操作。



故障排除

7

SC 60

## 调整秒表 1/5 秒指针和分针 (V172、V174、V175) 的初始位置

### 1 确保手表在走动。

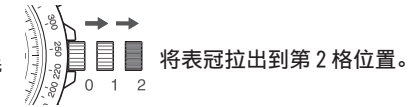
检查秒针是否每次走动一秒格。

如果秒针每次走动 2 秒格，或者秒针已经停止，请将此表的表盘置于光照下给表充电。“给电池充电” → P. 37

### 2 将表冠拉出到第 2 格位置。

秒针将停止。

\* 对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之前请先将其松开。



故障排除

7

SC 59

### 5 按下按钮 A 并保持不放 (3 秒)，直到秒表 1/5 秒针开始走动。

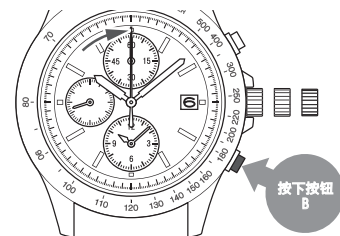
秒表 1/5 秒针走动一整圈，此腕表进入秒表 1/5 秒针初始位置调整模式。



### 6 按下按钮 B 将秒表 1/5 秒指针设置到 0 秒。

前进 1/5 秒	按一次按钮 B，然后松开。
连续前进	当按下按钮 B 并保持两秒或更长时间时，此指针将开始走动。当松开按钮 B 时，此指针将停止。

\* 如果秒表 1/5 秒针复位至 0 秒，请按 7 继续操作。



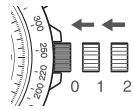
故障排除

7

SC 61



## 7 请将表冠按回到正常位置。



## 8 设置主时间和闹钟时间

“如何调整时间和日期” → P. 17

如果调整了初始位置，主时间和闹钟时间可能会变快或变慢。  
当设定了主时间和闹钟时间后，操作完成。

## ■ 调整秒表 1/20 秒针、秒针和分针 (V176) 的初始位置

### 1 确保手表在走动。

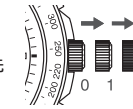
检查秒针是否每次走动一秒格。

如果秒针每次走动 2 秒格，或者秒针已经停止，请将此表的表盘置于光照下给表充电。“给电池充电” → P. 37

### 2 将表冠拉出到第 2 格位置。

秒针将停止。

\* 对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之前请先将其松开。



将表冠拉出到第 2 格位置。

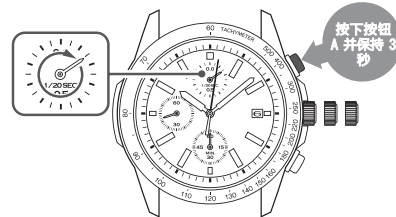
SC 62

SC 63

### 3 按下按钮 A 并保持不放 (3 秒)，直到秒表 1/20 秒针开始走动。

秒表 1/20 秒针走动一整圈，此腕表进入秒表 1/20 秒针初始位置调整模式。

\* 如果您不知道那一根针是秒表 1/20 秒针，请参考“零件名称及功能” → P. 14。

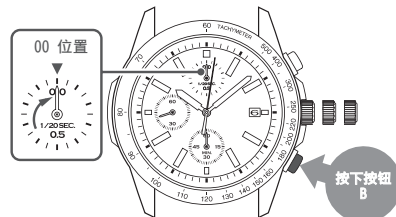


### 4 按下按钮 B 将秒表 1/20 秒针复位到 00 分。

1/20 秒针前进 按一次按钮 B，然后松开。

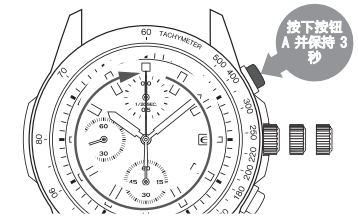
连续前进	当按下按钮 B 并保持两秒或更长时间时，此指针将开始走动。当松开按钮 B 时，此指针将停止。
------	--

\* 如果秒表 1/20 秒针复位至 00，请按 5 继续操作。



### 5 按下按钮 A 并保持不放 (3 秒)，直到秒表秒针开始走动。

秒表秒针走动一整圈，此腕表进入秒表秒针初始位置调整模式。



### 6 按下按钮 B 将秒表秒针复位到 0 秒。

秒针前进 按一次按钮 B，然后松开。

连续前进	当按下按钮 B 并保持两秒或更长时间时，此指针将开始走动。当松开按钮 B 时，此指针将停止。
------	--

\* 如果秒表 1/5 秒针复位至 0 秒，请按 7 继续操作。

SC 64

SC 65

**7 按下按钮 A 并保持不放 (3 秒)，直到秒表分针开始走动。**

秒表分针走动一整圈后，此腕表进入秒表分针初始位置调整模式。

**8 按下按钮 B 将秒表分针复位到 0 分。**

前进一分钟	按一次按钮 B，然后松开。
连续前进	当按下按钮 B 并保持两秒或更长时间时，此指针将开始走动。当松开按钮 B 时，此指针将停止。

\* 如果秒表分针复位至 0 分，请按 9 继续操作。

**9 设置主时间。**

“如何调整时间和日期” → P. 17

如果进行了初始位置调节，主时间可能会变快或变慢。

设置主时间后，操作完成。

**10 请将表冠按回到正常位置。**

故障	可能原因	解决方法	参考
手表暂时走时不准。	手表长时间放置在炎热或寒冷的地方。	如果手表恢复为室温，精度也会恢复到原来的状态。 如果未恢复到原来的状态，请联系购买手表的商店。	-
	手表被放在具有强磁场的物体旁边。	如果远离有磁场发生的物体的话，则可以恢复原有的精度。如果这种情况依然存在，请咨询购买手表的商店。	-
	手表掉落、撞在硬质表面上或佩戴着手表从事激烈体育运动等。 手表遭受强烈振动。	如果在设置时间后精度未恢复，请咨询购买手表的商店。	-
重置秒表时，任何秒表指针未恢复到 0 分 0 秒位置。	任何秒表指针偏离初始位置。 这种情况发生在由于各种外源性影响而导致秒表指针偏离初始位置时或内置 IC 重置后。	调整秒表指针的初始位置。	P. 58

**故障排除**

故障	可能原因	解决方法	参考
手表停止走动。	动力完全耗尽或不足。	给电池充足电，直到秒针每秒走一下。	P. 37
秒针 2 秒钟走一下。	如果在每天都佩戴手表的情况下发生这种问题，最可能的原因是，当您佩戴手表时，手表被衣袖或其他衣物遮挡住，因此未能充分见光。	佩戴手表时，尽量确保手表不会被衣袖或其他衣物遮挡住。此外，当您摘下手表时，应尽量将其放在明亮的地方。	
停止的腕表接受充分光照的时间已超过“完全充满腕表需要的时间”，但是仍然无法恢复正常的每秒一格走针，甚至未开始运行。	手表的内部系统不稳定。  光照太弱。 需要更多的时间才能为腕表充满电。	请参阅“重置内置 IC”并执行相关程序。  充电所用的时间将根据光强度而异。如需了解关于充电时间的详细信息，请参阅“充电时间指南”。如果指针仍然无法恢复运行，则执行“重置内置 IC”程序。	P. 70  P. 38 P. 70

故障	可能原因	解决方法	参考
虽然设定了闹钟时间，但是显示的闹钟时间不同于主时间。 按钮无法操作（用力按时无法按动）。 按钮不起作用（按下时没有任何反应）。	此腕表靠近过强磁场物体、被猛烈撞击过或受过强烈冲击或震动。	复位主时间和闹钟时间。	P. 17
日期在中午 12 点发生改变。	动力不足。	给电池充足电，直到秒针每秒走一下。	P. 37
表镜中一直存在雾气。	上午/下午未正确设置。	将表针向前调 12 小时。	P. 17
	因密封垫圈等劣化等而导致少量水分进入手表内部。	请咨询购买手表的商店。	-

\* 任何其他问题，请联系出售该腕表的零售商。

## 如果充电后指针仍无法移动或异常移动

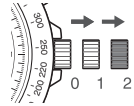
当此腕表显示异常或功能不正常，或者即使充满电后仍无法每次走动 1 秒格，请按照如下说明重置内置 IC。然后，此腕表将恢复正常工作。

### ■ 重置内置 IC

#### 1 将表冠拉出到第 2 格位置。

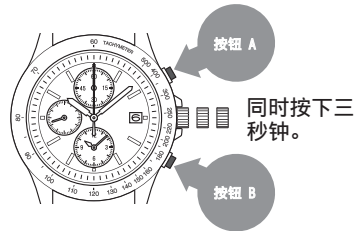
秒针将停止。

\* 对于带有螺丝锁式表冠的型号，在操作表冠之前请先将其松开。



将表冠拉出到第 2 格位置。

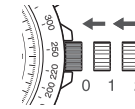
#### 2 同时按下按钮 A 和按钮 B 并保持三秒，然后松开。



#### 3 请将表冠按回到正常位置。

秒针将立即开始走动。

如果秒针每次走动 2 秒格，请将此腕表充满电，直到它开始每次走动 1 秒格。 → P. 37



#### 4 调整秒表指针的初始位置后，然后设置时间和日期。

- 调节秒表指针的初始位置 → P. 58
- 如何设置时间和日期 → P. 17

当复位了秒表指针的初始位置并正确设定了时间和日期后，内置芯片重置完成。

## 规格

机型编号	V172	V174	V175	V176
1. 功能	主时间 3 根指针 (时、分、秒) 日期显示 秒表 (1/5 秒针和分针) 小闹钟显示器 (时针和分针)	主时间 3 根指针 (时、分、秒) 24 小时指针 日期显示 秒表 (1/5 秒针和分针) 小闹钟显示器 (时针和分针)	主时间 3 根指针 (时、分、秒) 24 小时指针 日期显示 秒表 (1/5 秒针和分针)	主时间 3 根指针 (时、分、秒) 日期显示 秒表 (1/20 秒针、秒针和分针)
2. 晶体振荡器频率	32,768 Hz (Hz = 1 秒钟的振动数)			
3. 走针慢/快 (月误差)	每月减少/增加 ± 15 秒 (除了当此腕表使用时没有通过接收无线电信号进行自动时间设置的情况，并且此腕表佩戴温度在 5°C 和 35°C 之间的正常范围内)。			
4. 工作温度范围	- 10°C ~ + 60°C			
5. 驱动系统	步进电机, 4 件		步进电机, 3 件	步进电机, 4 件
6. 电源	充电电池, 1 件			
7. 持续工作时间	约 6 个月 (如果秒表每天使用 1 小时, 并且闹钟每天使用一次响 20 秒)		约 6 个月 (如果秒表每天使用 1 小时)	
8. IC (集成电路)	振动、分频、驱动、接收电路 C-MOSIC, 1 个			

\* 技术规格可能会因产品改良而有所变更，恕不预先通知。